

BULLETIN MUNICIPAL

AOÛT 2019 MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN

Avis public d'élection

Municipalité

MUNICIPALITÉ SAINT-SÉVERIN

Scrutin du

2019 10 06
année mois jour

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de

MUNICIPALITÉ SAINT-SÉVERIN

Municipalité

par JOCELYN ST-AMANT, que :
Président d'élection

- le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures : MAIRE
- toute déclaration de candidature à ce ou ces postes devra être produite au bureau du président d'élection ou de l'adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :

Du	2019	08	23	au	2019	09	06
	année	mois	jour		année	mois	jour
JOURS :	LUNDI	HEURES :	De : 8 h 00	à : 12 h	De : 1 h	à : 4 h 00	
	MARDI		De : 8 h 00	à : 12 h	De : 1 h	à : 4 h 00	
	MERCREDI		De : 8 h 00	à : 12 h	De : 1 h	à : 4 h 00	
	JEUDI		De : 8 h 00	à : 12 h	De : 1 h	à : 4 h 00	
	VENDREDI		De : 8 h 00	à : 12 h	De : 1 h	à : 4 h 00	

À NOTER – Le vendredi 2019 09 06 le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 00 de façon continue.
année mois jour

- si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,
un scrutin sera tenu le :

2019 10 06 de 10 h à 20 h
année mois jour

et un poste par anticipation sera tenu le :
2019 09 29 de 12 h à 20 h
année mois jour

- j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : YVES BROUILLETTE
- j'ai nommé comme adjoint (pour recevoir les déclarations de candidature) :
- vous pouvez me joindre ou joindre l'adjoint désigné à cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Président d'élection	Adjoint
1986 PLACE DU CENTRE	
Adresse	Adresse
SAINT-SÉVERIN	
418 365 5844	
Ind. rég. Numéro de téléphone	Ind. rég. Numéro de téléphone

Signature

Donné à

MUNICIPALITÉ SAINT-SÉVERIN

Municipalité

, le

2019 08 20
année mois jour

Jocelyn St-Amant
Président d'élection

SAINT-SÉVERIN SUR FACEBOOK

Pour toutes les informations pertinentes :
Aimez notre page Facebook : Municipalité de St Séverin de Proulxville

FÊTE DU TRAVAIL

Prenez note que le **lundi 2 septembre** 2019, le Bureau municipal sera fermé.

FADOQ DE SAINT-SÉVERIN

Le club FADOQ de Saint-Séverin vous invite à son premier dîner mensuel de la saison, **le mercredi 18 septembre** à la salle communautaire Robert Crête. Inscrivez-vous avant le 15 septembre 20 h. De belles surprises vous attendent! Activités en après-midi.

Réservation: Nicole Lebel (365-5801), Rita Lefebvre (365-6638).

VIE ACTIVE DE SAINT-SÉVERIN

**"Venez bouger à votre rythme"
pour les 50 ans et plus**

C'est un rendez-vous, **tous les mardis** (à partir du **17 septembre**) : invitation pour toutes les personnes qui désirent garder la forme.

À 9 h 30 : Marche (par beau temps)

À 10 h : Activité Viactive (1 h)

Informations : Réjeanne Marchand 418-365-3956
Animatrice pour une cinquième année.

**CREM (CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA MAURICIE)**

Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à le trouver! Services Gratuits

Services offerts:

- CV efficace;
- Préparation à l'entrevue;
- Exploration du marché du travail;
- Accompagnement dans la recherche d'emploi;
- Et bien plus!

Contactez-nous :

MRC de Mékinac
1-877-536-0354
cremsh@cremauricie.com
www.cremauricie.com
Suivez-nous sur Facebook

**ÉQUIJUSTICE**

La Médiation citoyenne : Écouter, accompagner, soutenir.

Un conflit?

La médiation citoyenne permet à toute personne traversant une situation de conflit d'être accompagnée par un tiers impartial pour encourager le dialogue et favoriser un dénouement équitable.

Gratuit, confidentiel et accessible à tous.



CENTRE-DE-LA-MAURICIE/MÉKINAC
Membre du Réseau
de justice réparatrice
et de médiation
citoyenne

Équijustice Centre-de-la-Mauricie / Mékinac
Secteur Mékinac : 418 507-1605
mediationcentredelamauricie@equijustice.ca
equijustice.ca



Un grand merci à tous!



La 14e année de la CIEC de St-Séverin (les Anges du Boulot) s'est achevée. En cette fin d'été, nous aimerions remercier tous nos clients et nos commanditaires d'avoir contribué à notre succès et d'avoir fait grandir encore plus notre coop et vos jeunes.

Grâce à vous, encore cette année, des jeunes de chez nous ont pu vivre une expérience des plus enrichissantes et ont pu acquérir, tout au long de l'été, plusieurs caractéristiques entrepreneuriales qui pourront leur servir tout au long de leur vie.

Veuillez noter que la CIEC a cessé ses activités le mercredi 14 août 2019. Merci de votre collaboration.

