

Bulletin municipal



Mai 2022



Dans ce numéro

Affaires municipales	3	Bibliothèque	11
Environnement	5	Ailleurs dans mékinac	13
Vie communautaire	6	Calendrier	15
Écocentre	7		

Municipalité de Saint-Séverin
1986, place du Centre
Saint-Séverin (Québec) G0X 2B0
Téléphone: 418-365-5844
Télécopieur: 418-365-7544
Site web: st-severin.ca
Courriel: st-severin@regionmekinac.com
Heures d'ouverture: 8h à midi - 13h à 16h



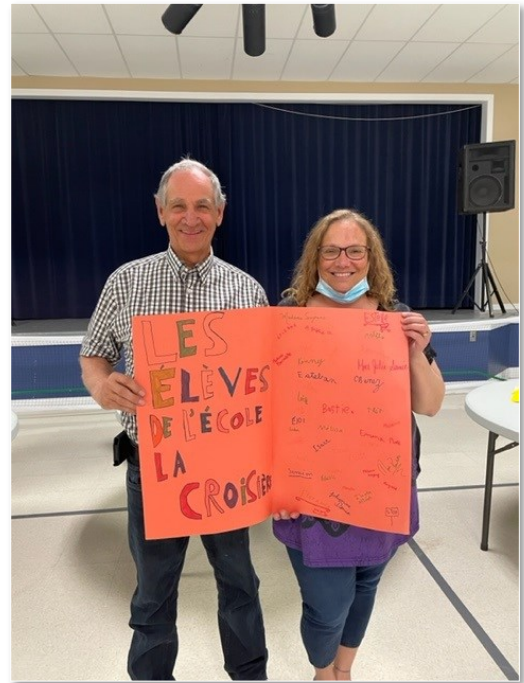
Suivez-nous sur Facebook: Municipalité de St-Séverin de Proulxville

Prochaine parution: 16 juin 2022

Date de tombée: 9 juin 2022

Le conseil municipal tient à remercier chaleureusement les élèves de l'école primaire La Croisière pour la carte remise, par l'enseignante madame Julie-Annie, à la séance du conseil de lundi dernier.

La sécurité des enfants est une priorité pour les membres du Conseil et l'ajout du radar pédagogique sur le boulevard Saint-Louis en est un exemple concret. D'autres sont à venir.



Envie...

d'un nouveau départ professionnel ?

de faire un bilan de tes compétences ?

d'en apprendre sur les opportunités d'emploi ainsi que les formations ?

d'un soutien personnalisé et

d'un parcours adapté à ta réalité ?

de bâtir un plan pour ton avenir ?

d'essayer quelque chose de différent ?

Viens nous voir

418.365.7070

cjemekinac.org

581 rue St-Paul, Bureau 101
St-Tite G0X 3H0

T'es en vie !



CARREFOUR EMPLOI MEKINAC

Là pour tous.



Affaires municipales

Le mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

Plusieurs personnes m'interpellent au sujet de la route Lefebvre. Cette route appartient à la municipalité d'Hérouxville donc l'entretien de cette route est à leur frais.

La municipalité d'Hérouxville met tous ses efforts pour améliorer l'état de cette route auprès de la ministre Sonia Lebel.

Malheureusement cette année, les Anges du boulot sont annulés. Personne n'a répondu à l'offre d'emploi qui demandait une personne de formation collégiale ou universitaire pour superviser le groupe.

Le radar pédagogique situé dans le stationnement près de l'église est en fonction. Ce radar est un prêt du Ministère des Transports pour nous sensibiliser à réduire notre vitesse aux abords de l'école La Croisière. Soyons prudents, protégeons nos enfants.

Le 26 avril, le Centre d'Action Bénévole a honoré des bénévoles de la MRC. La municipalité a reconnu et mis en candidature Mme Sylvie Brouillette pour l'excellence de son travail pendant 29 ans, comme coordonnatrice et pour la gestion de notre bibliothèque. Merci Sylvie!

Le remplacement des fenêtres de l'hôtel de ville se terminera cette semaine. Nous allons mettre à niveau l'entretien de nos infrastructures selon les subventions qui nous seront accordées. Différents programmes existent au niveau de la MRC, des gouvernements provincial et fédéral.

L'ouverture des soumissions pour le Rang Sud sera le 17 mai à l'hôtel de ville.

En terminant, la prochaine rencontre à la salle Robert-Crête le 13 juin à 20h.

