

Bulletin municipal



Septembre 2023



Dans ce numéro

Affaires municipales	3	Ailleurs dans Mékinac	13
Communiqué	4	Calendrier	15
Bibliothèque	11		

Municipalité de Saint-Séverin
1986, place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0

Téléphone: 418 365-5844

Site web: st-severin.ca

Télécopieur: 418 365-7544

Courriel: st-severin@regionmekinac.com

Heures d'ouverture:

8h à midi - 13h à 16h



Suivez-nous sur Facebook:
Municipalité de St-Séverin de
Proulxville

Prochaine parution:
19 octobre 2023

Date de tombée:
12 octobre 2023



**CARREFOUR
EMPLOI
MÉKINAC**

Là pour tous.



418-365-7070



**581, rue Saint-Paul
bureau 101, St-Tite**



**Emploi
Orientation
Migration**



**Éducation financière
Persévérance scolaire
Autonomie personnelle
& professionnelle**

Suivi en entreprise Entrepreneuriat



Affaires municipales

Le mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

- L'ouverture des soumissions a eu lieu le jeudi 7 septembre pour le remplacement de ponceaux (rue Saint-Georges, chemin des moulins). Trois entreprises ont soumissionné pour ce projet.
Marcel Guimond et fils: 335 312.35 \$ (Saint-Adelphe)
Alide Bergeron et fils: 502 674.20 \$ (Maskinongé)
L4 Construction inc.: 527 735.01 \$ (Saint-François de Lotbinière)
Le contrat a été accordé à Marcel Guimond et fils. Les travaux débiteront à l'automne.
- Les radars pédagogiques sont installés, n'oubliez pas que la sécurité des enfants est notre responsabilité à tous.
- À ce jour, nous n'avons reçu aucune nouvelle du Ministère des Transports en ce qui concerne le pont Bordeleau.
- Avec l'automne qui est à nos portes, les activités recommencent. Celles-ci comprennent les diners de l'âge d'or, viactive, les aiguilles en folies, etc. Nous vous souhaitons à tous une belle rentrée!

La prochaine rencontre du conseil se tiendra le 16 octobre à 20h à l'hôtel de ville. Bienvenue à tous!

Gérard Vandal maire.

À la séance du 11 septembre

Ouverture de la session; Adoption de l'ordre du jour; Adoption du procès-verbal de la session régulière du 14 août 2023; Adoption des comptes; Dépôt de la correspondance; Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation; La semaine de la municipalité se tiendra du 10 au 16 septembre 2023; Résolution d'adjudication de l'offre pour financer le règlement d'emprunt 2023-794 au montant de 920 500,00 \$; Résolution de concordance relativement à un emprunt par billets au montant de 920 500,00 \$; Résolution soulignant le départ à la retraite de Mme France René (Réseau biblio); Résolution d'appui au projet - soutien à la coopération intermunicipale du fonds région et ruralité - volet 4; Varia; Tour de table; Questions de l'assemblée; Levée de la séance.

**LE BUREAU MUNICIPAL SERA
FERMÉ LE LUNDI 9 OCTOBRE À
L'OCCASION DE L'ACTION DE
GRÂCE.**

BON CONGÉ À TOUS!





Communiqué

Alertes municipales



Comme l'ensemble des municipalités, nous avons emboîté le pas avec les alertes municipales afin d'établir une **communication rapide et efficace** avec nos citoyens. Que ce soit pour un avis d'ébullition, un bris d'aqueduc, ou tout autre événement qui requiert de communiquer rapidement avec les gens concernés.

Une alerte municipale vous sera envoyée par téléphone résidentiel - mobile - sms - courriel

À l'ère de l'information instantanée, cette application nous permet de rejoindre en quelques minutes l'ensemble des citoyens concernés par les moyens de communication de leur choix, soit par appel vocal, texto et courriel.