De plus, la CIEC de St-Séverin tient à vous remercier pour votre contribution à la collecte de canettes et de bouteilles vides. Grâce à votre grande participation, nous avons pu amasser un montant record de 392,55 \$ qui nous permettra d'améliorer nos services. MERCI

Alexis Delisle, Président
Alexandre Gervais, Vice-Président
Samuel Gervais, Secrétaire
Florence Gauthier, entrepreneure
Tobie Lebel, entrepreneur
Isaac Gauvin, entrepreneur
Jacob Lafrance, entrepreneur
Alexi Deslauriers, entrepreneur

Madame Audrey Francoeur, Coordonnatrice



Aide-mémoire récupération

La Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie édite un nouvel aide-mémoire récupération qui se veut l'outil de référence pour connaître les matières acceptées dans le bac à récupération en Mauricie.

Dans le bac, sont acceptés :



Régie de gestion des
matières résiduelles
de la Mauricie

PAPIERS ET CARTONS

Feuilles, enveloppes et sacs de papier;	Journaux, circulaires, revues;
Livres, bottins, catalogues;	Rouleaux de carton;
Boîtes de carton;	Boîtes d'œufs;
Cartons de lait et de jus à pignon;	Contenants aseptiques (type Tetra Pak ^{md}).



PLASTIQUE

Les contenants et emballages de plastique identifiés par les numéros 1, 2, 3, 4, 5 et 7 peuvent être déposés dans le bac de récupération : Bouteilles et contenants de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés.



Exceptionnellement et temporairement : les pellicules (sacs et emballages) de plastique sont exclues du bac (refusées).

MÉTAL

Papier et contenants d'aluminium
Bouteilles et canettes d'aluminium
Boîtes de conserve
Bouchons et couvercles

VERRE

Bouteilles et pots, peu importe la couleur

CONSEILS PRATIQUES

- Placez votre bac en bordure de rue la veille de la collecte;
- Retirez les papiers du publisac;
- Rincez légèrement les contenants souillés;
- Il n'est pas nécessaire de retirer les étiquettes des contenants, ni les fenêtres des enveloppes;
- Avant de jeter un objet pensez à le réparer, à le donner ou à l'apporter à l'écocentre.

En Mauricie, des marchés locaux avec des recycleurs de notre région sont déjà en place pour plusieurs matières, dont le carton, les contenants de plastique et même le verre. En ce qui concerne les sacs de plastique, la Régie et Récupération Mauricie poursuivent la recherche de débouchés en partenariat avec les centres de recherche et des recycleurs potentiels puisque le marché québécois n'en est qu'à ses balbutiements.

Chacun peut faire sa part en réduisant son utilisation des emballages. Comment ?

En refusant les sacs de plastique, en utilisant des sacs réutilisables et en choisissant des produits moins emballés, vendus en vrac.

Fête du travail

La bibliothèque sera fermée le lundi 2 septembre prochain à l'occasion de la Fête du travail.

Potager de la bibliothèque

À part les tomates qui tardent à mûrir, notre potager produit maintenant des haricots verts et des haricots jaunes, du chou kale, des aubergines, des poivrons verts, des cerises de terre, du thym, du basilic et du persil. Il ne faut pas laisser se perdre ces beaux produits. N'hésitez pas ! Ouvrez l'oeil et cueillez !

Club de tricot

Le club de tricot Les aiguilles en folie reprendra ses activités tous les mardis à 13 h 15 à partir du 24 septembre. En attendant, vous pourrez admirer les travaux réalisés par nos tricoteuses au cours de l'hiver. C'est un rendez-vous. Du tricot mais surtout beaucoup de plaisir !

Nous acceptons toujours la laine et les boutons dont vous voulez vous départir.

La carte accès-musée donne désormais accès à la Cité de l'énergie

Dans le cadre d'un projet de concertation régionale, le Réseau Biblio CQLM participe au projet *Famille tout inclus* en offrant à ses abonnés la carte accès-musée. Cette carte donne accès gratuitement à une famille (2 adultes et trois enfants, ou un grand-père et ses petits-enfants, une tante et un neveu, etc)) à toutes les institutions muséales participantes. Elle s'emprunte à la bibliothèque comme un livre pour une période de deux semaines, peut être réservée... mais est assujettie aux frais de retard. A la douzaine d'institutions déjà participantes s'ajoute cette année la Cité de l'énergie. À vous d'en profiter !



Portail de la Bibliothèque

Enregistrez cette adresse dans vos signets! <https://biblietcie.ca>

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

ADULTES

Collectif. *Une balle de laine : plus de 20 modèles avec une seule balle*

Collectif. *Le guide de l'auto 2020*

Colombani, Victoria. *Les victorieuses*

Dalpé, Micheline. *Le secret de Mathilde*

Galbraith, Robert. *Blanc mortel*

Morin, Alexie. *Ouvrir son coeur*

Schmitt, Éric-Emmanuel. *Félix et la source invisible*

Shojai, Pedram. *L'art de suspendre le temps*

Teishceira-Lessard, Philippe. *Le Saint-Laurent d'île en île*

Towles, Amor. *Un gentleman à Moscou*

JEUNES

Bergeron, Alain M. *Les manchots* (Savais-tu?)