P.S. Besoin d'informations, n'hésitez pas à communiquer au 418 365-5844. Un responsable vous répondra.

Gérard Vandal, maire

À la séance du 9 mai

Ouverture de la session; Adoption de l'ordre du jour; Adoption du procès-verbal de la session régulière du 11 avril 2022; Adoption des comptes; Dépôt de la correspondance; Dépôt des états financiers 2021; Programme d'aide à la voirie locale—entretien des routes locales; Modification de la date du conseil de juillet 2022; Demande de modification de zonage pour l'usine Avivia; Varia; Tour de table; Questions de l'assemblée; Levée de la séance.

Ouverture de l'écocentre Vendredi 20 mai et samedi 21 mai

Il sera en opération de 8 h 30 à 16h les deux journées. Par la suite, il sera ouvert le samedi matin de 8h30 à 11h30.

Vous retrouverez la liste des matériaux acceptés à l'Écocentre ainsi que le fonctionnement et les règlements sur le site internet de la municipalité.

Une copie papier vous est aussi glissée dans ce bulletin. Veuillez conserver ces pages afin de vous y référer en cours d'été, si vous avez des questions.

Compte tenu de la forte demande en début de saison, les délais d'attente pourraient être plus longs qu'à la normale, merci de votre patience.

Dans le cas des chargements pour lesquels des frais de 10\$ sont applicables, nous vous demandons d'avoir le montant exact si possible. Pour ceux qui ne peuvent payer comptant sur place, des frais de **15\$** vous seront facturés au lieu de 10 \$.

Nous vous rappelons que l'écocentre fonctionne en formule libre-service. Les citoyens doivent donc être en mesure de **disposer des objets lourds de façon autonome**. Aussi, le tri des matières par catégorie avant l'arrivée à l'écocentre permet d'accélérer le service.



Nous tenons à vous aviser que
Lundi le 23 mai, journée
nationale des Patriotes, le
bureau municipal sera fermé.



Affaires municipales

**** INSCRIVEZ-VOUS ****

Alertes municipales

Comme l'ensemble des municipalités, nous avons emboîté le pas avec les alertes municipales afin d'établir une **communication rapide et efficace** avec nos citoyens. Que ce soit pour un avis d'ébullition, un bris d'aqueduc, ou tout autre évènement qui requiert de communiquer rapidement avec les gens concernés.

Une alerte municipale vous sera envoyée par téléphone résidentiel - mobile - sms - courriel

À l'ère de l'information instantanée, cette application nous permet de rejoindre en quelques minutes l'ensemble des citoyens concernés par les moyens de communication de leur choix, soit par appel vocal, texto et courriel.

De plus, les alertes seront aussi diffusées sur internet simultanément et partageables rapidement sur les réseaux sociaux. Les avis ne seront plus distribués par la poste, alors inscrivez-vous sans plus tarder au service d'alertes municipales. C'est gratuit.

Pour s'inscrire, allez sur le site internet de la municipalité au st-severin.ca dans l'onglet « Alertes » en haut de la page ou en visitant le site saint-severin.alertesmunicipales.com
Les instructions pour s'inscrire sont très simples.

Nous pouvons aussi le faire pour vous! Il vous suffit de nous retourner le coupon complété ci-dessous. Que ce soit par courriel, par la poste ou en personne.

Formulaire d'inscription - Alertes Municipales Saint-Séverin

Prénom: _____ Nom: _____

Numéro civique: _____ Appt.: _____ Nom de la rue: _____

Téléphone #1**: _____ téléphone #2**: _____

Texto / vocal

texto / vocal

**** veuillez choisir pour chacun des numéros de téléphone, si vous désirez recevoir un message texte OU vocal. C'est aussi possible de choisir de le recevoir par courriel:**

Courriel: _____

Condition: Ce système est un outil de communication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme unique source d'information. Bien qu'il soit un outil de diffusion de l'information pour votre municipalité en cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, l'exhaustivité ou la notification de tout message transmis.

Votre municipalité, ses dirigeants, ses employés et ses ayants droit ne peuvent être tenus responsables des dommages pouvant découler, directement ou indirectement, de l'Avis d'une alerte ou du fait qu'un adhérent ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, vous acceptez les conditions du présent avertissement et renoncez en conséquence à poursuivre votre municipalité, ses dirigeants, employés et ayants droit.

