

Bulletin municipal



Septembre 2020



Dans ce numéro

Affaires municipales	3	Rôle d'évaluation	7
Communiqué	4	Ailleurs dans Mékinac	10
Bibliothèque	5	RICM	11
Environnement	6	Calendrier	

Municipalité de Saint-Séverin
1986, place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0
Téléphone: 418-365-5844
Télécopieur: 418-365-7544
Site web: st-severin.ca
Courriel: st-severin@regionmekinac.com

 Suivez-nous sur Facebook: Municipalité de St-Séverin de Proulxville

Prochaine parution: 22 octobre 2020

Date de tombée: 15 octobre 2020



**CARREFOUR
EMPLOI
MÉKINAC**



Derrière toute réussite, il y a une équipe!

La persévérance scolaire est un travail d'équipe :

Les parents : Supportent et guident le jeune au quotidien.

L'école : Suscite la participation et l'appartenance en créant un milieu de vie et d'apprentissage stimulant.

L'employeur : Favorise le développement de ses membres en mettant en place des mesures facilitantes.

La communauté : Offre des conditions qui favorisent la conciliation travail-études.

Le jeune : Au cœur de sa réussite, il fournit les efforts nécessaires pour atteindre ses buts.

Viens voir **Danielle Plante** au Carrefour Emploi Mékinac pour en apprendre plus! **418 365-7070**



Affaires municipales

Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

La période estivale est terminée et la Firme Pluritec nous a remis son rapport concernant la réfection du réservoir d'eau potable. Nous étudions les travaux à effectuer et les subventions disponibles dans les prochaines semaines.

Aucune nouvelle du ministère des Transports au sujet des ponts sur notre territoire (le pont «Dick» a été réparé et non refait). Au pont Bordeleau, des employés y travaillent mais aucune information de la part de la responsable de notre région.

La direction de la Caisse Desjardins, en la personne du directeur M. Charles Massicotte, m'a informé ce vendredi 18 septembre que le comptoir ferme définitivement. Bientôt, une rencontre aura lieu avec les élus municipaux.

Les personnes intéressées ont la possibilité d'assister virtuellement à la séance du conseil de la MRC en allant sur le site www.mrcmekinac.com.

En terminant, la MRC de Mékinac se situe dans le pallier vert (mode vigilance) pour la transmission du virus de la COVID-19 et chacun de vous se doit de respecter les mesures de base si on veut éviter des mesures plus sévères.

La prochaine réunion du conseil est le 19 octobre 2020 à 20h au Centre communautaire Robert-Crête et je vous invite à y assister.

Gérard Vandal, maire



Action de Grâce

Le bureau municipal sera fermé
LUNDI le 12 octobre prochain.

Emploi Temporaire

La municipalité de Saint-Séverin est à la recherche d'une personne à titre d'adjointe administrative temporaire en remplacement d'un congé sans solde de 6 mois.

L'horaire sera variable à raison d'une journée à deux jours semaine selon les besoins du Directeur Général.

Sommaire de la fonction :

- Accueillir les citoyens;
- Recevoir et acheminer les appels téléphoniques, le courrier, les télécopies et les courriels;
- Faire la perception des paiements de taxes des citoyens;
- Accomplir différentes tâches cléricales.

Profil recherché :

- Souplesse et adaptation
- Connaissance de la suite Office (Word, Excel, Outlook, etc.)
- Méthodes rigoureuses et de précision.

Salaire selon la convention collective.

Faire parvenir votre CV par courriel à l'adresse suivante :

st-severin@regionmekinac.com
avant le 1 octobre 2020

À l'ordre du jour de la séance du 21 septembre

Ouverture de la session; Adoption de l'ordre du jour; Adoption du procès-verbal de la session régulière du 10 août 2020; Adoption des comptes à payer; Nomination d'un représentant sur le comité inter-municipal de l'aqueduc; Programme d'aide à la voirie - Volet entretien des routes locales; Varia; Questions de l'assemblée; Levée de la séance.



