

Bulletin municipal



Novembre 2020



Dans ce numéro

Affaires municipales	3	Ailleurs dans Mékinac	8
Communiqué	4	RICM	10
Environnement	5	Calendrier	11
Bibliothèque	6		

Municipalité de Saint-Séverin
1986, place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0
Téléphone: 418-365-5844
Télécopieur: 418-365-7544
Site web: st-severin.ca
Courriel: st-severin@regionmekinac.com

 Suivez-nous sur Facebook: Municipalité de St-Séverin de Proulxville

Prochaine parution: 17 décembre 2020

Date de tombée: 10 décembre 2020



**CARREFOUR
EMPLOI
MÉKINAC**



Entreprendre un projet !

<<Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés de ne pas déranger, ceux qui essaient.>>

- Anonyme

Que ce soit une idée d'entreprise, une idée pour aider notre communauté, notre école ou simplement une idée pour vous motiver à vous lever le matin, on a tous déjà voulu entreprendre un projet.

Le désir est là, mais la réalisation n'est pas présente, pourquoi ? C'est parce que les gens ont souvent l'impression de ne pas avoir les outils ou les aptitudes nécessaires pour bien mettre sur pied leur projet.

Sache que souvent les outils sont à ta portée, mais il faut savoir où aller les chercher !

Viens voir **Janick Lefebvre** au Carrefour Emploi Mékinac pour en apprendre plus!

418 365-7070



Affaires municipales

Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

La santé publique a décrété que la MRC est au pallier rouge. Ce changement limite l'accès à nos installations. Le Gym est fermé pour une période indéterminée. Le bureau municipal est ouvert à la population avec les mesures de distanciation et le lavage des mains.

Nous vous demandons de communiquer par téléphone ou courriel mais il sera toujours possible d'avoir un rendez-vous pour un besoin particulier.

Les séances du Conseil seront à huis clos. Vous pouvez nous acheminer vos questions ou besoin et une personne responsable communiquera avec vous.

Plusieurs rencontres par vidéo-conférence ont eu lieu (Régie des incendies, Tourisme, responsables Remabec, Comité internet haute vitesse et couverture cellulaire, etc.) La pandémie ne facilite pas ces rencontres car nous rencontrons régulièrement des problèmes associés à ce réseau internet.

Présentement, nous sommes à étudier et à élaborer les budgets pour l'année 2021.

Merci à Mme Véronique St-Amand et à son équipe pour l'organisation et la distribution des bonbons à nos enfants le 31 octobre dans le cadre de la fête de l'Halloween en cette période de pandémie.

En terminant, soyons prudents afin de nous protéger de la covid-19.

Gérard Vandal, maire

Zone Rouge et location de salle

Selon les recommandations du Gouvernement du Québec, nous avons l'obligation de vous informer que, tant que Mékinac sera au pallier 4 - Alerte maximale (zone rouge), les rassemblements privés autant intérieur qu'extérieur sont interdits.

Donc, il est interdit pour quiconque d'avoir accès aux salles locatives afin d'y tenir des rassemblements.

Ce faisant, nous tenons à aviser toutes les personnes qui avaient des réservations pour la période des fêtes qu'il pourrait être possible que celles-ci ne puissent être respectées si la situation actuelle ne change pas.

Nous vous tiendrons au courant de la situation et ce, dans les meilleurs délais.

Nous sommes désolés des inconvénients que cela peut causer.

À l'ordre du jour de la séance de novembre

Avis de motion relativement aux taux de taxation et de tarifs pour l'exercice financier 2021 et les conditions de perception; Nomination du représentant(e) municipal (e) et du coordonnateur (trice) pour la bibliothèque; Adoption des séances ordinaires du Conseil 2021; Nomination des maires suppléant pour l'année 2021; Non-renouvellement de l'entente intermunicipale relative à l'alimentation en eau potable et prévoyant une fourniture de service; Lettre d'appui pour la modernisation du régime forestier Québécois; Acceptation soumission pour un portable; Adoption du budget de la Régie des incendies Centre-Mékinac; Autorisation pour procéder à la vente d'immeubles pour défaut de paiement de taxes; Réintégration au poste d'adjointe administrative.



Communiqué



Soumission

Arrosage et déneigement de la patinoire

La Municipalité de Saint-Séverin demande des soumissions pour l'arrosage et le déneigement de la patinoire située au 122, rue Gagnon.

