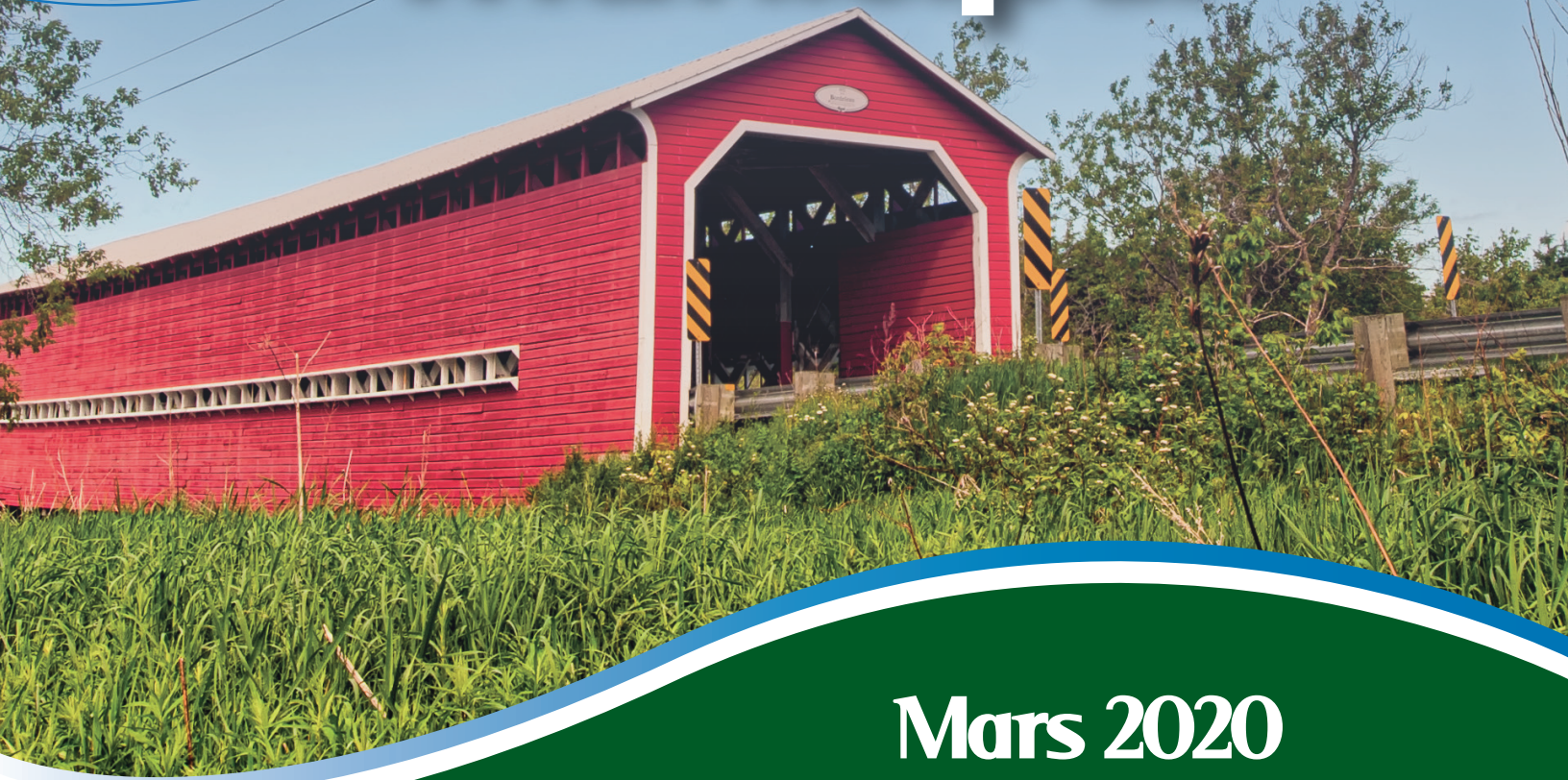


Bulletin municipal



Mars 2020



Dans ce numéro

Affaires municipales	3	Vie communautaire	9
Écocentre	4	Communiqué	10
Communiqué	5	CJE Mékinac	11
Budget participatif	6	Ailleurs dans Mékinac	12
Environnement	7	Calendrier	15
Bibliothèque	8		

 Suivez-nous sur Facebook: Municipalité de St-Séverin de Proulxville

Prochaine parution: 9 avril 2020

Date de tombée: 2 avril 2020



Affaires municipales

Le mot du maire

Chers citoyens, citoyennes,

Lundi le 24 février, j'ai assisté en compagnie de monsieur William Guillemette à la conférence de presse des jeunes entrepreneurs. J'ai été agréablement surpris de voir et entendre plusieurs adolescents de notre municipalité nous entretenir de leurs projets (simplement cuir, À pas feutrés, Les savons du 405, vélo-smooth et S.O.S chauves-souris) Des félicitations à tous et bonne chance dans votre expérience. (voir article en page 5)

Vendredi le 24 janvier, les maires de la MRC ont rencontrés les ministres Jean Boulet et Sonia Lebel ainsi que la députée Marie-Louise Tardif pour discuter de nos besoins.