De plus, les alertes seront aussi diffusées sur internet simultanément et partageables rapidement sur les réseaux sociaux. Les avis ne seront plus distribués par la poste, alors inscrivez-vous sans plus tarder au service d'alertes municipales. C'est gratuit!

Pour s'inscrire, allez sur le site internet de la municipalité au st-severin.ca dans l'onglet « Alertes » en haut de la page ou en visitant le site saint-severin.alertesmunicipales.com

Les instructions pour s'inscrire sont très simples.

Nous pouvons aussi le faire pour vous! Il vous suffit de nous retourner le coupon complété ci-dessous. Que ce soit par courriel, par la poste ou en personne.

Formulaire d'inscription - Alertes Municipales Saint-Séverin

Prénom: _____ Nom: _____

Numéro civique: _____ Appt.: _____ Nom de la rue: _____

Téléphone #1**: _____ téléphone #2**: _____

Texte / vocal _____ texte / vocal _____

** veuillez choisir pour chacun des numéros de téléphone, si vous désirez recevoir un message texte OU vocal. C'est aussi possible de choisir de le recevoir par courriel:

Courriel: _____

Condition: Ce système est un outil de communication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme unique source d'information. Bien qu'il soit un outil de diffusion de l'information pour votre municipalité en cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, l'exhaustivité ou la notification de tout message transmis.

Votre municipalité, ses dirigeants, ses employés et ses ayants droit ne peuvent être tenus responsables des dommages pouvant découler, directement ou indirectement, de l'Avis d'une alerte ou du fait qu'un adhérent ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, vous acceptez les conditions du présent avertissement et renoncez en conséquence à poursuivre votre municipalité, ses dirigeants, employés et ayants droit.

J'ai lu et j'accepte les conditions. Signature: _____ Date: _____



Communiqué



MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE

DE SAINT-SÉVERIN

1986, place du Centre

Saint-Séverin (Québec) GOX 2B0

Avis public

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Conformément au règlement

Numéro 2017-768

Prenez avis que le 16 octobre 2023, à compter de 20h00, au bureau municipal de Saint-Séverin situé au 1986, Place du Centre, se tiendra une séance ordinaire du Conseil municipale de Saint-Séverin, au cours de laquelle toute personne intéressée pourra se faire entendre relativement à la demande de dérogation mineure suivante :

Zone : 30-Ad (am)

Propriétaire : Alain Lebel

Localisation : Lot 5 394 262

Nature et effets de la demande :

Permettre d'abaisser la profondeur moyenne minimale à 45.55 mètres tout en conservant la superficie minimale du terrain.

Donné à Saint-Séverin, ce 15 septembre 2023

Jocelyn St-Amant
Directeur général



Communiqué



MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE
DE SAINT-SÉVERIN

1986, place du Centre

Saint-Séverin (Québec) GOX 2BO

CERTIFICAT

Certificat suite à la procédure de demande de participation à un scrutin référendaire :

- Numéro 2022-788 et intitulé « règlement modifiant le règlement de zonage 2017-766 concernant l'agrandissement de la zone 47-la à même la zone 46-Ca sur l'entièreté du lot 6 275 384 appartenant à Aviva »;

Je, soussigné, Jocelyn St-Amant, Directeur général de la Municipalité de Saint-Séverin, certifie :

Que huit (8) demandes ont été reçues de la zone 46-Ca sur une possibilité de dix-huit (18).

Que quatre (4) demandes ont été reçues de la zone 48-Ra sur une possibilité de quatorze (14).

Qu'aucune demande n'a été reçue des autres zones concernées.