L'arrosage doit se faire de nuit aussitôt que la température extérieure le permet. La température idéale se situe entre -7° et -18°C.

La patinoire devra être dégagée dès qu'il y a plus de 5 cm de neige et arrosée au besoin.

Les soumissions devront être un montant forfaitaire pour la période débutant avec la période de froid hivernal jusqu'au printemps.

Les soumissions devront être déposées dans une enveloppe cachetée au Bureau municipal, 1986, place du Centre au plus tard le 30 novembre 2020 à 14h00, pour être ouvertes publiquement au même endroit le même jour à la même heure.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Jocelyn St-Amant
Directeur général / secrétaire-trésorier
10 novembre 2020

La tournée de Noël 2020.

Cette année, malgré la pandémie, nous avons l'accord du Père Noël afin de faire la livraison des cadeaux pour les enfants âgés de 0 à la 6e année du primaire. Les ados ne seront pas en reste cette année! Un tirage de cartes cadeaux sera fait par tous ceux qui auront préalablement donné leur nom.

Le Père Noël et les lutins parcourront les rues du village, dimanche le 20 décembre, afin de distribuer des cadeaux aux enfants qui auront été ajouté sur sa liste. Pour inscrire votre (vos) enfant (s) sur cette liste, il suffit de téléphoner au bureau municipal 418.365.5844 poste 221, d'envoyer un courriel st-severin@regionmekinac.com ou d'écrire sur la page Facebook de la municipalité afin de laisser les informations. Pour l'inscription, nous avons besoin de savoir : le nom, la date de naissance de (s) enfant (s) ainsi que l'adresse et un numéro de téléphone pour la distribution. Les lutins s'affaireront à bien noter le tout afin que le Père Noël puissent retrouver tout le monde!.

La période d'inscription se tiendra du 13 novembre au 3 décembre inclusivement. Merci de votre participation!

Produits économiseurs d'eau

Pour réduire vos coûts d'énergie et consommer l'eau de façon responsable.

Saviez-vous que le chauffage de l'eau représente jusqu'à 20% de votre facture d'électricité annuelle?

Les produits homologués Water-sense* réduisent le débit d'eau de vos robinets et limitent la consommation d'eau associée aux douches sans compromettre votre confort! Ainsi, non seulement vous utilisez moins d'eau, mais aussi, vous diminuez votre consommation d'électricité reliée au chauffage de l'eau. C'est d'ailleurs dans la salle de bain que s'utilise 65% de l'eau consommée par ménage.

Vous pouvez vous procurer les trousse économiseurs d'eau à votre Municipalité au cout de:

Trousse #1 (douche massage): 6\$

Trousse #2 (douche téléphone) 10\$

Trousse #3 (douche pluie) 7\$

Chaque trousse comprend une pompe de douche et un aérateur de robinet de salle de bain faciles à installer, un ruban de téflon, un sablier de douche et un sac débit-mètre.





Environnement

Par Patrice Baril,
Responsable Comité Environnement

La surconsommation toujours grandissante

À l'approche du célèbre vendredi fou (Black Friday) et aussi de la fête de Noël et de son Boxing Day, j'ai senti le besoin de parler de surconsommation. Cette **surconsommation** à l'échelle planétaire est la **première cause de l'état alarmant** dans lequel se trouve notre planète.

Depuis quelques années maintenant, la société multiplie les occasions d'incitation à la consommation par la promotion de différents événements de vente à rabais. En faisant miroiter le rêve d'un mode de vie de plus en plus élevé, on incite la population à consommer toujours davantage, bien au-delà de ses besoins et de ses moyens. Le problème, c'est **qu'une production accrue de biens matériels exige une dépense, pour ne pas dire du gaspillage, d'énergie et de ressources naturelles toujours grandissante, occasionnant ainsi la pollution de l'environnement à un rythme inacceptable.**

Cette année, avant d'acheter vos cadeaux de Noël, je vous invite à réfléchir sur le fait que vous allez peut-être offrir des cadeaux empoisonnés à vos proches puisque **la planète fait partie de ce que nous léguons à nos enfants et petits-enfants.** Encourager la consommation non nécessaire ne fait que détruire davantage notre belle planète. Optez plutôt pour des présents qui n'auront pas d'impact sur l'environnement.

Je vous incite à acheter des cadeaux d'ici, de préférence créés par un artisan, durables et non polluants.