O J'ai lu et j'accepte les conditions. Signature: _____ Date: _____



Environnement

Aide-mémoire pratique

Le recyclage en 2 étapes facile :

1

Est-ce un contenant, un imprimé ou un emballage?

2

Est-ce du carton, du papier, du métal, du verre ou du plastique?

Vérifiez si vous retrouvez ce symbole sous vos contenants de plastique. Seule exception: le plastique (le logo Möbius numéro 6 n'est pas accepté au centre de tri)



Matières acceptées dans le bac à récupération (imprimés, contenants, emballages)

Papier et carton



Feuilles, enveloppes, sacs de papier, journaux, circulaires, revues, livres, bottins, catalogues, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus à pignon, contenants aseptiques (type Tetra Pak®)

Plastique



Sacs de plastique, bouteilles et contenants de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



Métal



Papier et contenants d'aluminium, bouteilles et canettes d'aluminium, boîtes de conserve

Verre



Bouteilles et pots, peu importe la couleur

Merci de rincer vos contenants

ENERGYCYCLE

819 373-3130
energycle.ca

Dans le doute je m'informe.
Téléchargez l'application :



Une collecte bien réussie

1 Aucune matière à l'extérieur du bac

2 Le couvercle doit être complètement fermé et dégagé

3 Orientation du bac en bordure de rue

- Roues orientées vers la résidence et à moins de 6 pieds de la voie publique;
- Dégagement de 2 pieds autour du bac requis;
- Placez le bac la veille ou avant 6 h le matin.



Conseils pratiques

- **Réduisez**, réparez ou donnez vos objets.
- **Considérez** la recyclabilité du produit avant l'achat.
- **Faites un sac de sacs** pour faciliter le travail des employés au centre de tri.
- **Retirez** les journaux du Publisac (avouez que c'est une sacrée bonne idée).
- **Regroupez** les papiers déchiquetés dans un sac de plastique transparent et nouez le sac.
- **Répartissez** votre surplus sur plusieurs semaines, utilisez les services des éco-centres ou procurez-vous un bac supplémentaire (maximum : 2 bacs par résidence et 6 bacs par commerce).

Matières refusées

Résidus domestiques dangereux (RDD)
Piles, bonbonnes de propane, ampoule, batteries automobiles, huile, pots de peinture



Matériel électronique
Ordinateurs, téléviseurs, cellulaires, petits appareils électroménagers



Matières compostables
Résidus de table, branches, mouchoirs, essuie-tout



Résidus de construction
Bois, plancher, revêtement, gypse, béton, bardeaux d'asphalte, meubles



Autres
Boyaux d'arrosage, lumières de Noël, pneus, vêtements, souliers, vaisselles, jouets, stores, cintres, tissu



Plusieurs de ces matières doivent être disposées à l'éco-centre. Renseignez-vous.



Vie communautaire

Camp de jour 2022

Le camp de jour de la municipalité sera en opération cet été, du 27 juin au 12 août. Nous tenons à vous aviser que le camp de jour respectera les règles sanitaires en vigueur.

Les animateurs devront voir à ce que ces règles soient respectées en plus de voir au bon fonctionnement du camp. La collaboration des parents et des enfants sera donc nécessaire afin de pouvoir garder le camp de jour ouvert pour la période des 7 semaines.

Vous pourrez trouver toutes les informations dans le guide des parents qui vous sera remis lors de l'inscription. La période d'inscription est présentement en cours et se tiendra jusqu'au 27 mai.

Le formulaire d'inscription du camp de jour sera disponible sur le site internet de la municipalité (st-severin.ca) ainsi qu'au bureau municipal. Vous pouvez aussi en demander une copie par courriel en écrivant au:

st-severin@regionmekinac.com

CIEC - Les anges du boulot

C'est avec regret que nous devons vous annoncer que la CIEC Les anges du boulot ne sera pas en opération cette année. Malgré nos efforts, nous n'avons eu aucune candidature pour le poste de coordonnateur. Ce poste est crucial afin de prendre en charge les coopérants pendant la période estivale.

Pour les gens qui avaient des contrats avec Les anges du boulot, malheureusement, vous devrez trouver par vous-même une personne qui pourra vous aider cet été. Nous tenterons d'avoir une liste de jeunes intéressés à travailler pour vous cet été.



Postes Canada est à la recherche...

Le bureau de poste est à la recherche d'une personne pour l'entretien paysager pour la période estivale (mai à octobre). Pour de plus amples informations, téléphonez au 418 365-3102 ou se rendre directement au bureau afin de prendre les informations.



