



*Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan*

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

Programmation du mois de mai 2018

Aider sans s'épuiser : Culpabilité ou responsabilité?

La culpabilité est bien souvent un sentiment que le proche aidant voisine le plus souvent au courant des années où il aide un être cher. Avec cet atelier, vous serez en mesure de mieux vous situer face à cet état. Ainsi, vous pourrez apprendre à prévenir la culpabilité, la gérer et distinguer si vos sentiments découlent de la culpabilité ou de la responsabilité de votre engagement.

Mardi le 1 mai à 13 h 30
Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 3 mai à 13 h 30
Sainte-Thècle (local 207)

Café-causerie Carpe Diem centre de ressource Alzheimer

Venez rencontrer Christine Charest, intervenante à la Maison Carpe Diem et prendre le temps de parler de votre réalité comme proche aidant, et peut-être y trouverez-vous des réponses à vos questions. C'est aussi une belle occasion de partager avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire.

Mardi le 8 mai
De 13 h 30 à 15 h 30
660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes
Local du 2ème étage

Donner son corps à la science? (Reprise du 4 avril)

Vous êtes invités à venir démystifier ce que cela signifie réellement donner son corps à la science. La technicienne en laboratoire du département d'anatomie de l'UQTR sera là pour répondre à toutes vos questions.

Mercredi le 9 mai
De 13 h 30 à 15 h 30
660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes
Salle Beaudoin (rez-de-chaussée)
Confirmer votre présence svp

(suite à l'endos)

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!

Pour plus d'informations et pour inscriptions :

St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, 2^e étage, 819-840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)

Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217, 418-289-1390 (Ste-Thècle) 1-855-284-1390 (sans frais)

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / **courriel :** info@aidantsvalleebatiscan.org

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h.



*Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan*

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

Programmation du mois de mai 2018 (suite)

Présentation du CAB de Mékinac

Vous avez un rendez-vous chez le médecin, le CAB peut vous aider. Vous aimeriez avoir des repas chauds? Le service de la popote est là pour vous. Il y a une multitude de services qui sont offerts pour vous proches aidants. Venez en apprendre davantage sur cette ressource et ses services.

Café-iasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Aider sans s'épuiser : besoin et droit

À la fin de cette rencontre, vous serez en mesure de bien identifier vos besoins et ainsi faire la différence entre un désir et un besoin. Vous pourrez aussi mieux reconnaître vos droits.

Jeudi le 10 mai

De 13 h 30 à 15 h 30
301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle
Local 217

Mardi le 15 mai à 13 h 30

Restaurant au P'tit Relais
1240, rue Principale, Batiscan

Jeudi le 17 mai à 13 h 30

Bistro Ste-Thècle
780, rue Saint Jacques, Sainte-Thècle

Mardi le 29 mai à 13 h 30

Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 31 mai à 13 h 30

Sainte-Thècle

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!

Pour plus d'informations et pour inscriptions :

St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, 2^e étage, 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)

Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217, 418-289-1390 (Ste-Thècle) 1-855-284-1390 (sans frais)

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / **courriel** : info@aidantsvalleebatiscan.org

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h.