Une priorité commune est le réseau internet et la téléphonie mobile qui est inaccessible ou déficiente. Le 31 janvier, une rencontre avec François-Philippe Champagne nous a permis de l'informer de cette priorité. Les deux paliers gouvernementaux sont attentifs à nos demandes.

En terminant, je vous invite à assister à la prochaine séance du conseil le 16 mars à 20 h 00.

Gérard Vandal, maire

Dates des prochaines réunions à venir



La prochaine séance du Conseil municipal sera ce lundi (16 mars) à 20 h, et prenez note que la rencontre d'avril sera le 6, à 20h, à Saint-Séverin.

La séance du Conseil de la MRC de Mékinac sera le mercredi le 18 mars à 20h et que celle du mois d'avril sera le 15. Ces rencontres se tiennent au 560 rue Notre-Dame à Saint-Tite.

En ce qui concerne la Régie des incendies, la rencontre est ce 17 mars.

À la séance de février, nous avons parlé...

Adoption du règlement 2019-779 modifiant le règlement de zonage 2017-766; Signature autorisée pour demande d'aide financière au Fonds étudiant solidarité travail Québec II; Autorisation de travaux d'entretien du cours d'eau Durocher et branches; Adoption du rapport concernant le plan de mise en œuvre du schéma de couverture de risque; Appui à la FQM: projet de loi 49; Abrogation du Règlement 2019-778; Avis de motion Règlement 2020-781 Règlement harmonisé sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés (RHSPPPP) ; Appui à la FQM projet de loi 48 sur la fiscalité agricole.

Hommage à deux bénévoles dévoués!

La municipalité tient à remercier sincèrement **Messieurs Denis Buist et Claude Veillette** pour leur implication dans le développement et l'entretien des pistes de ski de fond de notre municipalité.

Bénévoles depuis plus de douze ans afin de vous offrir des pistes bien entretenues, ils passent maintenant le flambeau à la municipalité.

Nous tenons à les remercier, aussi, pour le don des équipements afin d'entretenir convenablement les pistes. Nos employés prennent la relève afin de faire en sorte de continuer leur bon travail.

**MESSIEURS, MERCI INFINIMENT
POUR VOTRE IMPLICATION DU-
RANT CES DERNIÈRES ANNÉES!**

MERCI!





Communiqué



Employé recherché

La Municipalité de St-Séverin est à la recherche d'une personne pour combler le poste de responsable de son Écocentre. Voici les détails du poste offert ainsi que la façon de postuler :

Description de poste

Titre : RESPONSABLE DE L'ÉCOCENTRE

Lieu de travail : St-Séverin

Supérieur immédiat : Inspecteur municipal

Sommaire du poste : Relevant de son supérieur immédiat, le titulaire veille à la bonne marche des opérations de l'écocentre et à accueillir les personnes s'y présentant.

Détails des tâches :

- Accueillir les citoyens, les informer et les diriger afin de répondre à leur besoin;
- Évaluer et classer les matières selon les différentes catégories;
- Veiller à ce que le tri des matières se fasse selon les critères déterminés;
- Surveiller régulièrement l'accumulation des matières dans les conteneurs ou enclos;
- Effectuer une gestion efficace des conteneurs;
- Aviser son supérieur lorsque les conteneurs sont pleins;
- Compléter les différents rapports;
- Compiler les montants d'argent recueillis;
- Signaler à son supérieur immédiat les besoins en équipements ou autres fournitures nécessaires au bon fonctionnement de l'écocentre;
- Signaler à son supérieur immédiat les difficultés qui peuvent survenir avec la clientèle;
- Être en mesure de manipuler les équipements de travail de façon sécuritaire;
- Respecter et faire respecter les consignes de sécurité en tout temps;
- Garder l'environnement de travail propre et sans encombre;
- Accomplir toutes autres tâches connexes à son travail.

Caractéristiques et qualités personnelles :

- Savoir compter, lire et écrire;
- Aimer travailler avec le public;
- Aimer travailler physiquement et à l'extérieur;
- Manifester du leadership et un grand sens de l'observation;
- Minutie, sens de l'organisation et de la coordination;
- Grand sens des responsabilités ponctualité et honnêteté;
- Être capable de soulever et transporter des poids de 20 kg et plus.