Que conformément à l'article 133 LAV le cinquante pourcents (50 %) n'a pas été atteint dans les deux zones où des demandes ont été reçues. (8/18 et 4/14)

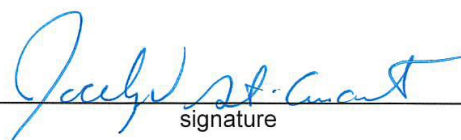
Que le règlement :

- Numéro 2022-788 et intitulé « règlement modifiant le règlement de zonage 2017-766 concernant l'agrandissement de la zone 47-la à même la zone 46-Ca sur l'entièreté du lot 6 275 384 appartenant à Aviva » soit réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Lecture faite

En foi de quoi, je signe le présent certificat

à Saint-Séverin le 15 septembre 2023



signature



titre



Communiqué



560, rue Notre-Dame, Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : 418 365-5151 | Télécopieur : 418 365-7377
mrcmekinac@mrcmekinac.com

Grandes-Piles
Hérouxville
Lac-aux-Sables
Notre-Dame-de-Montauban
Saint-Adelphe
Saint-Roch-de-Mékinac
Saint-Séverin
Sainte-Thècle
Saint-Tite
Trois-Rives

Saint-Tite, le 14 septembre 2023

Monsieur Jocelyn St-Amant
Directeur Général
MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN
1986 Place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0

OBJET: Dépôt du rôle d'évaluation foncière 2024-2025-2026
Exercice financier débutant le 1^{er} janvier 2024

Monsieur,

Vous trouverez ci-joint les documents requis pour le dépôt de votre nouveau rôle d'évaluation 2024-2025-2026 par la loi, et nous retourner une copie de celle-ci aussitôt que possible, afin que nous puissions compléter nos dossiers de dépôt.

Nous attirons votre attention sur les articles 73, 74 & 75 de la Loi sur la fiscalité municipale qui se lisent comme suit:

Avis de dépôt - Art. 73 *Dans les quinze jours du dépôt du rôle, le greffier de la municipalité locale donne avis que le rôle est déposé à son bureau et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit.*
1979, c. 72, a. 73; 1987, c. 68, a. 77; 1991, c. 32, a. 160

74. *L'avis prévu à l'article 73 mentionne également le délai dans lequel peut être déposée, à l'égard du rôle, une demande de révision prévue par la section I du chapitre X, le lieu où doit être effectué ce dépôt et la façon de l'effectuer.*
1979, c. 72, a. 74; 1982, c. 63, a. 193; 1988, c. 76, a. 27; 1996, c. 67, a. 3

Avis publié – Art. 75 *Le greffier de la municipalité locale affiche dans son bureau l'avis prévu par l'article 73 ou 74.1 et le publie dans un journal diffusé dans le territoire de celle-ci.*
1979, c. 72, a. 75; 1988, c. 76, a. 29; 1991, c. 32, a. 160

Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à la présente et vous prions d'accepter, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

SERVITECH INC.



Mathieu Guimond
Évaluateur agréé

MG/sg



Communiqué

PROVINCE DE QUÉBEC

AVIS PUBLIC

Concernant le dépôt du rôle d'évaluation foncière 2024-2025-2026

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le directeur général soussigné :

QUE conformément à l'article 73 de la Loi sur la fiscalité municipale le rôle d'évaluation foncière pour les exercices financiers 2024, 2025 et 2026, dont l'entrée en vigueur est le 1^{er} janvier 2024, est déposé au bureau de la municipalité de saint-Séverin, situé au 1986 Place du Centre, Saint-Séverin.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce rôle d'évaluation foncière, au bureau de la soussignée, aux heures et jours d'ouverture du bureau.

L'organisme municipal responsable de l'évaluation est (OMRÉ) :

M.R.C. de Mékinac
560, rue Notre-Dame
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

De plus, toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription au rôle d'évaluation, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision à ce sujet auprès de la M.R.C. de Mékinac.

Délai fixé pour déposer la demande de révision

- la plus tardive des échéances entre :
 - avant le premier mai qui suit l'entrée en vigueur du rôle d'évaluation
 - 60 jours suivant l'expédition de l'avis d'évaluation (120 jours s'il s'agit d'une unité évaluée à 3 000 000 \$ ou plus).