APPEL D'OFFRES POUR ENTRETIEN MÉNAGER



La MRC de Mékinac et l'Office municipale d'habitation (OMH) de Mékinac demandent des soumissions pour l'entretien de leur édifice respectif. L'édifice de la MRC est situé au 560, rue Notre-Dame à Saint-Tite, celui de l'OMH est situé au 561, rue St-Paul à Saint-Tite.

Les soumissions sont demandées pour une période d'un an et de deux ans à compter du 1^{er} juin 2022 en ce qui a trait à la MRC et d'un an pour l'OMH.

Les soumissions devront être présentées sur les formulaires prévus à cet effet et selon les instructions de la MRC de Mékinac et de l'OMH de Mékinac, lesquelles sont disponibles au 560, Notre-Dame, Saint-Tite ou sur internet au : www.mrcmekinac.com à l'onglet appel d'offres ou par courriel à nathalie.groleau@mrcmekinac.com.

Les soumissions seront reçues jusqu'à onze heures (11 h), le 17 mai 2022.

Nathalie Groleau, Directrice générale



Aux propriétaires de chien

Par respect pour les utilisateurs du parc municipal, il serait important de ramasser les excréments de votre animal sur les terrains du parc. D'ailleurs, les installations ne sont pas faites pour y laisser votre animal en liberté. (ex. : le terrain de tennis)

Alors, merci de faire preuve de civisme et de respect.



**** Conserver ce document précieusement**

L'écocentre sera ouvert les **samedis de 8h30 à 11h30 du 21 mai au 15 octobre 2022.**

Seuls les résidus générés dans le cadre d'activités domestiques sont acceptés;

Seuls les résidents de la municipalité sont autorisés, on demande donc une preuve de résidence;

Les commerces et les entreprises sont refusés en tout temps.

Fonctionnement et règlements

L'écocentre n'est pas un dépôt. C'est un lieu dédié à la récupération des matières résiduelles pouvant être valorisées. Seuls les déchets encombrants sont admis.

Le tri est primordial lors d'une visite à l'écocentre, assurez-vous de placer vos matières par catégories. Une contamination d'un conteneur par un produit mal classé peut entraîner des frais majeurs de triage.

Attention de préparer votre chargement:

Exemple: une commode de bois doit être débarrassée de ses coulisses en métal avant de la placer au conteneur du bois.

- ✧ À l'écocentre, vous présentez une preuve de résidence;
- ✧ Suites aux consignes données par le préposé, vous **déchargez vous-même vos matières par catégorie** dans les conteneurs;
- ✧ L'accès à l'écocentre sera refusé à toute personne qui use de violence ou d'intimidation ou qui ne respecte pas les règlements.

Sécurité

- ✓ Respectez les consignes et la signalisation;
- ✓ Ne fumez pas;
- ✓ Éteignez le moteur du véhicule lors du déchargement;
- ✓ Ne descendez **jamais** dans les conteneurs;
- ✓ Soyez prudent à proximité des conteneurs;
- ✓ Assurez-vous que les enfants demeurent dans le véhicule ou tenez-leur la main;
- ✓ Les animaux de compagnie doivent demeurer dans le véhicule.

Tarifs

- ⇒ **Gratuit.**
- ⇒ **10 \$/chargement**
matières non
valorisables
payable en argent
comptant sur
place directement
à la personne
responsable.

Matériaux acceptés à l'écocentre

Collecte Sélective

- ✓ Papiers et cartons;
- ✓ Contenants et emballages de plastiques, de métal et de verre (verre soufflé).

Les résidus verts

- ✓ Branches

Bardeaux acceptés

- ✓ Bardeaux d'asphalte, papier noir, emballage;

Agrégats acceptés

- ✓ Béton non armé;
- ✓ Briques;
- ✓ Asphalte;
- ✓ Pierre, roche, cailloux;
- ✓ Céramique

Matériel électronique

Cellulaire, ordinateurs, cartouches d'encre, téléviseurs, écran, imprimante, clavier, appareils audio et vidéo.