Communiqué



Accréditation Municipalité amie des enfants

Bonne nouvelle!

La municipalité a reçu son accréditation à titre de municipalité amie des enfants.

Une conférence sera donnée afin d'en faire l'annonce officielle, vendredi le 9 octobre à 9h30 au parc municipal.

La conférence est prévue à l'extérieur, si la météo nous le permet. Sinon, nous ferons le tout à l'intérieur. Le port du masque est obligatoire pour chaque personne désirant y assister.

Surveillez le site et la page Facebook pour plus de renseignements.

Bienvenue!



Des nouvelles des activités FADOQ et de Vie Active de notre municipalité

Au moment d'imprimer le bulletin, la décision de reprendre les activités de la FADOQ et les activités Vie Active sont encore sur la glace.

Les personnes en charge sont en mode observation-réflexion quant à la reprise.

Nous vous tiendrons informé aussitôt que nous aurons les confirmations de leurs part.

Vous pourrez surveiller la page Facebook et le site internet de la municipalité afin d'y retrouver les renseignements supplémentaires, si nous en avons avant la sortie du prochain bulletin d'octobre.

Faute de Vie Active, vous pouvez consulter la page internet suivante: move50plus.ca Vous y retrouverez des programmes d'entraînements pour les personnes de 50 ans et plus.



Terrain de Basketball

Dans les prochaines semaines, nos amateurs de Basketball pourront voir le parc municipal se transformer! En effet, la construction d'un tout nouveau terrain de Basket débutera bientôt. Situé au parc, ce demi-terrain avec surface synthétique fera la joie de tous.

Cet ajout apportera une nouvelle dimension à notre parc municipal déjà bien rempli avec les modules de jeux, les jeux d'eau, le terrain de tennis, le terrain de volley-ball, le terrain de baseball et le skate park.

Alors, n'hésitez pas à passer vous divertir au parc municipal!

Nous profitons de l'occasion pour rappeler que la porte du local des loisirs pour l'accès à la salle de bain est débarrée. Nous voulons aussi vous rappeler que les caméras de sécurité fonctionnent.

Les gestes de méfait seront punis par les forces de l'ordre.

Merci de votre collaboration.

Collecte des déchets

Il est à noter que la dernière collecte hebdomadaire sera le 15 octobre prochain. Par la suite, celle-ci se fera aux deux semaines. Vous pouvez consulter le calendrier à la fin du bulletin pour les dates à retenir.

Abris Tempo

La date permise pour la pose de ces abris est valide à compter du 1^{er} octobre de chaque année. Merci de respecter ce règlement.



Bibliothèque

La bibliothèque vous accueille!

Nous vous rappelons que :

- ✧ les usagers ont accès aux rayons de la bibliothèque;
- ✧ les règles de distanciation (2 mètres) doivent être respectées en tout temps ;
- ✧ en conséquence, pas plus de 3 usagers ne seront accueillis à la fois ;
- ✧ le port du masque est exigé.

Retours et emprunts :

- ✧ les usagers pourront repartir avec les livres qu'ils auront choisis ;
- ✧ les usagers ne doivent pas désinfecter les livres qu'ils retournent;
- ✧ pour les usagers qui souhaitent minimiser les contacts, nous offrons un service à l'auto ;
- ✧ jusqu'au retour à la normale, aucun frais de retard ne seront appliqués.

De plus, le service de prêts entre bibliothèques est de nouveau disponible.

