



Règlements de la salle de conditionnement

Pour prévenir les blessures, toute personne qui utilise les équipements de conditionnement physique ou de musculation devra le faire avec soin, sécurité et attention.

- Les heures d'ouverture sont de 24h sur 24, 7 jours sur 7.
- La carte d'accès est valide uniquement pour la personne inscrite. La partager ou faire entrer d'autres personnes non inscrites en même temps que soi est strictement interdit et est passible d'expulsion sans remboursement.
- Par respect pour les autres usagers, l'utilisation en continue d'un même appareil de conditionnement est limitée à 30 minutes par personne.
- Les sacs de sports doivent être laissés dans les casiers ou crochets.
- Par respect pour les autres usagers, veuillez toujours essuyer l'équipement après l'utilisation.
- Il est interdit de manger dans la salle de conditionnement, mais il est permis de boire de l'eau ou des boissons énergétiques.
- L'utilisation de radio ou de haut-parleur est interdite. L'usage d'écouteurs est recommandé.
- Il faut toujours déposer les poids sur leurs supports après les avoir utilisés.
- Une tenue vestimentaire et des chaussures appropriées sont exigées.
- La salle est réservée aux personnes âgées de 13 ans et plus inscrites.
Les jeunes de 13 à 17 ans inscrits doivent être accompagnés d'un adulte inscrit en tout temps.
- Veuillez suivre les instructions spécifiques à chaque pièce d'équipement.