Bois acceptés

- ✓ Branches;
- ✓ Planches;
- ✓ Meubles
- ✓ Armoires;
- ✓ Porte de bois avec petites poignées et pentures, mais sans les vitres;
- ✓ Fenêtres avec contour de plastiques, mais sans les vitres;
- ✓ Panneau de contre-plaqué (plywood);
- ✓ Panneau de ripe pressée;
- ✓ Panneau de préfini;
- ✓ Carreau de marqueterie;
- ✓ Mélamine;
- ✓ Panneau de particules agglomérées ou presswood (K3);
- ✓ Masonite;
- ✓ Panneau isolant ou sheeting;
- ✓ Plancher flottant;
- ✓ MDF;
- ✓ Bois un peu pourri, propre (sans terre)
- ✓ Bois un peu brûlé, propre (sans terre);

Métal accepté (les métaux doivent être libres de tous contaminants)

- ✓ Acier, acier inoxydable;
- ✓ Appareil moteur (tondeuse ou souffleuse, essentiel de vidanger l'huile et l'essence);
- ✓ Fonte;
- ✓ Cuivre;
- ✓ Aluminium.

Appareils réfrigérants

Réfrigérateurs, congélateurs, air climatisé, fontaine d'eau.

Pneu de route déjanté

Pneus d'automobiles, de camionnettes, de camions, de vélos.

Produits d'automobiles

- ✓ Batteries d'automobiles;
- ✓ Huiles usagées et Antigels;
- ✓ Contenants, filtres à l'huile et Essence;
- ✓ Lubrifiants, Graisses et dégraissants;

Résidus Domestiques Dangereux

- ✓ **Peinture :**
Peintures, teintures, vernis, cires, polis, goudrons.
- ✓ **Produits d'entretien ménager :**
Nettoyants, détachants, récurants, javellisants, assouplisseurs.
- ✓ **Produits contenant des gaz :**
Aérosols;
Bonbonnes de propane ou de butane.
- ✓ **Produits contenant des métaux lourds :**
Piles (nickel-cadmium, lithium);
Ballasts;
Tubes fluorescents, ampoules fluo compactes;
Thermomètres au mercure.
- ✓ **Produits traitants :**
Bases, acides, colles, chlores, solvants, diluants, décapants, oxydants, pesticides, poisons, engrais chimiques;
Produits d'entretien pour la piscine ou les tuyaux;
Préservatifs pour le bois.
- ✓ **Cosmétiques :**
Vernis et dissolvants à ongles, alcool à friction, fixatif, colorants capillaires.
- ✓ **Médicaments :**
Comprimés, sirops, crèmes, pâtes.

Matières non valorisables 10 \$ par chargement

(Payable en argent comptant sur place à la personne responsable)

- ✓ Bois traité ou créosoté, traverse de chemin de fer;
- ✓ Souche;
- ✓ Bois et gros morceau de métal (ex : chaise en bois et métal);
- ✓ Chaise ou fauteuil rembourré, sommier bois et tissus;
- ✓ Clôture de bois et broche;
- ✓ Gypse, laine minérale, styromousse et autre isolant;
- ✓ Caoutchouc;
- ✓ Parement de maison en pvc et toute autre matière en pvc;
- ✓ Tapis, prélat, matelas, vitres (verre plat);
- ✓ Abri de toile;
- ✓ Boyau.

REFUSÉS

- ✓ Ordures ménagères;
- ✓ Résidus d'origine industrielle, commerciale et institutionnelle;
- ✓ BPC, amiante, cyanure;
- ✓ Déchets radioactifs ou biomédicaux;
- ✓ Terre contaminée;
- ✓ Munitions et explosifs
- ✓ Carcasse d'animaux.

Écocentre et COVID-19

Nous tenons à vous rappeler que les employés appliqueront les règles sanitaires en vigueur et ce, même à l'écocentre.

Nous vous demandons donc de respecter la distanciation sociale de 2 m lorsque vous serez en présence des employés.



Bibliothèque

Soirée de musique et de contes

Le mardi 7 juin prochain, la Bibliothèque recevra le chanteur et conteur Baptiste Prud'homme, bien connu dans la région notamment pour son travail au Musée du Bûcheron.

Le spectacle se tiendra exceptionnellement à la sacristie à partir de 19 h 30. L'entrée est gratuite. Un rendez-vous à inscrire à votre agenda.

Cette activité est financée par le volet culture de la MRC de Mékinac. Un grand merci aux marguilliers de St-Séverin qui ont autorisé l'utilisation de la sacristie.