Conditions exigées

Pour qu'une demande de révision soit recevable par l'OMRÉ, elle doit remplir, outre les délais ci-dessus mentionnés, les conditions suivantes :

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin, intitulé "DEMANDE DE REVISION A L'EGARD DU ROLE D'EVALUATION FONCIERE". Ce formulaire est disponible sur le site de la MRC de Mékinac.
- Être déposée ou expédiée, par courrier, au bureau de la M.R.C. de Mékinac.
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée et applicable à l'unité d'évaluation visée conformément au règlement en vigueur, numéro # 2019-176.

DONNÉ à Saint-Séverin, ce quatorzième jour de septembre deux mille vingt-deux (2022-09-14).



Jocelyn St-Amant
Directeur Général



Communiqué



OFFRE D'EMPLOI

(Remplacement de congé de maternité)

Située dans la région de la Mauricie, plus précisément dans la MRC de Mékinac, la municipalité de **Saint-Séverin** est un village où l'agriculture s'étend sur la presque totalité de son territoire. C'est ici que vous pourrez voir l'un des derniers ponts couverts du Québec, un incontournable. Vous y rencontrerez des résidents dont la cordialité et la simplicité sauront vous séduire. La municipalité est à la recherche d'une personne pour occuper le poste de :

ADJOINT / ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Lieu de travail : 1986, Place du Centre, Saint-Séverin (Québec) GOX 2B0

Sommaire de la fonction :

- Faire la perception des paiements de taxes des citoyens. Émettre les reçus et effectuer les dépôts;
- Recevoir et acheminer les appels téléphoniques, le courrier, les télécopies et les courriels;
- Accueillir les citoyens;
- Préparer les ordres du jour et rédiger les procès-verbaux des réunions du Conseil;
- Préparer et rédiger des rapports sur traitement de texte, base de données ou chiffrer électronique des différents rapports;
- Rédaction et impression du bulletin municipal;
- Classer les différents dossiers;
- Mettre à jour le site internet et gestion des réseaux sociaux;
- Voir à la réservation des salles;
- Faire la facturation diverse;
- Gérer la petite caisse;
- Rédiger le compte-rendu de l'OTJ (inscription et rapport revenu et dépenses);
- Organisation et gestion des activités sociales et sportives;
- Supporter les comités bénévoles de la municipalité ;
- Accomplir différentes tâches cléricales.

Exigences et profil recherchés :

Niveau d'étude : Doit détenir un diplôme d'études collégial (DEC) ou (DEP) en lien avec les tâches reliées au titre d'emploi ou selon les circonstances, une expérience pertinente reconnue et acquise à l'extérieur du réseau de l'éducation. **Expérience :** De deux (2) à trois (3) années d'expérience à temps complet dans des fonctions similaires.

Profil recherché :

- Sens de la planification, de l'organisation et du contrôle;
- Sens de l'analyse;
- Connaissance de la suite office (Word, Excel, Outlook, etc.);
- Méthodes rigoureuses et de précision;
- Résolution de problème;
- Souplesse et adaptation.

Conditions de travail :

Salaire offert : Selon la convention collective.
Avantage : Assurance collective, régime de retraite, congés sociaux, etc.
Statut du poste : Temps partiel 21 heures / semaine, possibilité de plus selon les besoins ;
Durée de l'emploi : Remplacement de congé de maternité, durée d'un (1) an.

Délais : Faire parvenir votre CV au plus tard le 30 septembre 2023.

Inscrire le numéro de l'offre (MK-312) sur votre CV et l'acheminer par courriel à l'adresse suivante : st-severin@regionmekinac.com a/s comité ressources humaines ou par télécopieur : 1-418-365-7544

Nous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à l'offre d'emploi. Veuillez noter que seules les personnes candidates retenues seront contactées.



Communiqué

Offre d'emploi



La municipalité de Saint-Séverin est à la recherche d'un (e) **brigadier (ère)** scolaire pour l'année 2023-2024. Le début de l'emploi sera dès que possible.