Conditions :

Poste saisonnier de mai à octobre; être disponible tous les samedis matins (8h à 12h) sans exception durant cette période; salaire à discuter.

Pour postuler, faites parvenir votre CV à la municipalité de Saint-Séverin ou par courriel à l'adresse suivante : st-severin@regionmekinac.com. Les candidatures sont acceptées jusqu'au 27 mars 2020.



Communiqué

Clin d'œil aux jeunes entrepreneurs de St-Séverin !

Le 24 février dernier, à l'école secondaire Paul le Jeune, se tenait la conférence de presse sur le Lancement des entreprises-étudiantes.

Cette année, c'est plus de 60 entrepreneurs en herbes qui ont participé à l'élaboration d'entreprise.

L'école a reçu, pour une 2e année consécutive, le titre d'ÉCOLE ENTREPRENEURIALE de la commission scolaire de l'Énergie.

Bravo aux élèves pour votre implication et vos valeurs entrepreneuriales!

Sur la photo, entourant les jeunes entrepreneurs des entreprises « **coup de cœur** », nous retrouvons à gauche madame Mélanie Thiffeault directrice de la Chambre de commerce de Mékinac et membre du jury, monsieur Sylvain Lemire, agent de développement à la SADC Vallée-de-la-Batiscan et membre du jury, à droite madame Nadia Moreau, directrice du développement économique à la MRC Mékinac et membre du jury et monsieur Charles Massicotte Bourbeau, directeur général de la Caisse Desjardins de Mékinac-Des Chenaux.

Parmi les 3 entreprises coups de cœur de nos juges, Simplement Cuir, À pas feutrés et Les Mordus, nous y retrouvons des visages connus de notre communauté. Dans la rangée du haut, les 3 dernières étudiantes à droite, on peut y voir Florence Gauthier, Angélique Godin-Veillet et Zoé Mongrain. En bas, première à gauche, on peut y voir Béatrice Gélinas-Beaudoin. Bravo!



Quatre autres entreprises de PLJ ont des membres d'ici! Nous retrouvons, sur la première photo à l'extrême gauche, Laurie Turcotte et sur la deuxième photo, l'avant dernière à droite, Anabel Codispoti. Bien que nous n'ayons aucune image malheureusement, nous tenons à féliciter Gabriel Perron qui s'implique dans SOS chauves-souris, Naomie Marchand et Sarabelle Sirois de l'entreprise Le Western dans l'objectif!



**Votre curiosité est piquée??
Venez les rencontrer!**

Samedi le 21 mars, de 9 h 30 à midi, quelques-uns de nos entrepreneurs seront à la bibliothèque afin de vous rencontrer et partager avec vous leur expérience.

Vous avez des questions pour eux, n'hésitez pas à venir les rencontrer! Plusieurs ont participé à la tenue de Salon des exposants durant la période hivernale. Sur place, vous pourrez voir et vous procurer leurs produits.

Merci de venir les encourager!



Communiqué

Suivi des rencontres du budget participatif

Les deux premières rencontres pour le budget participatif ont eu lieu.

La première se tenait mercredi le 26 février et était pour les 10-17 ans. Lors de cette soirée, le conseil des jeunes a été formé. De nombreux projets ont été soumis. Les jeunes avaient des bonnes idées qui ont surpris les conseillers. Les jeunes ont été capables de cibler des besoins réels pour leur groupe d'âge. Suite à des discussions, ils ont pu cibler plusieurs projets, et par la suite, effectuer un vote afin de retrancher les projets qui n'étaient peut-être pas adéquats pour leurs besoins. À la fin de la soirée, ils étaient fiers d'avoir ciblé trois projets potentiellement réalisables pour la municipalité.

Les voici en pleine séance de travail!



Le 12 mars, place à la rencontre pour adulte!

Rappelons nous ce qu'est un budget participatif! Le budget participatif est un processus de démocratie participative dans lequel des citoyens peuvent affecter une partie du budget de leur collectivité territoriale, généralement à des projets d'investissement. Saint-Séverin accorde un montant de 10 000\$ pour un projet durable et accessible pour l'ensemble de sa population. Pour ce faire, nous avons besoin de gens inspirés et intéressés afin de porter ce projet terme.

Malheureusement, Dame Nature est venu contrecarrer la soirée qui devait avoir lieu le 10 mars dernier.

Mais, la partie n'est que remise! Ce soir, soit jeudi le 12 mars, les adultes sont attendus en grand nombre afin d'apporter de l'eau au moulin lors de cette soirée «tempête d'idées».

Alors, c'est un rendez-vous, 12 mars à 19 h 00 à la Salle des loisirs Denis-Bordeleau.

Bienvenue à tous!



Environnement

Et si on passait à l'action..