Lunettes de réalité virtuelle

Les lunettes de réalité virtuelle sont de nouveau disponibles à la bibliothèque. Elles doivent être utilisées sur place seulement. Notez qu'elles ne sont pas disponibles pour les enfants de moins de 6 ans. Cette technologie étant récente, on recommande une limite de 15 minutes par jour pour les enfants de 6 à 12 ans. Les applications disponibles sont destinées aux jeunes et aux adultes.



Échange de la collection

La Bibliothèque procédera à l'échange bi-annuel de sa collection le 24 mai prochain. 850 livres seront mis en caisses par les bénévoles qui en remplaceront tout autant sur les rayons. Venez faire des découvertes !

Chute à livres

Nous vous rappelons que la Bibliothèque possède une chute à livres. Située à l'intérieur, dans le local du guichet automatique, elle est accessible en tout temps. Vous pouvez donc rapporter vos livres au moment qui vous convient, sans tenir compte des horaires de la bibliothèque. Bien sûr, nous aimons toujours vous voir !

Covid-19

Le port du masque n'est plus obligatoire et il revient à chacun de faire le choix de la porter ou non. Nous mettons toujours à disposition du désinfectant pour les mains.

Journée nationale des Patriotes

La bibliothèque sera fermée le lundi 23 mai, jour de la fête des Patriotes.



Bibliothèque

Le nez dans les livres

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour adultes:

Bégin, Joël. *Plessis*

Chartrand, Jean-Pierre. *Homicide point ne seras : une enquête d'Eugène Dolan*

Dicker, Joël. *L'affaire Alaska Sanders*

Émond, Bernard. *Quatre histoires de famille*

Galbraith, Robert. *Sang trouble*

Grisham, John. *Le cas Nelson Kerr*

Le Gal, Gérald. *Cueillir la forêt*

Proulx, Monique. *Enlève la nuit*

Thibault, Guy. *L'immatriculation au Québec*

Turcot, Laurent. *L'histoire nous le dira*

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque pour jeunes:

Blabey, Aaron. *Les méchants*. T.12 *L'être élu ?!*

Blabey, Aaron. *Les méchants*. T.14 *Gare à la cruelle colonie*

Girard-Audet, Catherine. *La vie compliquée de Léa Olivier*. T.10 *Trou de beigne* (BD)

Louis, Sylvie. *Journal secret d'Alice Aubry*. T. 6

Valente, Tony. *Radiant*, t. 3 et 4

Villeneuve, Pierre-Yves. *Gamer*. T. 10-2 *Sauvegarde*

Catalogue et ressources de la bibliothèque

Pour consulter notre catalogue et accéder aux documents et ressources numériques, tapez l'adresse suivante :

<https://biblietcie.ca/>



Heures de bénévolat en avril

L'équipe de la Bibliothèque a cumulé 75 heures de bénévolat en avril 2022.

Horaire de la bibliothèque

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque.



Ailleurs dans Mékinac



Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac

« La liberté est l'environnement qui permet à l'humanité de s'épanouir. Respirez-la. » - Richelle E. Goodrich

Femmes de Mékinac est ouvert du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Nous sommes situés au 211, rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Surveillez les nouvelles activités qui s'ajouteront à notre programmation sur notre page Facebook. La programmation d'Été 2022 sera disponible au début juin. Si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez vous inscrire à une activité ou simplement échanger, contactez-nous au : (418) 289-2588 ou sans frais au 1 866-666-2422.

Lundi 23 mai 2022

CONGÉ Journée nationale des patriotes. Si vous avez besoin d'aide urgente en notre absence, veuillez contacter : CIUSSS MCQ Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811 - SOS Violence conjugale au 1 800 363-9010 - La Séjournelle au (819) 537-8348 - Prévention suicide au 1 866 277-3553.

LA TOURNÉE DES MARCHEUSES

Rendez-vous au stationnement de l'église visitée pour une randonnée santé en mai et juin.

Annulé en cas de pluie :

Mardi 18 mai 2022 dès 9 h 30 au stationnement de l'Église de Sainte-Thècle, 331, rue St-Jacques, Sainte-Thècle, QC G0X 3G0

Mardi 24 mai 2022 dès 9 h 30 au stationnement de l'Église de Saint-Tite, 531, rue Notre Dame, Saint-Tite, QC G0X 3H0;

Mardi 31 mai 2022 dès 9 h 30 au stationnement de l'Église du Lac-aux-Sables, 252, rue Principale, Lac-aux-Sables (Québec) G0X 1M0;

Mardi 7 juin 2022 dès 9 h 30 à l'Église, 640, 4e Avenue, Grandes-Piles (Québec) G0X 1H0.