Le poste est de 2 heures par jour soit:

- Entrée du matin: 7h30 à 8h00
- Sortie des classes le midi: 11h10 à 11h40
- Entrée de l'après-midi: 12h35 à 13h05
- Fin des classes: 14h50 à 15h20

Salaire à discuter.

Faire parvenir votre C.V au plus tard le 30 septembre 2023, par courriel à l'adresse suivante: st-severin@regionmekinac.com ou le déposer directement au bureau municipal entre 8h et 16h (fermé de midi à 13h)



Grande vente de livres usagés

Les samedi 30 septembre et dimanche 1er octobre, de 10h à 15h, la Bibliothèque tiendra une grande vente de livres usagés dans l'ancienne caserne des pompiers (local des Anges du boulot). Vous trouverez une grande quantité de romans et de documents sur tous les sujets à petit prix (2 \$ l'unité). Le produit de la vente servira à financer l'achat de livres.





Bibliothèque

Congé de l'Action de grâce

La Bibliothèque sera fermée le 9 octobre prochain pour le congé de l'Action de grâce.



Visite de la brigade verte

Énercycle a créé une brigade verte pour aller à la rencontre des citoyens de la région et les familiariser avec le bac brun. La brigade viendra animer un atelier d'environ une heure à la bibliothèque le samedi 23 septembre à partir de 10 h 30. Les animateurs auront du matériel éducatif et promotionnel à offrir. C'est un rendez-vous.

Club de tricot *Les aiguilles en folie*

Notre club de tricot reprendra ses activités le lundi 25 septembre en après-midi. Il n'est pas nécessaire d'être une artiste des aiguilles pour participer à notre club, vous trouverez sur place des tricoteuses expérimentées qui pourront vous guider. C'est un rendez-vous les lundis après-midi à la bibliothèque, de 13 h 30 à 16 h.



Tricoteurs, tricoteuses, à vos aiguilles !

Catalogue et ressources de la bibliothèque

Pour consulter notre catalogue et accéder aux documents et ressources numériques, tapez l'adresse suivante :

<https://biblietcie.ca/>

Journées de la culture 2023

Dans le cadre des Journées de la culture 2023, la Bibliothèque met à l'honneur le travail de l'illustratrice Marie-Ève Arpin sous le thème Brin de jasette et activités créatives. Vous pourrez discuter avec Marie-Ève de son métier, de ses techniques de travail tout en la voyant dessiner et peindre en direct. Des matériaux créatifs seront à votre disposition pour expérimenter en sa compagnie et vous initier à ses médiums de prédilection, soit le dessin et l'aquarelle. Une activité où les gens de tout âge sont les bienvenus.

Exposition d'oeuvres sur place.

Venez la rencontrer à la bibliothèque municipale le dimanche 1er octobre de 10h à 12h. L'exposition se poursuivra jusqu'à 15h.

Heures de bénévolat

L'équipe de la Bibliothèque a cumulé 80 heures de bénévolat en août 2023.

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

Des livres sur St-Séverin

Nous avons fait l'inventaire des ouvrages sur St-Séverin toujours en vente. Ce sont :

Répertoire des mariages de St-Séverin, 1889-1983. 12 \$

Répertoire des sépultures de St-Séverin, 1889-1995. 12 \$

St-Séverin-de-Proulxville, 100 ans d'histoire, 1889-1989. 28\$

Au temps des fromageries à St-Séverin-de-Proulxville, 1888-1953. 6 \$

Vous pouvez vous procurer ces documents au bureau de la municipalité ou à la bibliothèque municipale.