On peut se poser certaines questions avant d'acheter :

- ✧ Le produit est-il fait au Québec?
- ✧ La personne désire-t-elle ce cadeau?
- ✧ Cet objet est-il utile et va-t-il durer longtemps?
- ✧ Peut-on en trouver de seconde main?
- ✧ Ce service qui crée-t-il de l'emploi au Québec?

Noël n'est pas une obligation à offrir toujours plus de cadeaux, c'est le moment de démontrer ses valeurs : la famille, le partage, la générosité, l'amour, etc.

Parce que chaque geste compte, pour Noël cette année, limitez le nombre de cadeaux matériels, offrez du temps, offrez du fait maison, offrez des objets seconde main utiles.





COVID-19 : la Mauricie en zone rouge

Votre bibliothèque demeure ouverte à l'horaire habituel pendant cette période mais les usagers n'ont plus accès aux rayons. Les règles de distanciation (2 mètres) doivent être respectées (en conséquence, pas plus de 3 usagers ne seront accueillis à la fois) et **le port du masque est obligatoire**.

Les usagers pourront repartir avec les livres qu'ils auront choisis et, jusqu'au retour à la normale, aucuns frais de retard ne seront appliqués.

Le service de prêts entre bibliothèques est disponible.

En attendant le retour de l'ensemble de nos services, nous vous invitons à utiliser les services de prêts numériques et de ressources numériques. Vous pouvez acheminer vos questions sur ces services en faisant parvenir un courriel à la bibliothèque à l'adresse biblio008@reseaubibliocqlm.qc.ca ou en consultant le <https://infobiblio.ca>

Vous pouvez également réserver les volumes qui vous intéressent en allant à l'adresse <https://biblietcie.ca> et en limitant votre recherche à St-Séverin.

Échange de la collection

La Bibliothèque procédera à l'échange bisannuel de sa collection le 17 novembre prochain. 850 livres seront mis en caisse par les bénévoles qui en replaceront tout autant sur les rayons. L'accès à la bibliothèque se limitant au comptoir de prêt, nous présenterons une exposition des dernières nouveautés à l'entrée de la bibliothèque. Venez faire des découvertes !



Bibliothèque

Le nez dans les livres

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour adultes:

Bordeleau, Nicole. *Tout passe : comment vivre les changements avec sérénité*

Ferron, Jacques. *Contes : choix de textes illustrés par Marc Séguin*

Le guide de l'auto 2021

Leon, Donna. *quand un fils nous est donné*

Lessard, Daniel. *Enlèvement*

McSween, Pierre-Yves. *Liberté 45*

Séguin, Félix. *La source*

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour jeunes:

Baril-Lessard, Élisabeth. *Ma vie de jujube doré*

Boulerice, Simon. *La grève des câlins*

Davis, Jim. *Garfield : je suis une star*

Sobral, Patrick. *Les mythics. T.10 Chaos*

Horaire de la bibliothèque

Nos heures d'ouverture sont : lundi 18 h à 20 h, mercredi 13 h à 15 h et samedi de 9 h 30 à midi. Pour nous rejoindre **418-365-6417**

Portail de la bibliothèque: <https://biblietcie.ca>

Suivez nous sur Facebook! Bibliothèque de St-Séverin Proulxville

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec



Le programme PIED vous revient en force cet hiver!

Québec **MCQ** Prévenir les chutes après 60 ans : oui, c'est possible!

Le populaire programme PIED, consistant à la pratique d'exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé, est à la recherche de participants sur le territoire des MRC Vallée de la Batiscaan.

À raison de deux rencontres hebdomadaires, sur une période de douze semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires. Les participants des éditions précédentes ont dit en retirer plusieurs bénéfices et beaucoup de plaisir.

L'activité physique et l'exercice jouent des rôles essentiels pour diminuer ou retarder l'apparition de certains facteurs de risque qui contribuent aux chutes chez les aînés. Pour nous déplacer, notre corps a besoin d'équilibre, d'où l'idée du programme intégré d'équilibre dynamique appelé PIED.

Les personnes souhaitant participer au programme doivent réserver leur place et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de s'inscrire en contactant la répondante du programme aux coordonnées suivantes :

CIUSSS MCQ Secteur Mékinac et Des Chenaux 418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3061

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous! Par la suite, le lieu et la date du début du programme seront communiqués à chaque participant. Les sessions sont offertes gratuitement. Au plaisir de vous rencontrer!