Samedi 28 mai de 8 h 30 à 16 h 30 au Centre de femmes

FORMATION Agir en sentinelle pour la prévention du suicide. C'est gratuit, dîner inclus.

VENTE DE GARAGE LE GRAND BAZAR DU PRINTEMPS

Samedi 4 juin 2022 (remis au dimanche si pluie) au Centre de femmes. Que ce soit 1-en vendant vos articles pour vous-même, 2-en donnant des articles au profit de Femmes de Mékinac, 3-en étant bénévole pour vendre les articles du centre ou 4-en venant acheter les articles mis en vente, vous encouragez Femmes de Mékinac à accomplir sa mission d'améliorer les conditions de vie des femmes d'ici. Si vous désirez faire un don, vendre vos articles ou si vous voulez être bénévole, contactez-nous.

COURSE DU P'TIT SHÉRIF

Mardi 7 juin 2022 à Saint-Tite, venez marcher ou courir avec nous à la Course du P'tit Shérif. Contactez-nous si vous voulez participer avec notre groupe.

ATELIERS DE DÉTENTE par le yoga et la méditation : **Les Mardis du 14 juin 2022 au 19 juillet 2022**, 1er groupe de 10 h à 11 h 15, 2e groupe de 13 h 15 à 14 h 30 au Parc St-Jean-Optimiste de Sainte-Thècle.

Apportez votre chaise pliante. Sous le préau en cas de pluie. Coût : C'est gratuit pour les 6 ateliers. Inscription obligatoire.

Femmes de Mékinac (Centre de femmes)

Tél. : (418) 289-2588

Courriel : info@femmekinac.qc.ca

Site Internet : <http://www.femmekinac.qc.ca>

Facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-Mékinac>



301, rue St-Jacques # 210

418-289-3630

www.apham.org ou sur



L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informar et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Juin 2022

Mercredi 1-8 Activités régulières, Viactive, jeux et soupe de l'amitié

Mercredi 15 Activité de fin d'année

Il peut avoir des changements imprévus à l'horaire dû à la situation sanitaire actuelle.

Merci de votre compréhension.

Prendre note que nos bureaux seront fermés à partir du 19 juin et nous serons de retour le 15 Août.

Nous vous souhaitons un excellent été !!!



Ailleurs dans Mékinac



PROGRAMMATION JUIN 2022

VOTRE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS EST OBLIGATOIRE, MERCI!



Café-rencontre « Le bonheur au quotidien »

Venez nous partager ce que vous faites chaque jour pour améliorer votre quotidien. Vous découvrirez ainsi comment le bonheur peut se décrire et se matérialiser d'une personne à l'autre et comment vous pouvez y arriver, vous aussi, sans trop d'effort. Trucs et astuces seront au rendez-vous!

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS



En présence à 13h15

Le jeudi 2 juin à Ste-Thècle au local 217

Le mardi 14 juin à St-Luc-de-Vincennes

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Le lundi 6 juin à 9h30

Et le lundi 27 juin à 13h15



Aider sans s'épuiser : S'adapter au changement

Cet atelier vise la réflexion sur les situations qui surviennent dans votre vie présentement. Il suggère des moyens positifs pour arriver à s'adapter et renforcer votre résilience. Vous souhaitez travailler là-dessus? C'est l'atelier qu'il vous faut!

Mardi le 31 mai à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 16 juin à 13h15

Ste-Thècle local 217

Société canadienne de la sclérose en plaques

Une intervenante de leur organisme viendra vous présenter leurs services et pourra répondre à toutes vos questions. De plus, grâce à une entente avec nous, ils seront présents plusieurs dates sur notre territoire pour des rencontres individuelles (aidant seul ou dyade aidant-aidé).

Mardi le 7 juin à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 9 juin à 13h15

Ste-Thècle local 217



Assemblée générale annuelle

Lors de cette assemblée, le bilan de l'année 2021-2022, les états financiers, le rapport d'activité ainsi que les priorités 2022-2023 vous seront présentés. Cette rencontre sert aussi à élire les membres du conseil d'administration. Ainsi, ceux qui le souhaitent pourront nous manifester leur intérêt ou soumettre la candidature d'autrui.

Mardi le 21 juin à 13h15

Salle Aubin à Ste-Thècle (301, rue St-Jacques)

Bienvenue à tous!