Bibliothèque

Le nez dans les livres

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :

Adultes

Arenz, Ewald. *Le parfum des poires anciennes*

Chalandon, Sorj. *L'enragé*

Delacourt, Grégoire. *Une nuit particulière*

Dupuy, Marie-Bernadette. *Le château des secrets. T.1 Le rêve brisé*

Fricke, Lucy. *La diplomate*

Gélinas, Gabriel. *Le guide de l'auto 2024*

Landry, François. *Le sang des arbres*

Lorrain, France. *La biscuiterie Saint-Claude. T.2 Charles*

McEwen, Jérémie. *Je ne sais pas croire*

Rabagliati, Michel. *Rose à l'île*

Tremblay D'Essiambre, Louise. *À la croisée des chemins. T.2 Les vents contraires*

Jeunes

Burke, James. *Plumo et Phobie. T.7 Tous ensemble*

Dupuis, Mélissa Mollen. *Nutshimit (un bain de forêt)*

Sobral, Patrick. *Les légendaires. Les chroniques de Darkhell T.4 Le rêve d'Ultima*

Trudeau, Catherine. *Folle école. T.1 Passer un savon (pour lecteur débutant)*

Victor et Anaïs. *Pet par-ci, pet par-là : tout savoir sur les pets*

Yamada, Kanehito. *Frieren, T.1 et 2 (mangas)*

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

Vieilles photos

Le travail de récupération et de préservation des vieilles photos de St-Séverin progresse mais nous sommes à la recherche de photos ou de vidéos de la *Petite séduction*. Si vous en avez, s'il vous plaît, communiquez avec Mme Carole Buist.

Vos photos de famille nous intéressent ! Elles racontent notre histoire et celle de notre région. Une fois numérisées, elles vous seront retournées. Ne laissez pas vos souvenirs disparaître à jamais !

BiblioQualité, c'est quoi ?

Le programme BiblioQualité décerne une certification de niveau 1 à 5, en basant ses indicateurs sur les *Lignes directrices des bibliothèques publiques du Québec*. Vous avez peut-être remarqué notre certificat dans la vitrine de la bibliothèque. Dans la catégorie des municipalités de moins de 1 000 habitants, nous avons obtenu la note de 5 sur 5 pour l'année 2022. Notre bibliothèque apparaît largement, sinon très largement au-dessus de la moyenne dans notre catégorie tant pour la qualité de notre collection, le nombre de prêts et le nombre d'abonnés.

Cette mention d'excellence tient au dévouement des bénévoles, à l'ouverture et à l'implication financière de la municipalité et finalement à l'intérêt de la population pour sa bibliothèque. Merci !



Ailleurs dans Mékinac



PROGRAMMATION OCTOBRE 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



Aider sans s'épuiser « Je protège ma santé »

Cet atelier vous permettra d'être dorénavant plus à l'affût des risques encourus par le rôle de proche aidant. Il vous permettra d'évaluer votre niveau d'épuisement et de mettre en place des moyens de prévention.

Mardi le 3 octobre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 5 octobre à 9h30

Ste-Thècle (local 217)



Café-rencontre « Contrôle de l'anxiété »

Avez-vous parfois une boule au ventre, des palpitations ou autres? C'est peut-être dû à l'anxiété. Comment se manifeste vos périodes de stress? Savez-vous quoi faire en cas de crise? On va faire le tour de la question ensemble!

En présence à 13h15

Mardi 10 octobre à St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 12 octobre à Ste-Thècle local 217

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Lundi 16 octobre à 9h30 et

Lundi 30 octobre à 13h15



Brunch et conférence « Ma vie est un choix positif »

Le participant va être amené à percevoir des éléments à partir desquels il pourra modifier son présent et son devenir. Attention, cette prise de conscience humoristique et proactive pourrait toucher votre cœur... Accessible à tous. Conférencier et auteur Mario Sévigny à découvrir!