Le nez dans les livres

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour adultes:

Borrmann, Mechtild. *Enfances perdues*

Brouillet, Chrystine. *Les cibles*

Chevrier, Louise. *La quête d'Alice Gagnon. T.2 Une femme libre*

DeChamplain, Virginie. *Les falaises*

Delargy, James. *Victime 55*

Desjardins, Louise. *La fille de la famille*

Ferrante, Elena. *La vie mensongère des adultes*

Grebe, Camilla. *Le journal de ma disparition*

Lacoursière, Louise. *Shawinigan Falls (dans l'univers de La saline)*

Lafon, Lola. *Chavirer*

Makkai, Rebecca. *Les optimistes*

Sarrazin, Gabrielle. *Les aliments qui soignent l'hypertension + 45 recettes faciles*

Saucier, Jocelyne. *À train perdu*

Thériault, Annie-Claude. *Les Foley*

Tremblat D'Essiambre, Louise. *Du côté des Laurentides. T.3 La maison du docteur*

Whitehead, Colson. *Nickel Boys*

Congé de l'Action de grâce

La bibliothèque sera fermée le lundi 12 octobre, congé de l'Action de grâce.

Horaire de la bibliothèque

Nos heures d'ouverture sont : lundi 18 h à 20 h, mercredi 13 h à 15 h et samedi de 9 h 30 à midi. Pour nous rejoindre **418-365-6417**

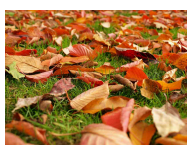
Portail de la bibliothèque: <https://biblietcie.ca>

Suivez nous sur Facebook! Bibliothèque de St-Séverin Proulxville

Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !



Attention détournement de feuilles mortes!!!



Qui dit automne, dit feuilles mortes au sol ! Suis-je le seul qui trouve que **c'est une aberration de prendre un élément complètement naturel et biodégradable pour le mettre dans un sac de plastique qui sera transporté par camion jusqu'au dépotoir ???** Il y a d'autres façons de faire clairement plus écologique, en voici les détails...

Premièrement, il faut **voir les feuilles mortes comme une ressource** et non un déchet. En effet, il faut cesser de penser qu'on aide notre sol en le débarrassant des feuilles tombées et plutôt prendre conscience qu'elles sont un **apport important pour la flore et la faune de notre terrain.**

Bien qu'il soit important de ne pas laisser un épais tapis de feuilles qui étoufferait la pelouse, laisser une mince couche offre plusieurs avantages : favoriser la biodiversité sur notre terrain, contribuer à enrichir le sol, servir d'isolant pour certaines espèces de plantes, éviter le transport inutile de cette matière, enrichir votre compost et également éviter l'utilisation de sac de plastique !



Les feuilles créent un espace de vie pour plusieurs petits insectes qui peuvent s'y réfugier pour hiverner. Et ces insectes constituent une source nutritive de choix pour les oiseaux lorsque le printemps arrive. De plus, pour certains petits animaux comme les crapauds, les grenouilles et de nombreux pollinisateurs, les feuilles constituent une couche iso-

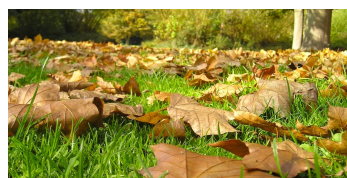
lante qui les protège des grands froids. Plusieurs variétés de plantes apprécient également cette isolation.

En se décomposant, une partie du carbone contenu dans les feuilles est emmagasinée dans le sol, faisant de votre cour un puit de carbone. Ceci aidera votre pelouse à avoir pleins de nutriments l'été suivant.

Plusieurs tonnes de feuilles mortes sont déposées dans les dépotoirs chaque année. Heureusement l'U-PA offre un programme avec certaines fermes qui acceptent de les recueillir. **Parce que chaque geste compte, je vous invite à apporter vos feuilles à la Ferme Dérybec au 240 chemin des moulins*.** En 2018, grâce à ce programme, c'est plus de 948 tonnes de feuilles mortes qui ont évité les dépotoirs!

En conclusion, je vous invite à arrêter de penser à ce que les voisins vont penser si vous laissez vos feuilles au sol ou à vouloir avoir un terrain "propre"... Nous n'en sommes plus là, il est temps de penser à l'environnement avant tout !

