

# BULLETIN MUNICIPAL

FÉVRIER 2018

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN

### Animateurs de camp de jour recherchés

L'été nous semble encore loin et pourtant il faut déjà penser à l'embauche d'une équipe d'animation **pour le camp de jour 2018.**

Tu seras âgé de 16 ans au 24 juin, tu es dynamique, débrouillard et tu aimes les enfants, tu es peut-être la personne que nous recherchons!

Apporte ton curriculum vitae au bureau municipal **d'ici le 31 mars.**



Pour infos :  
Stéphanie Godin  
418-365-6851

### Disco sur glace

Vous êtes tous invités **le samedi 24 février** pour le disco sur glace de la St-Valentin de **19 h à 21 h.**

Patinage, hockey, musique, collation et prix de présence seront de la soirée.

**En espérant vous voir en grand nombre!**

Stéphanie Godin  
Loisirs Saint-Séverin



#### Dans ce numéro :

Communiqué	2	1986, place du Centre
Régie des incendies	3	Saint-Séverin G0X 2B0
APHA / Relais pour la Vie	4	Téléphone: 418-365-5844
Bibliothèque	5	Télécopieur: 418-365-7544
Maison des familles / Spectacle bénéfice	6	st-severin.ca
Personnes aidantes	7	st-severin@regionmekinac.com
Calendrier	8	



**RAPPEL PREMIER VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES**

Veillez prendre note que la date d'échéance pour le 1<sup>er</sup> versement des taxes municipales pour l'année 2018 est le **23 février prochain**.

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL**

Prendre note que la prochaine réunion du Conseil Municipal aura lieu **le lundi 19 mars** au lieu du lundi 12 mars.

**Plaisirs d'hiver**

Une soixantaine de personnes ont profité de la journée Plaisirs d'hiver du 20 janvier dernier.

Patinage, hockey, structure gonflable, musique, collation autour du feu et prix de présence ont fait le bonheur de tous.

Un énorme merci au Marché Pronovost pour les délicieuses galettes.

Merci beaucoup à la Caisse Desjardins Mékinac-Des Chenaux pour la commandite permettant l'achat de prix de présence.

Et finalement, un merci spécial à Louis Chaillé et Julien Gauthier pour l'entretien de la patinoire qui est d'une qualité remarquable depuis le début de l'hiver.

**Merci à tous pour votre participation!**

Stéphanie Godin  
Loisirs de St-Séverin

**Sortie au Mont Gleason**

Un voyage organisé aura lieu à la station de ski/glissade Mont Gleason à Tingwick **le samedi 10 mars prochain**.

Le départ aura lieu dans la cours de l'église à **8 h 15** et le retour est prévu vers 17 h 45.

Il y a possibilité de louer un équipement de ski sur place.

Le billet d'entrée comprend l'accès aux sentiers de raquette.

Il reste quelques places de disponibles seulement (capacité de 80 personnes, 2 autobus).

Pour infos : Stéphanie Godin  
418-365-6851



## Les pannes de courant en hiver

Les pannes d'électricité sont normalement de courte durée. En hiver, en cas de longues pannes, les inconvénients sont plus graves pour votre santé et votre sécurité. Que devez vous faire si vous perdez l'électricité quelques heures ou plusieurs jours ?

### Comment se préparer à une panne de courant

Gardez chez vous dans un endroit sûr :

- Une lampe de poche et des piles de rechange;
- Une radio à piles;
- Des lampes de secours (**priorisez les styles lanterne à piles**);
- Un réchaud à fondue et le combustible recommandé;
- Un briquet ou des allumettes.

Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, approvisionnez-vous en combustible. Installez un avertisseur de monoxyde de carbone et vérifiez régulièrement son bon fonctionnement.

### Que faire pendant une panne de courant ?

- Écoutez les nouvelles à la radio.
- Débranchez tous les appareils électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant.
- Sauf avis contraire de votre municipalité, laissez couler un filet d'eau et actionnez la chasse d'eau à quelques reprises dans la journée afin de prévenir le gel des tuyaux.

Prenez garde ...

Plusieurs appareils augmentent le risque d'incendie et dégagent du monoxyde de carbone, un gaz inodore, incolore et mortel.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou du poêle conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chauffe-rettes de camping ou poêles au propane.

Si vous utilisez une génératrice, suivez les instructions du fabricant. Installez-la à l'extérieur. Assurez-vous que les gaz d'échappement ne reviennent pas dans votre domicile par une fenêtre ou un soupirail. Arrêtez la génératrice et laissez-la refroidir avant de refaire le plein.

### Si la panne se prolonge quelques jours ...

Quitter votre domicile s'il fait trop froid. Si vous ne savez pas où aller, communiquez avec votre municipalité. Avant de partir, fermez l'entrée d'eau et vidangez la tuyauterie. Mettez de l'antigel dans les toilettes et les renvois d'éviers et de lavabos. Coupez l'entrée principale d'électricité et de gaz.