Jeudi le 19 octobre

660, rue Principale St-Luc-de-Vincennes

11h30 : brunch 20\$ (date limite le 16)

13h à 14h30 : Conférence (gratuit)

Autobus qui part de Ste-Thècle

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 24 octobre à 13h30

Café-Gourmet La Tribu

955, rue Notre-Dame, St-Maurice

Jeudi le 26 octobre à 13h30

Microbrasserie à La Fût

670, rue Notre-Dame, St-Tite



Peinture sur roches « Spécial Halloween »

Venez découvrir vos talents artistiques par cet après-midi de détente et de plaisir. Vous pourrez repartir avec vos créations. Vous êtes invités à vous costumer pour l'occasion (ne serait-ce qu'avec un accessoire). Bar à boissons chaudes et matériels fournis.



Mardi le 31 octobre à 13h30

421, L'espace créatif

421, rue Dumoulin, St-Tite

30\$ par personne (argent comptant)

Places limitées, faites vite!

Pour membre + 1 invité seulement



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





Ailleurs dans Mékinac

Bonjour à toutes,

«À partir du moment où vous croyez en vous, vous saurez comment vivre» - Johann Wolfgang Von Goethe

Même si la vie nous apporte chaque jour des défis, ici à Femmes de Mékinac, tu trouveras de l'écoute, des outils et des ressources. En tout temps, nous recevons les femmes intéressées selon l'horaire d'ouverture du Centre de femmes du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Nous sommes situés au 211, rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Si tu as besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si tu désires simplement échanger ou t'inscrire à une activité, contactes-nous au (418) 289-2422, (418) 289-2588 ou sans frais au 1-866-666-2422.

ATELIERS D'INITIATION AU FONCTIONNEMENT D'UN APPAREIL PORTABLE

Les lundis du 18 septembre 2023 au 13 novembre 2023 de 9 h 30 à 11 h au Centre de femmes avec Julie Bordeleau : Vous voulez vous familiariser avec votre cellulaire, votre tablette ou votre ordinateur portable, apportez-le avec vous ainsi que vos questions. N'oubliez pas votre fil pour le brancher si vous en avez besoin. Nous avons quelques tablettes pour celles qui n'ont pas d'appareil. Inscription libre. Bienvenue à toutes!

JOURNÉE MIEUX-ÊTRE POUR TOUTES LES FEMMES

Mercredi 20 septembre 2023 de 9 h 30 à 15 h 30 à l'Île St-Quentin. Organisée par les centres de femmes Mauricie et Centre-du-Québec, Ateliers en lien avec le mieux-être : Yoga avec Laurence Vanier à 10 h, atelier nutrition avec Marylène Deschênes à 11 h, pique-nique à 12 h, biodanza avec Lucie Boisvert à 13 h 30 et atelier l'émerveillement avec Nicole Houle à 14 h 30. Rencontre entre les centres de femmes de notre région. Halte-garderie disponible. C'est gratuit, dîner et transport inclus (départ 8 h 30 à la Salle Aubin de Sainte-Thècle). Réservation obligatoire avant le 14 septembre 2023. Bienvenue à toutes!

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

Mardi 3 octobre 2023 de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre de femmes. Sous le thème « Ensemble enrayons les violences », cet atelier nous sensibilisera sur le travail des centres de femmes en ce qui concerne la violence conjugale et nous aidera à découvrir l'importance de se choisir : choisir de parler et de s'aimer. Témoignons de notre résilience en peignant des roches à déposer dans Mékinac. Facultatif : Apportez une roche à peindre. Apportez un lunch pour le dîner et poursuivons la discussion. Bienvenue à toutes!

CONGÉ DE L'ACTION DE GRÂCE

Lundi 9 octobre 2023, notez que le Centre de femmes sera fermé. Si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter : Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811; SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010; Centre de prévention suicide L'Accalmie au 1-866-277-3553; La Séjournelle au (819) 537-8348.

LA PETITE DOUCEUR DU MOIS

Mercredi 11 octobre 2023 de 13 h 15 à 15 h 30 au Centre de femmes. La Petite douceur du mois avec Danielle Lessard de la Clinique de soins de pieds de Sainte-Thècle. Découvrons les différents soins corporels offerts par notre invitée. Aussi elle partagera avec nous sa passion et son cheminement de vie au féminin. Merci de réserver votre place. Bienvenue à toutes!