***Il est important que les sacs de feuilles que vous apportez à la ferme soient vidés par vous.** Vous pouvez également apporter vos sacs à l'écocentre à condition qu'ils soient **transparents.**





Ailleurs dans Mékinac

L'automne arrive et avec lui, la reprise de certaines activités dans les organismes de la région.

Il est important de confirmer votre présence par téléphone. Avec la situation actuelle de pandémie, les règles changent très rapidement, il est préférable de prendre contact directement avec l'organisme afin d'avoir de plus amples informations.

AVIS À NOS CITOYENS



L'automne s'installe lentement et semble bien décidé à demeurer en place. L'air plus frais de cette saison nous amènera à fréquenter davantage les endroits fermés et à délaisser tranquillement les grands espaces extérieurs.

Toutefois, nous nous devons de garder en tête l'importance de se protéger du virus qui court toujours.

La MRC de Mékinac et les 10 municipalités qui la composent désirent rappeler à tous les citoyens qu'il est de notre devoir collectif de demeurer vigilant face à la possibilité d'affronter une deuxième vague de propagation de la COVID-19.

Depuis les derniers mois, nous prouvons que tous ensemble, nous pouvons sortir plus fort des épreuves. Cet effort collectif se déploiera efficacement et facilement si nous y mettons du nôtre dans chacune de nos actions quotidiennes.

Respectons-nous les uns les autres, citoyens et commerçants en portant le masque dans les lieux publics et dans nos commerces locaux. Gardons nos distances pour demeurer près des gens que nous aimons le plus longtemps possible. Lavons-nous les mains et limitons les contacts avec les surfaces que nous pouvons éviter de toucher.

Demeurons unis, forts et surtout en santé.

Bernard Thompson

Bernard Thompson, préfet



Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

La cuisine de Femmes de Mékinac est maintenant ouverte aux femmes intéressées selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes. Notez que les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans nos locaux en suivant les recommandations de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Les Lundis 28 septembre et 5, 19 et 26 octobre 2020 à 10 h : Pause Zoom Comment ça va? Rencontre zoom comme si nous étions dans la cuisine du Centre.

Les Jeudis 24 septembre et 1, 8, 15, 22 et 29 octobre 2020 à 10 h : Pause café Zoom : échanges sur le comment je me sens en ce moment et mes objectifs pour la fin de semaine.

Les Mardis 6, 13, 20 et 27 octobre 2020 à 13 h 30 : Capsules antistress avec Anne-Marie Charest.

Mercredi 7 octobre 2020 à 13 h 30 : **Assemblée générale annuelle** à la Salle Aubin située au 301, rue Saint-Jacques à Sainte-Thècle. Port du masque obligatoire. Prix de présence. Réservez votre place et confirmez votre présence au (418) 289-2588.

Lundi 12 octobre 2020 : Pour le congé d'Action de grâces, notez que le centre de femmes sera fermé. Si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter :

Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811 - SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010 - La Séjournelle au (819) 537-8348 - Prévention suicide 1 866 277 3553

Jeudi 15 octobre 2020 à 13 h 15 : Causerie Zoom avec Nicole Houle : Accueillir l'inattendu, vivre avec le chaos.

Jeudi 22 octobre 2020 à 13 h 15 : Rendez-vous gourmand Zoom : Atelier de pain avec Sylvie St-Onge.

Réservations et infos : 418-289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca



Ailleurs dans Mékinac



301, rue St-Jacques # 210
Sainte-Thècle
418-289-3630
www.apham.org ou sur



APHA

Association des Personnes
Handicapées Actives de Mékinac

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informar et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Octobre 2020

Mercredi 7: Soupe de l'amitié, Viactive et jeu/chants.

Mercredi 14: Assemblée Générale Annuelle de l'association suivi d'un dîner style boîte à lunch.

Mercredi 21: Soupe de l'amitié, viactive et jeu/chants.

Jeudi 22: Atelier sur la Nutrition avec Madame Céline Raymond.

Mercredi 28: Dîner d'Halloween et activités s'y rattachant.