Ailleurs dans Mékinac



301, rue St-Jacques # 210
Sainte-Thècle
418-289-3630
www.apham.org ou sur



L'APHA Mékinac a pour mission de : Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informier et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Décembre 2020

En raison de la situation actuelle reliée à la pandémie, nous continuons nos activités régulières des mercredis mais nous ne ferons pas notre sortie magasinage traditionnelle ni notre repas de Noël cette année. Merci de votre compréhension, et portez-vous biens!

Nous vous souhaitons de Joyeuse Fêtes !!!

Notre bureau sera fermé du 18 décembre au 11 janvier 2021



Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

La cuisine de Femmes de Mékinac reste ouverte aux femmes intéressées selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes. Notez que les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans nos locaux en suivant les recommandations de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Du 25 novembre au 6 décembre 2020 : 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Surveillez notre page Facebook.

Du 18 décembre 2020 au 10 janvier 2020 : Pour les vacances des fêtes, , notez que le centre de femmes sera fermé. Si vous avez besoin d'aide urgente en notre absence, veuillez contacter : Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811 - SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010 - La Sé-journelle au (819) 537-8348 - Prévention suicide 1 866 277 3553

Réservations et infos : 418-289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca



Ailleurs dans Mékinac

 ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE ! SERVICES OFFERTS Formations Conférences Écoute Café-jasette Référence et information Activités diverses Répit à domicile	
COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390 POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457 info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org	
PROGRAMMATION DÉCEMBRE 2020	
Aider sans s'épuiser : Les 2 côtés de la médaille Un atelier où prendre conscience des côtés d'une situation peut être bénéfique afin de trouver la meilleure solution à un problème.	Le 1^{er} décembre 2020 de 13 h 15 à 15 h 00 St-Luc-de-Vincennes Le 3 décembre de 13 h 15 à 15 h 00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE !
Café-jasette : Apprendre ZOOM Vous êtes invités à vous joindre à nous pour apprendre et vous familiariser avec l'application ZOOM. Nous prendrons le temps pour chacun et vous pouvez apporter vos appareils si vous le désirez. Au plaisir de boire un bon café tout en apprenant !	Le 8 décembre de 13 h 15 à 15 h 00 St-Luc-de-Vincennes Le 10 décembre de 13 h 15 à 15 h 00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE !
Bon stress, Bad Stress : Jean-Yves Dionne  La compréhension des causes et des phénomènes reliés au stress est le début. Saviez-vous que l'alimentation peut aggraver votre stress et votre anxiété ? L'usage approprié des outils de gestion du stress au quotidien, de l'alimentation bien pensée et des produits de santé naturels est le coffre à outil efficace que je vous propose dans cette conférence.	Conférence présentée sur la plate-forme ZOOM Le 15 décembre 2020 De 13 h 15 à 15 h 00 INSCRIPTION AU : inscriptionsaidants@hotmail.com
Formation : Être aidant c'est positif Plusieurs proches aidants voient leur rôle comme une fatalité. Il ne suffit pas d'un coup de baguette magique pour voir le positif à travers cette responsabilité. Il est primordial de travailler sur nos pensées néfastes et sur nos perceptions erronées. Cet atelier vous aidera à comprendre vos émotions et prendre conscience des répercussions sur votre corps.	Le 22 décembre de 9 h 30 à 15 h 00 Formation sur ZOOM INSCRIPTION AU : inscriptionsaidants@hotmail.com INSCRIPTION OBLIGATOIRE !
Il est OBLIGATOIRE de réserver par téléphone, 4 jours avant la date , pour toutes les activités, puisque celles-ci ont des places limitées. Certaines activités seront également disponibles par zoom. 1-855-284-1390	



Saviez-vous que...

Saviez-vous que vos avertisseurs de fumées et détecteur de monoxyde carbone ont une durée de vie ! Effectivement selon les manufacturiers, les avertisseurs de fumées ont une durée de vie utile de 8 à 10 ans et les détecteurs de monoxyde carbone ont quant à eux une durée de vie de 5 à 7. Voici quelques questions et réponses intéressantes concernant les avertisseurs et détecteurs.

Q- Comment valider la date d'expiration de mes avertisseurs et détecteurs ?

R- Il est très simple de vérifier la date d'expiration en vérifiant sur le boîtier, une date d'expiration est inscrite.

Q- Mon avertisseur/détecteur est expiré mais il fonctionne encore, que dois-je faire ?

R- Les appareils peuvent fonctionner encore mais les manufacturiers garantissent leur plein fonctionnement selon les dates d'expiration inscrites sur le boîtier. Vous devez changer vos appareils à la date prévue.