CAUSERIE CŒUR À CŒUR AVEC SOI-MÊME ET LES AUTRES

Mercredi 18 octobre 2023 de 13 h 15 à 15 h 30 au Centre de femmes. Causerie avec Danielle L'Heureux. L'amour, la compassion, le respect, la tolérance ne seraient possibles sans le rayonnement du cœur. Prenez-vous bien soin de votre cœur? Êtes-vous bien en amour avec vous-mêmes et les autres? Merci de réserver votre place. Bienvenue à toutes!



Calendrier

Octobre 2023



- Réunion du conseil
- Bureau municipal
- 20h



- Les aiguilles en folie
- Bibliothèque
- 13h 30



- Dîner de l'âge d'or
- Centre Communautaire Robert-Crête



- Poubelle



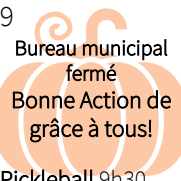
- Récupération



- Bac brun



- Écocentre
- De 8h30 à 11h30

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2 Pickleball 9h30 Bibliothèque 18 h à 20 h	3 Viactive 9h30 à 10h30	4	5  	6	7 Bibliothèque 9 h30 à 12 h 
8	9  Bureau municipal fermé Bonne Action de grâce à tous! Pickleball 9h30	10 Viactive 9h30 à 10h30	11 Bibliothèque 13 h à 15 h Âge d'or	12 Pickleball 9h30  	13	14 Bibliothèque 9 h30 à 12 h 
15	16 Pickleball 9h30 Bibliothèque 18 h à 20 h  	17 Viactive 9h30 à 10h30	18 Bibliothèque 13 h à 15 h Âge d'or 	19 Pickleball 9h30  	20	21 Bibliothèque 9 h30 à 12 h 
22	23 Pickleball 9h30 Bibliothèque 18 h à 20 h 	24 Viactive 9h30 à 10h30	25 Bibliothèque 13 h à 15 h Âge d'or	26 Pickleball 9h30  	27	28 Bibliothèque 9 h30 à 12 h 
29	30 Pickleball 9h30 Bibliothèque 18 h à 20 h 	31  Joyeuse Halloween! Viactive 9h30 à 10h30				

Merci à nos commanditaires

AVIVIA
FABRICANT D'ARMOIRES DE CUISINE

**AUGMENTEZ LA BEAUTÉ
ET LA VALEUR DE VOTRE CUISINE!**



ARMOIRES DE CUISINE
PRÊTES À ASSEMBLER • CLÉ EN MAIN
• ARMOIRES ÉCOLOGIQUES

AVIVIA.CA
20, route Goulet, Saint-Séverin-de-Proulxville



12 St-Georges, St-Séverin
Téléphone: 418.365.5934
Courriel: marchepronovost@live.ca

*Salon d'honneur
St-Amand et Fils Ltée*

**Chantal St-Amand
Julie St-Amand**

261, rue Dupont
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0

stamandefils@globetrotter.net
Tél : 418 269-2411
Télec : 418 269-3963

Remorquage Déverrouillage Survoltage



REMORQUAGE
Aumont & S. Houle

1361, Chemin de la Côte St-Louis, St-Séverin (Québec) G0X 2B0
Tél. : 418 365-3229 Fax : 418 365-3838



AQDR

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

301, rue Saint-Jacques, local 218-A
Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0
418 289-2880 | 418 289-2881 (fax)
aqdrmekinacadm@gmail.com
www.aqdrmekinac.org

f Suivez-nous sur Facebook!

Emmanuel Perron
Administrateur réseaux / graphiste

Cloé Pratte-Noël
Infographiste / adjointe administrative



418 366-1287
418 507-1287

161, rue Saint-Georges
Saint-Séverin (Québec)

info@fixeinfo.ca
www.fixeinfo.ca