Les activités peuvent variées ou annulées, nous vous aviserons à l'avance.

Dernière chance de passer acheter vos
produits à la Ferme La Chouette Lapone

Ferme La Chouette Lapone

Fruits, légumes et fines herbes
certifiés biologique par Québec Vrai # PM 11 043

Rachel Trépanier et Sébastien Dumais

(418) 365-0366



**Kiosque ouvert tous les jeudis
de 15h00 à 18h00 jusqu'au
jeudi 8 octobre inclus**

**Consulter notre site Internet et sui-
vez-nous sur Facebook pour plus
de détails !**



Ailleurs dans Mékinac

 ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE ! SERVICES OFFERTS Formations Conférences Écoute Café-jasette Référence et information Activités diverses Répît à domicile	
COORDONNÉES : 301, rue St Jacques, local 207, Sainte Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390 POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457 info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org	
PROGRAMMATION OCTOBRE 2020	
Convocation : Assemblée Générale Annuelle Lors de cette assemblée, nous vous présenterons le bilan de l'année, les états financiers, le rapport d'activités de 2019-2020, ainsi que les priorités 2020-2021. Pour vous chers membres, ce sera aussi un moment privilégié pour rencontrer les bénévoles et les employés qui travaillent pour le bien-être des proches aidants de la Vallée-de-la-Batiscan.	Le 9 Octobre 13 h 15 Ste-Thècle, Salle Aubin INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Prix de présence ! 
Café-jasette Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.	Le 27 Octobre, de 13h15 à 15h00 St-Luc-de-Vincennes, 2e étage Le 29 Octobre, de 13h15 à 15h00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! 
Journée de ressourcement Concilier le cœur et la raison  « ...Tantôt, notre cœur veut prendre une direction, mais notre raison s'y oppose. Tantôt, notre raison nous dicte une conduite mais notre cœur n'y est pas. Dans ces moments, nous ressentons un conflit intérieur qui met en péril notre harmonie et complique notre existence. ...Nous verrons des moyens de concilier le cœur et la raison pour optimiser notre bien-être et nous offrir une qualité de vie à la hauteur de nos aspirations. » L'APPU Association des Personnes en Perte d'Usage <i>Vous êtes là pour nous, nous sommes là pour vous.</i>	Quand : Mardi le 20 Octobre Heure: 13 h 15 Où: 660 rue Principale, St-Luc-de-Vincennes, Gymnase Coût: GRATUIT INSCRIPTION OBLIGATOIRE 
Aider sans s'épuiser: Affronter nos peurs Cet atelier porte sur les peurs qui parfois empêchent de passer à l'action. En tant que proche aidant, il y a des peurs qui peuvent mettre un frein au cheminement. Venez partager et réfléchir sur les peurs qui vous habitent. Vous y trouverez peut-être des réponses.	Le 13 Octobre, de 13h15 à 15h00 St-Luc-de-Vincennes, 2e étage Le 15 Octobre, de 13h15 à 15h00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! 
Il est OBLIGATOIRE de réserver par téléphone pour toutes les activités, puisque celles-ci ont des places limitées. Certaines activités seront également disponibles par zoom. 1-855-284-1390	



L'automne arrive à grand pas et le chauffage au bois aussi !!! Vous trouverez dans cet article quelques conseils de sécurité concernant le chauffage au bois.

- Examinez votre cheminée, à l'aide d'un petit miroir, afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.).
- Assurez-vous que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts.

Faites ramoner la cheminée chaque année! Le crésote est un dépôt formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.

- Assurez-vous que les pierres réfractaires à l'intérieur de votre poêle à bois sont entières et que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ou incomplet.
- Assurez-vous qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure.
- Entreposez les cordes de bois dehors, loin de la maison.

Utilisation de votre appareil de chauffage

- Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois. Conservez-les loin du foyer ou du poêle à bois.
- Utilisez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de crésote.
- Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant moins de crésote.
- Faites brûler peu de bûches à la fois.

Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.

Les cendres chaudes

Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tout bâtiment pour une période d'au moins 3 à 7 jours.

Soyez à l'affût

- Si le mur derrière le poêle à bois devient chaud, faites inspecter la cheminée par un professionnel.
- En cas de feu de cheminée :
- Fermez la clé;
- Sortez immédiatement;
- Contactez le 9-1-1

Et surtout n'oubliez pas d'installer un détecteur de monoxyde de carbone, ça sauve des vies.

Yanick Lafrance, Capitaine à la prévention incendie



Calendrier

Octobre 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 	2	3 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8 h 30 à 11 h 30
4	5 Bibliothèque 18 h à 20 h	6	7 Bibliothèque 13 h à 15 h	8 	9	10 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8 h 30 à 11 h 30
11	12  Fête de l'Action de Grâce Bureau municipal et Bibliothèque seront fermés	13	14 Bibliothèque 13 h à 15 h	15 	16	17 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8 h 30 à 11 h 30
18	19 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du Conseil 20 h	20	21 Bibliothèque 13 h à 15 h Séance publique MRC 20 h	22	23	24 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8 h 30 à 11 h 30
25	26 Bibliothèque 18 h à 20 h	27	28 Bibliothèque 13 h à 15 h	29 	30	31  Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8 h 30 à 11 h 30

Merci à nos commanditaires



**AUTOBUS
GERMAIN**

B. FILS INC.
Transport scolaire • Voyages spéciaux

**521 Route 352,
St-Adelphe (Qc) G0X 2G0**
418 322-5816
autobusgermainetfils@globetrotter.net

**NOUVELLE
PENSION CANINE**

**15\$ / nuit,
enclos simple**



**30\$ / nuit,
enclos double**

**Chenil
de la Ferrière**

240 rang de la petite rivière nord, St-Séverin
 info@chenildelaferriere.com
 chenildelaferriere.com
 chenildelaferriere
418-365-5492

**NOUS GARDONS
VOTRE CHIEN ET
NOUS POUVONS
ALLER LE CHERCHER**

*Salon d'écriture
St-Amand et Fils Ltée*

**Chantal St-Amand
Julie St-Amand**

281, rue Dupont stamandetfils@globetrotter.net
 Sainte-Thècle (Québec) Tél. : 418 289-2411
 G0X 3G0 Téléc. : 418 289-3963



GLOBAL FORMATION
L'apprentissage simplifié!



www.global-formation.com

Sylvain Brouillette

Conception de documents
d'apprentissage en ligne
pour les entreprises

381, rue Saint-Maurice
Saint-Séverin-de-Proulxville
Québec, Canada, G0X 2B0
1-819-695-0093

sylvain.brouillette@global-formation.com

**ARMOIRES
DE CUISINE**
PRÊTES À ASSEMBLER
SUR MESURE OU CLÉ EN MAIN



AVIVIA.ca
DES CUISINES À VOTRE MESURE

**CENTRE
SANTÉ CHIROPRATIQUE**

Dre Chantal Auger,
Chiropraticienne, D.C.



735, rue Thibault
Trois-Rivières (Cap)
G8T 7A4
819.373.2444

740, 4^e Avenue
Grandes-Piles
G0X 1H0
819.536.9566

800, Ch. des Moulins
Proulxville
G0X 2B0
418.365.5088



AQDR
Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des
personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
 Fax : 418-289-2881
 Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
 Site : www.aqdrmekinac.org Facebook

Remorquage Déverrouillage Survolage

REMORQUAGE

Aumont & S. Houle

1361, Chemin de la Côte St-Louis, St-Séverin (Québec) G0X 2B0
 Tél. : **418 365-3229** Fax : 418 365-3838



fixeinfo
Services informatiques • Conceptions graphiques

 341, rue Saint-Maurice
Saint-Séverin (Québec)

 Bureau : 418 507-1287
Sur la route : 418 366-1287