Prix de présence et café/collation offerts

Réservez votre place!

Repas-échange « Déjeuner »

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de sortir de la routine et passer un bon moment. Ce sera l'occasion de rencontrer d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais de repas sont à la charge du participant.



Mercredi le 29 juin à 9h

Resto-pub Manoir Antic

1073, rue Notre-Dame, Champlain

Jeudi le 30 juin à 9h

Brinadon Resto-Bar

570, rue St-Alphonse, Lac-aux-Sables

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou

par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





Calendrier

Juin 2022

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 Bibliothèque 13 h à 15 h	2 Pickleball 13 h 30 	3	4 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8h30 à 11h30
5	6 Bibliothèque 18 h à 20 h	7 Vie active 10 à 11 h Pickleball 13 h 30 Spectacle Baptiste Prud'homme Sacristie 19h Gratuit	8 Bibliothèque 13 h à 15 h	9 Pickleball 13 h 30  	10	11 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8h30 à 11h30
12	13 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du conseil 20h	14 Vie active 10 h à 11 h Pickleball 13 h 30	15 Bibliothèque 13 h à 15 h	16 Pickleball 13 h 30 	17	18 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8h30 à 11h30
19 	20 Bibliothèque 18 h à 20 h	21 Vie active 10 h à 11 h Pickleball 13 h 30	22 Bibliothèque 13 h à 15 h	23 Pickleball 13 h 30  	24 Bureau municipal fermé 	25 Bibliothèque 9 h30 à 12 h Écocentre 8h30 à 11h30
26	27 Bibliothèque 18 h à 20 h	28 Vie active 10 h à 11 h Pickleball 13 h 30	29 Bibliothèque 13 h à 15 h	30 Pickleball 13 h 30 		

Merci à nos commanditaires



**AUTOBUS
GERMAIN**
& FILS INC.

Transport scolaire • Voyages spéciaux

521 Route 352,
St-Adelphe (Qc) G0X 2G0
418 322-5816
autobusgermainetfils@globetrotter.net



Voie Rapide
CENTRE POUR AUTO ET PNEUS

Patrice Francoeur
Directeur

819 370-1971

**CENTRE
SANTÉ CHIROPRATIQUE**

Dre Chantal Auger,
Chiropraticienne, D.C.



735, rue Thibault
Trois-Rivières (Cap)
G8T 7A4
819.373.2444

740, 4^e Avenue
Grandes-Piles
G0X 1H0
819.536.9566

800, Ch. des Moulins
Proulxville
G0X 2B0
418.365.5088

Remorquage Déverrouillage Survoltage

REMORQUAGE
Aumont & S. Houle

1361, Chemin de la Côte St-Louis, St-Séverin (Québec) G0X 2B0
Tél. : **418 365-3229** Fax : 418 365-3838



AQDR
Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des
personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
Fax : 418-289-2881
Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
Site : www.aqdrmekinac.org Facebook

AVIVIA
FABRICANT D'ARMOIRES DE CUISINE

**AUGMENTEZ LA BEAUTÉ
ET LA VALEUR DE VOTRE CUISINE!**



ARMOIRES DE CUISINE
PRÊTES À ASSEMBLER • CLÉ EN MAIN
• ARMOIRES ÉCOLOGIQUES

AVIVIA.CA
20, route Goulet, Saint-Séverin-de-Proulxville



**Marché
PRONOVOST**

12 St-Georges, St-Séverin
Téléphone: 418.365.5934
Courriel: marchepronovost@live.ca



GLOBAL FORMATION
L'apprentissage simplifié!



www.global-formation.com

Sylvain Brouillette
Conception de documents
d'apprentissage en ligne
pour les entreprises

381, rue Saint-Maurice
Saint-Séverin-de-Proulxville
Québec, Canada, G0X 2B0
1-819-695-0093

sylvain.brouillette@global-formation.com

**Salon Funéraire
St-Amand et Fils Ltée**

**Chantal St-Amand
Julie St-Amand**

281, rue Dupont
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0

stamandetfils@globetrotter.net
Tél. : 418 289-2411
Téléc. : 418 289-3963

Emmanuel Perron
Administrateur réseaux / graphiste

418 366-1287
161, rue Saint-Georges
Saint-Séverin (Québec)
info@fixeinfo.ca
www.fixeinfo.ca



Vente et réparation d'ordinateurs
Gestion de réseaux informatiques
Réparation de tablettes et
cellulaires
Conception graphique