Est-ce que tout comme moi il vous arrive de vous demander pourquoi c'est si difficile de convaincre les gens à s'investir personnellement dans la lutte aux changements climatiques ou même dans n'importe quel cause en lien avec l'environnement ???

J'ai souvent l'impression que la plupart des gens que je rencontre reconnaissent que notre planète va mal, mais malheureusement seulement quelques-uns vont réellement participer concrètement à tenter d'améliorer son sort...

Pourquoi tout le monde sait que laisser tourner son moteur entraîne de la pollution, mais que personne ne l'éteint ?

Pourquoi des tonnes de nourriture se retrouvent à la poubelle?

Pourquoi il y a encore des milliers de voitures avec une seule personne à bord ?

Pourquoi les sacs de plastiques sont-ils encore en circulation ?

Voilà seulement un exemple de quelques questions qui démontre une certaine inaction dans la population en générale. Il y a certainement beaucoup de réponse possible à ces questions, mais j'aimerais vraiment beaucoup connaître les **VRAIES** raisons... Paresse, égoïsme, inconscience, argent, sentiment d'impuissance, résistance au changement... peu importe la réponse, **il faut que ça change !**

Heureusement, pour ceux qui veulent agir, nous avons la chance d'avoir une sociologue spécialisée en environnement qui viendra présenter une conférence sur les enjeux environnementaux tout près de chez nous. Je vous invite donc à venir participer en grand nombre à cette soirée qui nous offrira des outils qui pourront générer des changements concrets et durables. Vous retrouver les détails de l'évènement sur l'affiche ici-bas.



GRANDE SOIRÉE- CONFÉRENCE ÉCOCITOYENNE

LE LUNDI 16 MARS 2020, DE 17H45 À 20H30

Salle municipale de Saint-Stanislas, 33 rue du Pont

Gratuit!

SADC
Société
d'aide au développement
des collectivités
DE LA VALLÉE
DE LA BATISCAN

Conférence :

« Les résistances au changement, comment passer de la connaissance à l'action ? »

Par Aurélie Sierra, sociologue de l'environnement

En collaboration avec:



CJE TROIS-RIVIÈRES
MRC DES CHENAUX
Expert-conseil pour la jeunesse



L'Atelier Social
Initiative au profit de nos projets



Inscription obligatoire avant le 10 mars auprès de la SADC Vallée de la Batiscan.

Par courriel au slapointe@sadcvb.ca ou par téléphone au 418 328-4200, poste 0

Source de l'image: Production rousse, 31 mars 2018

Pour plus de détails visiter la page Facebook de la SADC Vallée de la Batiscan.

Inscription au plus tard le 13 mars à slapointe@sadcvb.ca ou par téléphone au 418-328-4200 poste 0.

Je vous invite à faire du covoiturage, écrivez-moi à cestseverin@hotmail.com

Patrice Baril
Responsable Comité Environnement



Bibliothèque

Le nez dans les livres

Réalité Virtuelle

La bibliothèque met à la disposition de ses usagers, jeunes et vieux, deux paires de lunettes de réalité virtuelle pour utilisation sur place seulement. L'expérience comprend des jeux, des spectacles, de la médiation, etc. Venez découvrir la réalité virtuelle aux heures d'ouverture de la bibliothèque !

Le PEB, ça mange quoi en hiver... et le reste de l'année?

Le PEB (prêt entre bibliothèques) est un service d'emprunt de livres auprès des autres bibliothèques de la région et du reste de la province. Les petites bibliothèques comme la nôtre ne disposent ni du budget ni de l'espace pour offrir une collection exhaustive de tout ce qui se publie dans le monde francophone. Elles ont donc choisi d'unir leurs ressources pour offrir à leurs usagers le plus grand choix possible. Si nous n'avons pas le document que vous cherchez, nous pouvons le commander par le PEB. Le service est gratuit et étonnamment rapide. Alors, la prochaine fois qu'un livre vous fera de l'œil, venez nous voir !

Le monde du livre subit les conséquences du coronavirus en Chine et des grèves en France, ce qui explique le peu de nouveautés ce mois-ci.

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour adultes:

Dupéré, Any. *Les chats de hasard (Large vision)*

Lessard, Daniel. *La dalle des morts*

Moriarty, Liane. *Neuf parfaits étrangers*

Tourville, Janine. *Par le chemin des marais (Large vision)*

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour jeunes:

Champagne, Julie. *Un bruit dans les murs*

Girard-Audet, Catherine. *La vie compliquée de Léa Olivier T. 0*

Gravel, François. *Antoine l'ami des chats. T.1 Hercule*

Gravel, François. *Antoine l'ami des chats. T.2 Hortense*

Potvin, Marie. *Zoélie l'allumette T.10 Sauvetage surprise*

Pssstt... Réservez la date du 29 avril, 19h à votre agenda. Une conférence ayant pour titre: Nos Héros Oubliés de Mékinac s'amène à la bibliothèque! Détails à venir

Horaire de la bibliothèque

Nos heures d'ouverture sont : lundi 18 h à 20 h, mercredi 13 h à 15 h et samedi de 9 h 30 à midi. Pour nous rejoindre 418-365-6417

Portail de la bibliothèque: <https://biblietcie.ca>

Suivez nous sur Facebook! Bibliothèque de St-Séverin Proulxville

Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !



Vie communautaire

FADOQ

Le club FADOQ vous invite à son dîner mensuel, le mercredi 15 avril, à la salle communautaire Robert-Crête.

Inscrivez-vous avant le 12 avril, 20 h 00. De belles surprises vous attendent. Activités en après-midi. Bienvenue!

Réservation auprès de Madame Nicole Lebel au 418-365-5801 ou auprès de Madame Rita Lefebvre au 418-365-6638

VIE ACTIVE

Les activités se déroulent toujours les mardis. Ces activités ont lieu à la salle Robert-Crête, les mardis matins. Par beau temps, une marche aura lieu à 9 h 30 et les exercices débuteront à 10 h. Bienvenue à tous les personnes de 50 ans et plus désirant garder la forme et avoir du plaisir!

Atelier Fabrication de chandelles et bombes de bain



Ouvert à tous ENFANTS (à partir de 7-8 ans) ET ADULTES

* pour le bon déroulement de l'activité, la présence d'un parent pour les jeunes de 10 ans et moins est fortement suggérée.

Jeudi le 2 avril

À la Salle des loisirs Denis-Bordeleau à 19 h

Lors de cet atelier, chaque participant apprendra à faire ses chandelles et bombes pour le bain. À la fin de l'activité, vous repartirez avec les recettes, 2 chandelles et 2 bombes de bain.

En collaboration avec le Comité des loisirs, cet atelier vous est offert à 15\$ par personne. Inscription et paiement obligatoire AVANT le début de l'activité. Aucun remboursement ne sera fait.

Merci de votre compréhension et surtout de votre PARTICIPATION!
Faites vite, réservez votre place.

Pour information et inscription: 418-365-5844 poste 221 ou
st-severin@regionmekinac.com

Offres d'emplois pour les jeunes de 16 ans et plus de notre municipalité



Animateurs de camp de jour recherchés

L'été nous semble encore loin et pourtant il faut déjà penser à l'embauche d'une équipe d'animation pour le camp de jour 2020. Tu seras âgé de 16 ans au 24 juin, tu es dynamique, débrouillard et tu aimes les enfants, tu es peut-être la personne que nous recherchons! Envoie ton Curriculum vitae au Bureau municipal d'ici le 24 avril à l'adresse suivante: st-severin@regionmekinac.com



Animateur de la CIEC: Les anges du boulot

Ce poste s'adresse à l'étudiant du collégial ou universitaire, qui sera de retour aux études à l'automne. Ce poste est de 35 heures semaines pour une période de 12 semaines. Tu as le sens développé des responsabilités et de l'organisation. Tu fais preuve d'entregent, de leadership, tu as le sens de l'initiative et tu es dynamique. Tu possèdes un permis de conduire valide et un véhicule en plus de connaître les milieux visés? Ce sont des atouts pour toi!

Envoyez votre curriculum vitae ainsi que votre preuve de fréquentation scolaire avant le 24 avril 2020 à l'adresse suivante: st-severin@regionmekinac.com



Communiqué

Formation appareils mobiles

Citoyens de Saint-Séverin, Fixe info, une entreprise fièrement Saint-Séverinoise vous offre à un coût modeste une formation d'appareils mobiles (tablettes et téléphones portables) Android et Apple. Les cours se dérouleront à la bibliothèque de Saint-Séverin. Un nombre minimum de quatre participants est nécessaire pour le départ d'une formation. À la fin du programme de formation en 6 séances de deux heures, vous serez en mesure d'opérer votre appareil avec plus de facilité ainsi que d'utiliser les applications les plus courantes.

Quand: Date à déterminer après l'appel des candidatures

Où: Bibliothèque municipale de Saint-Séverin

Qui: Uniquement les citoyens de Saint-Séverin seront admis

Coût: 20\$ par séance de formation de 2h soit 12 h pour chaque formation (Apple et Android). Il est également possible de ne faire que quelques séances.