Orbie. *La corde à linge*

Patterson, James. *Max Einstein. T.1 Le laboratoire des génies*

Perreault, Guillaume. *Le facteur de l'espace. T.2 Les pilleurs à moteur*

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

☎ 418 365-6417

Viactive Les Cavalcades

Cours de nutrition Action-Nutrition pour le plaisir et la santé

~ AUTOMNE 2019 ~

8 rencontres hebdomadaires (groupe de 10 participants maximum)

22 octobre : Mardis après-midi (13 h 15 à 16 h 30)

15 octobre : Mardis soir (18 h 15 à 21 h)

Metro Beaumier St-Tite (2^e étage), 621, route 153

Coût : 120 \$ (8 versements 15 \$ / rencontre)

- Interprétation de l'étiquetage nutritionnel,
- Conseils pour de meilleurs choix d'aliments,
- Évaluation de recettes,
- Élaboration de menus journaliers.

Pour une alimentation saine, nutritive et rassasiant et un mieux-être au quotidien.

Animation : Céline Raymond, diététiste-nutritionniste

Informations/Inscriptions : Danielle Asselin au 418-365-3366



L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informé et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Août- Septembre 2019

Mercredi 28 août	Rencontre automnale : épluchette de blé-d'inde et dîner hot-dog avec conférence de Yakim Bélair, directeur du transport adapté Mékinac (CTAM) et bingo.
Mercredi 18 septembre	Viactive adapté, jeux, artisanat, cours de chants, soupe de l'amitié.
Mercredi 25 septembre	Conférence sur le diabète donnée par madame Doris Carle Suivi d'un dîner fraternel et bingo.

301, rue Saint-Jacques # 210, 418-289-3630 www.apham.org ou sur





ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019

Ateliers de groupe sur le deuil pour proches aidants

Nous offrons une série de rencontres qui se veulent un lieu d'apprentissage et de partage afin d'apprivoiser votre deuil ou mieux y faire face au moment venu. Les thèmes abordés sont:

- ◇ Comprendre le deuil et connaître ses différents types
- ◇ Les étapes et les phases du deuil
- ◇ Vivre ses émotions à travers son deuil
- ◇ La transformation et la guérison, etc.

À la fin des ateliers, le groupe aura la possibilité de continuer les rencontres pour des échanges et du soutien.

Série de 7 rencontres

Une fois/deux semaines environ 2h

*Horaire à confirmer (sur semaine de jour)

Débute dans la semaine du 22 septembre et se termine avant les fêtes.

Rencontre d'information

Lundi le 16 septembre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Mercredi le 18 septembre à 13h15

Ste-Thècle

Bienvenue aux nouveaux membres!

Aider sans s'épuiser

« La connaissance et l'affirmation de soi »

Cet atelier vise à vous connaître davantage et augmenter votre estime de soi. Cela vous aidera par la suite à établir vos limites et mieux affronter les situations difficiles.

Mardi le 17 septembre

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 19 septembre

Ste-Thècle

Journée de ressourcement et d'information sur le thème « Proche aidant- proche de soi »

Une dame sera des nôtres pour témoigner de son expérience en tant qu'aidante et comment l'écriture a su être d'un grand soutien pour elle. Un atelier d'écriture vous sera offert dans l'après-midi pour poser des mots sur ce que vous vivez et ainsi vous libérer l'esprit. L'écriture est reconnue pour ces différents bienfaits thérapeutiques. La journée est au coût de **15\$** par personne (inclus l'accès au site). Possibilité de transport. Du répit gratuit est aussi disponible pour les proches aidants d'ainés pour participer à cette activité, informez-vous.

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
MAURICIE

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

Mardi le 24 septembre

Domaine de la forêt perdue

1180, rang St-Félix Est-, Mont-Carmel

Horaire: 10h (conférence)

11h45 (dîner et temps libre)

13h15 (atelier d'écriture)

15h (départ)

*Réservation obligatoire avant le 19

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques, local 207 / # 418 289-1390 ou 1 855 284-1390
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale, 2e étage / # 819 840-0457

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h.

Vous connaissez des personnes non-membres qui pourraient être intéressées à participer à certaines de ces activités? Invitez-les à s'inscrire!

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!

1^{er} AU 30 SEPTEMBRE 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2 Bonne Fête du Travail ! Bureau municipa- l fermé Bibliothèque fermée	3	4 Bibliothèque 13 h à 15 h	5 	6 Fin de la mise en can- didature pour le poste de maire	7 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
8	9 Bibliothèque 18 h à 20 h	10	11 Bibliothèque 13 h à 15 h	12 	13	14 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
15	16 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du conseil : 20 h	17 Viactive 09 h 30 Régie des Incendies Ste-Thècle 20 h	18 Fadoq Dîner mensuel Bibliothèque 13 h à 15 h	19 	20	21 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
22	23 Bibliothèque 18 h à 20 h	24 Viactive 09 h 30	25 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h	26 	27	28 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
29	30 Bibliothèque 18 h à 20 h					