Q- Dois-je avoir un détecteur de monoxyde de carbone ?

R- Si vous chauffez au bois, propane, granule, mazout ou encore un garage attenant à la maison vous devez vous munir d'un détecteur de monoxyde.

Q- Est-ce qu'il existe un combo avertisseur de fumée et détecteur de monoxyde de carbone ?

R- Il existe sur le marché le combo fumée et monoxyde de carbone. L'utilisation du combo est un choix judicieux.

Q- Les avertisseurs et détecteurs avec pile intégrée, est-ce fiable ?

R- Il existe sur le marché depuis quelques temps des appareils avec pile d'une durée de 10 ans. Ces appareils sont fiables, plus besoin de changer les piles !!!

N'hésitez pas à communiquer avec le département de la prévention des incendies si vous avez des questions au 418-365-1866.



Yanick Lafrance, Capitaine à la prévention incendie



Calendrier

Décembre 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2	3	4	5 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
6	7 Bibliothèque 18 h à 20 h	8	9 Bibliothèque 13 h à 15 h	10 	11	12 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
13	14 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du Conseil 20 h	15	16 Bibliothèque 13 h à 15 h	17	18	19 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
20 La Tournée du Père Noël	21 Bibliothèque 13 h à 15 h	22	23 Bibliothèque 13 h à 15 h	24 Bureau municipal Fermé 	25 Bureau municipal fermé 	26 Bibliothèque Fermé
27	28 Bibliothèque 18 h à 20 h Bureau municipal Fermé	29 Bureau municipal Fermé	30 Bibliothèque 13 h à 15 h Bureau municip- pal Fermé	31 Bureau municipal fermé		

Merci à nos commanditaires



**AUTOBUS
GERMAIN**

B. FILS INC.

Transport scolaire • Voyages spéciaux

**521 Route 352,
St-Adelphe (Qc) G0X 2G0**

418 322-5816

autobusgermainetfils@globetrotter.net

**NOUVELLE
PENSION CANINE**

**15\$ / nuit,
enclos simple**



**30\$ / nuit,
enclos double**

**Chenil
de la Ferrière**

240 rang de la petite rivière nord, St-Séverin
 info@chenildelaferriere.com
 chenildelaferriere.com
 chenildelaferriere
418-365-5492

**NOUS GARDONS
VOTRE CHIEN ET
NOUS POUVONS
ALLER LE CHERCHER**

*Salon d'écriture
St-Amand et Fils Ltée*

**Chantal St-Amand
Julie St-Amand**

281, rue Dupont stamandetfils@globetrotter.net
 Sainte-Thècle (Québec) Tél. : 418 289-2411
 G0X 3G0 Téléc. : 418 289-3963



GLOBAL FORMATION
L'apprentissage simplifié!



www.global-formation.com

Sylvain Brouillette

**Conception de documents
d'apprentissage en ligne
pour les entreprises**

381, rue Saint-Maurice
 Saint-Séverin-de-Proulxville
 Québec, Canada, G0X 2B0
 1-819-695-0093

sylvain.brouillette@global-formation.com

**ARMOIRES
DE CUISINE**

PRÊTES À ASSEMBLER
SUR MESURE OU CLÉ EN MAIN



AVIVIA.ca
DES CUISINES À VOTRE MESURE

**CENTRE
SANTÉ CHIROPATRIQUE**

Dre Chantal Auger,
Chiropraticienne, D.C.



735, rue Thibault
 Trois-Rivières (Cap)
 G8T 7A4
819.373.2444

740, 4^e Avenue
 Grandes-Piles
 G0X 1H0
819.536.9566

800, Ch. des Moulins
 Proulxville
 G0X 2B0
418.365.5088



**AQDR
Mékinac**

Association Québécoise de Défense des droits des
personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
 Local 218-A
 Sainte-Thècle, Qc.
 G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
 Fax : 418-289-2881
 Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
 Site : www.aqdrmekinac.org, Facebook

Remorquage Déverrouillage Survolage

REMORQUAGE

Aumont & S. Houle

1361, Chemin de la Côte St-Louis, St-Séverin (Québec) G0X 2B0
 Tél. : **418 365-3229** Fax : 418 365-3838



fixeinfo
Services informatiques • Conceptions graphiques

341, rue Saint-Maurice
 Saint-Séverin (Québec)

Bureau : 418 507-1287
 Sur la route : 418 366-1287