Comment: Pour vous inscrire, envoyez-nous votre nom, vos coordonnées et par quelle formation vous êtes intéressé (Apple ou Android) par courriel au info@fixeinfo.ca ou via notre site internet fixeinfo.ca



LA CORPORATION THÉÂTRALE LA CORDE À LINGE



La Corporation théâtrale La Corde à Linge est heureuse de vous informer qu'elle présentera prochainement la comédie dramatique **L'été dernier à Golden Pond**. Dans une mise en scène de Guy Baillargeon, assisté de Lucie Langlais, cette pièce de l'auteur américain Ernest Thompson, traduite et adaptée par Normand Canac-Marquis saura tout autant vous faire rire que vous émouvoir et ce, grâce aux talents de sa distribution composée de Jean-François Asselin, Nicole Bédard, Daniel Beaupré, Tristan Beaupré, Anie Lévesque et Alexis Rheault.

Cette production sera présentée les 27-28 mars & 3-4 avril prochains à 20 heures à l'auditorium Gratien-Gélinas de l'école secondaire Paul-Le Jeune de Saint-Tite.

L'intrigue se concentre sur le couple vieillissant d'Esthel et Norman Thayer qui passent chaque été au lac appelé Golden Pond. Au cours de l'année où l'histoire se déroule, ils sont visités par leur fille Chelsea avec son fiancé Bill Ray et son fils Billy Ray Jr. La pièce explore la relation souvent turbulente que la jeune femme partageait avec son père en grandissant et les difficultés rencontrées par un couple au crépuscule d'un long mariage.

La pièce a été adaptée pour le cinéma en 1981 et mettait en vedette Henry Fonda, Katharine Hepburn et Jane Fonda dans le casting principal.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer afin de profiter d'une belle soirée de théâtre en découvrant nos talents d'ici. Les billets au coût de 18\$ seront en vente à partir du 13 mars aux endroits suivants à Saint-Tite : Dépanneur Yves Gagnon et à la Pharmacie Proxim. Pour toutes informations et réservations, nous écrire à l'adresse courriel suivante : theatre cordealinge@gmail.com



Communiqué

Depuis le mois dernier, vous pouvez apercevoir des capsules du Carrefour Emploi Mékinac. Ce service est situé au 581 rue St-Paul, bureau 101 à Saint-Tite.

Le Carrefour emploi Mékinac est un organisme créé dans le but d'aider tous les résidents de la MRC de Mékinac dans leur cheminement d'insertion sociale et professionnelle, qu'il se définisse par l'obtention d'un emploi, la création d'un projet entrepreneurial, l'orientation professionnelle, l'établissement en région, la persévérance scolaire ou le développement de l'autonomie. Une gamme de services liés à l'insertion sociale et professionnelle sont offerts à tous, selon certains critères d'admissibilité.

www.cjemekinac.org



Mon attitude professionnelle, le point de départ de ma réussite!

« Un employeur embauche généralement une personne sur la base des capacités professionnelles qu'elle manifeste et la remercie de ses services sur la base des attitudes professionnelles qu'elle ne manifeste pas! »

- Henri Boudreault, 2011

Au Carrefour emploi Mékinac, l'approche **MAP** (Mes Attitudes Professionnelles) est notre principal outil de travail. Par le biais de diverses activités telles que l'intervention individuelle, les ateliers de groupe, les plateaux de travail, les stages et le suivi en entreprise, cette méthode permet aux travailleurs d'évaluer et d'améliorer leur savoir-être, ainsi qu'aux employeurs et conseillers en emploi du CJE de les accompagner dans cette démarche. Le but premier du MAP est d'atteindre un niveau fonctionnel en emploi, et ce via une vingtaine d'attitudes professionnelles.

Viens voir **Caroline Grenier** au Carrefour Emploi Mékinac pour en apprendre plus!

418 365-7070



APHA
Association des Personnes
Handicapées Actives de Mékinac

L'APHA Mékinac a pour mission de : Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition. Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Avril 2020

Mercredi (1er) Sortie d'intégration : magasinage à Trois-Rivières

Jeudis (2-16) Cuisines collectives.

Mercredi (8) Sortie d'intégration : Cabane à sucre

Mercredi (15) Soupe de l'amitié, viactive adaptée, jeu d'habileté et artisanat.

Mercredi (22) Soupe de l'amitié et début des Ateliers sur la nutrition.

Mercredi (29) Dîner fraternel et 2e Atelier sur la nutrition suivi d'un bingo en après-midi.

Quilles: 10 Avril

Aquaforme: 7-14-21-28

Ateliers sur la nutrition avec Madame Céline Raymond, nutritionniste, de l'Association des cardiaques de la Mauricie,

Les Mercredis 22,29 avril et 6 mai 2020, de 10h30 à midi. Pour ceux qui croient que la santé passe par une bonne nutrition, vous serez servi et en apprendrez beaucoup.



Viactive Les Cavalcades

Cours de nutrition **Action-Nutrition pour le plaisir et la santé** **~ Printemps 2020 ~**

8 rencontres hebdomadaires
(groupe de 10 participants maximum)

7 avril : Mardis après-midi (13 h 15 à 16 h 30)

7 avril : Mardis soir (18 h 15 à 21 h)

Metro Beaumier
Coût : 15 \$ / rencontre

- Interprétation de l'étiquetage nutritionnel,
- Conseils pour de meilleurs choix d'aliments,
 - Évaluation de recettes,
 - Élaboration de menus journaliers.

**Pour une alimentation saine, nutritive et
rassasante et
un mieux-être au quotidien.**

Animation : Céline Raymond, diététiste-nutritionniste
Information/Inscriptions : Danielle Asselin au 418-365-3366



Ailleurs dans Mékinac

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!



Mercredi 18 mars 2020 de 13 h 15 à 15 h 30 : Causerie-Atelier-Femmes-Échanges « ConjointE de fait » avec Myriam Gervais, notaire au Centre de femmes.

Jeudi 26 mars 2020 : Assemblée générale annuelle. Les membres recevront une invitation personnelle leur fournissant tous les détails.

Jeudi 2 avril 2020 de 10 h à 17 h : Dîner à la cabane à sucre Chez Angelo et Anita. Vous avez jusqu'au 26 mars pour réserver votre place au coût de 20\$.

Mercredi 1er avril 2020 de 10 h à 17 h : Journée d'inscriptions aux activités des mois d'Avril, Mai et Juin 2020.

Mercredi 8 avril 2020 de 13 h 15 à 15 h 30 : Causerie-Atelier-Femmes-Échanges « Démythifier la diversité sexuelle » avec GRIS Mauricie / Centre-du-Québec. L'activité gratuite a lieu au Centre de femmes. Bienvenue à toutes!

Réservations et infos : 418-289-2588 ou www.femmekinac.qc.ca



Maison des Familles de Mékinac

Mercredi 11-18-25 mars (9 h à 11 h 30) **Club Couture**

En groupe, venez confectionner un projet individuel ou collectif. (Machines à coudre disponibles au besoin)
Tous les mercredis.

Jeudi 12 mars (13h à 15h30) \$ Halte-répit

Service de garde pour les enfants âgés de 0 à 5 ans. Offert aux parents qui ont besoin d'un répit ponctuel (rendez-vous, épicerie ou autres)

Jeudi 19 mars (9 h à 11 h 30) \$ Sortie à la piscine

Accompagnés de vos petits, venez passer l'avant-midi à la piscine au Lagon Bleu de Shawinigan.
Une belle activité d'initiation à la natation! Activité parents/enfants

Mardi 24 mars (9h30 à 10h45) **Atelier Croque Mots** (en collaboration avec le CPE)

Viens jouer avec les mots en compagnie de la populaire marionnette mauve Croque-Mots. Découvertes, lecture et beaucoup de plaisir. Activité parents/enfants.

Vendredi 27 mars **Journée pédagogique**

Activité à confirmer, consultez notre page Facebook.



Pour information ou pour vous inscrire : 418-365-4405



Ailleurs dans Mékinac



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE!**

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390

POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457

info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

- Formations
- Conférences
- Écoute
- Café-jasette
- Référence et information
- Activités diverses
- Répît à domicile

PROGRAMMATION DU MOIS D'AVRIL

Groupe de soutien pour personnes endeuillées

Ce groupe est pour tous les proches aidants (ou qui l'ont été) qui vivent la perte d'un être cher et dont le deuil est difficile. Nous offrons un lieu d'accueil, de soutien et de partage dans le respect et la confidentialité en suivant une démarche de 11 rencontres consécutives inspirées par les écrits de Monbourquette. Inscription avant le 1 avril.



Les lundis de 13h15 à 15h15
du 6 avril au 15 juin à St-Luc-de-Vincennes

Les mercredis de 13h15 à 15h15
du 8 avril au 17 juin à Ste-Thècle

* Dans le cas où il y aurait un manque d'inscription, les rencontres seront remplacées par des cafés-deuil (café-jasette sur le deuil) où vous pourrez participer à votre convenance.

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.



Mardi le 7 avril à 13h15

Resto-pub Manoir Antic

1073, rue Notre-Dame, Champlain

Judi le 9 avril à 13h15

Relais de la station

240, ch. De la côte St-Paul, St-Séverin

Centre de justice de proximité de la Mauricie

L'organisme viendra vous entretenir de sa mission et de ses services qui sont offerts gratuitement aux citoyens de la région, notamment le soutien aux individus ayant des questions d'ordres juridiques ou des conflits, l'orientation vers les bonnes ressources ou des rencontres d'informations juridiques. L'activité sera complétée par un petit quiz ludique visant à tester vos connaissances juridiques générales.



Mardi le 14 avril à 13h15 à 15h

St-Luc-de-Vincennes

Judi le 16 avril à 13h15 à 15h

Ste-Thècle (local 217)

Aider sans s'épuiser « Vos besoins et vos droits »

Cet atelier se veut une rencontre où il y aura démystification, approfondissement et partage d'expériences de divers termes qui sont souvent confondus comme les mots besoins et désirs. De plus, il y aura une portion de l'atelier qui portera sur l'importance des droits des proches aidants.

Mardi le 21 avril à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Judi le 23 avril à 13h15

Ste-Thècle

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes; de nouveaux services

Sera présenté tous les renseignements que les aînés doivent avoir en main avant la signature d'un bail (document d'accueil, le code d'éthique, l'importance de choisir une résidence certifiée, etc.) Nous parlerons aussi des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux, les recours et de l'accompagnement que nous offrons lors de la démarche d'une plainte.



Mardi le 28 avril à 13h15 à 15h

St-Luc-de-Vincennes

Judi le 30 avril à 13h15 à 15h

Ste-Thècle (local 217)

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h.

La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour seulement 5\$ et recevez gratuitement notre programmation tous les mois et un accès privilégié à tous nos services incluant nos programmes de répît.



Calendrier

Avril 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 Fadoq Activités 13 h30 Bibliothèque 13 h à 15 h	2 Atelier Marée Chandelles et Bombes Salle des loisirs 19h 	3	4 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
5	6 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du Conseil 20 h	7 Viactive (9 h 30) Tricot 13 h 15 (Bibliothèque)	8 Fadoq Activités 13 h 30 Bibliothèque 13 h à 15 h	9 	10 Vendredi Saint Bureau municipal Fermé	11 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
12 	13 Lundi de Pâques Bureau Municipal et Bibliothèque Fermé	14 Tricot 13 h 15 (Bibliothèque)	15 Fadoq Dîner Bibliothèque 13 h à 15 h Séance publique MRC 20 h (St-Tite)	16 	17 Viactive (9 h 30)	18 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
19	20 Bibliothèque 18 h à 20 h	21 Tricot 13 h 15 (Bibliothèque)	22 Fadoq Activités 13 h30 Bibliothèque 13 h à 15 h	23 	24 Viactive (9 h 30)	25 Bibliothèque 9 h30 à 12 h
26	27 Bibliothèque 18 h à 20 h	28 Tricot 13 h 15 (Bibliothèque)	29 Fadoq Activités 13 h30 Bibliothèque 13 h à 15 h et Conférence: Nos Héros Oubliés 19h	30 		

Merci à nos commanditaires



**AUTOBUS
GERMAIN**
& FILS INC.
Transport scolaire • Voyages spéciaux
521 Route 352,
St-Adelphe (Qc) G0X 2G0
418 322-5816
autobusgermainetfils@globetrotter.net

**NOUVELLE
PENSION CANINE**

**15\$ / nuit,
enclos simple**



**30\$ / nuit,
enclos double**

240 rang de la petite rivière nord, St-Séverin
info@chenildelafermiere.com
chenildelafermiere.com
chenildelafermiere
418-365-5492

**NOUS GARDONS
VOTRE CHIEN ET
NOUS POUVONS
ALLER LE CHERCHER**

*Salon Funéraire
St-Amand et Fils Ltée*

Chantal St-Amand
Julie St-Amand

281, rue Dupont
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0

stamandefils@globetrotter.net
Tél : 418 269-2411
Télec. : 418 269-3963

CENTRE
SANTÉ CHIROPRATIQUE

Dre Chantal Auger,
Chiropraticienne, D.C.



735, rue Thibault
Trois-Rivières (Cap)
G6T 7A4
819.373.2444

740, 4^e Avenue
Grandes-Piles
G0X 1H0
819.536.9566

800, Ch. des Moulins
Proulxville
G0X 2B0
418.365.5088

**ARMOIRES
DE CUISINE**
PRÊTES À ASSEMBLER
SUR MESURE OU CLÉ EN MAIN



AVIVIA.ca
DES CUISINES À VOTRE MESURE



fixeinfo
Services informatiques • Conceptions graphiques

341, rue Saint-Maurice
Saint-Séverin (Québec)

Bureau : 418 507-1287
Sur la route : 418 366-1287



AQDR
Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des
personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
Fax : 418-289-2881
Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
Site : www.aqdrmekinac.org Facebook



Municipalité de Saint-Séverin

1986, place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0
Téléphone: 418 365-5844
Télécopieur: 418 365-7544
Site web: st-severin.ca
Courriel: st-severin@regionmekinac.com
Heures d'ouverture: 8h à midi - 13h à 16h

Conception graphique par **Fixe info**
Crédit photo par **Gabalex**