Félix Vandal, Technicien en prévention incendies  
418-365-5143 poste 157



L'APHA Mékinac, organisme qui œuvre pour l'intégration et la défense des droits des personnes adultes vivant en situation d'handicap, vous invite à ses activités.

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS : MARS 2018

- Vendredi 2 mars :** Sortie, joute des Cataractes (contre Gatineau).
- Mercredi 7-14-21 :** Viactive adaptée, atelier d'art, chants, jeux et soupe de l'amitié.
- Jedi 15 mars :** Cuisines collectives.
- Mercredi 28 mars :** Conférence de Josée Croteau, sur le système urinaire, suivi d'un dîner et bingo.

**Cours d'Aquaforme : 6-13-20 mars**

301, rue Saint-Jacques # 210, Sainte-Thècle, G0X 3G0 418-289-3630

[www.apham.org](http://www.apham.org) ou sur 



### **VENEZ MARCHER AVEC NOUS SAMEDI 3 MARS 2018 DE 12 H À MINUIT AU CAMP VAL NOTRE DAME HÉROUXVILLE**

Le président d'honneur de l'événement monsieur Martin Brière et Rachel Pau-Hus, survivante d'honneur, vous invitent à cet événement unique au Canada.

Le comité organisateur a développé une programmation exceptionnelle afin de rendre cette aventure inoubliable pour tous les participants et amasser des dons pour la Société canadienne du cancer (SCC). Les familles sont invitées à venir prendre le relais avec nos équipes, différents types d'animations seront présentés, les gens pourront profiter d'un site d'exception tout en soutenant une cause importante.

Pour les gens qui désirent participer au Relais pour la vie de Hérouxville, il est encore possible de le faire soit en formant une équipe, soit en se joignant comme marcheur(euse) à l'une des équipes déjà inscrites ou comme survivant(e) au cancer.

Le président d'honneur de l'événement, monsieur Martin Brière en profite pour lancer un défi aux entreprises afin de soutenir financièrement une équipe ou en devenant commanditaire de l'événement, une belle façon de s'impliquer concrètement dans son milieu.

Le Relais pour la vie est une marche qui dure 12 heures. Il a comme but de célébrer la vie malgré le cancer, de rendre hommage aux personnes touchées par la maladie et de lutter ensemble pour sauver encore plus de vie.

## VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE AVEC LA MAISON DES FAMILLES

Le samedi 17 février, de 10 h à 11 h 30, la Maison des familles de Mékinac visite notre bibliothèque. Au menu, des histoires et des activités d'éveil animées par Amélie Bergeron. **Collation et prix de présence.** Inscription obligatoire au plus tard le 14 février à la maison des familles, 418 365-4405.

## SOUVENIRS D'UN MÉDECIN DE FAMILLE

La Bibliothèque vous invite à une rencontre amicale avec le Dr Normand Bordeleau. Vous entendrez le Dr Bordeleau vous parler de sa riche expérience. C'est un rendez-vous le mercredi 21 février à 19 h à la bibliothèque, rue St-François. Cette activité est gratuite. Nous vous demandons de réserver votre place pour nous permettre de préparer le local.

## AUTRE

Le mercredi 7 mars à 19 h, ce sera au tour de M. Marcel Lafrance de venir se remémorer ses années de jeunesse et son travail dans l'entreprise familiale. Nous connaissons tous la verve et l'énergie de M. Lafrance. Une autre belle rencontre en perspective. C'est un rendez-vous à la bibliothèque, rue St-François. Cette activité est gratuite. Nous vous demandons de réserver votre place pour nous permettre de préparer le local.

## CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET ACCÈS AUX RESSOURCES ET LIVRES NUMÉRIQUES :

<http://www.mabibliotheque.ca/>

ou encore tapez Bibliothèque de St-Séverin dans Google. Pour accéder aux ressources et livres numériques, vous avez besoin d'un NIP. Vous ne connaissez pas le vôtre ? Passez à la bibliothèque !

## FACEBOOK

Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !



## LE NEZ DANS LES LIVRES

**Voici nos dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :**

### ADULTES

Gravel, François. *La petite fille au haut de l'escalier*

Ferrante, Elena. *L'amie prodigieuse. V.4*

Larsson, Asa. *En sacrifice à Moloch*

Lemaitre, Pierre. *Couleurs de l'incendie*

Major-McGraw, Colette. *L'héritage du clan Moreau. V.1*

### JEUNES

Burks, James, *Au feu ! (Plumo et Phobie)*

Gravel, François. *Les amis de Muso (Muso ; 2)*

Kinney, Greg. *Le journal d'un dégonflé. (v. 11 Double peine*

Kinney, Greg. *Le journal d'un dégonflé. (v. 12*

*Sauve qui peut*

Madaule. *À vos souhaits (Givrés ; 1)*

Simard, Olivier. *Clique sur j'aime (Youtuber;1)*

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

☎ 418 365-6417

## Maison des Familles de Mékinac



## Calendrier des activités de mars 2018



**Samedi 17 février** (10 h à 11 h 30)

**Visite à la bibliothèque de St-Séverin**

Venez découvrir le monde merveilleux des livres avec nous! Lecture d'une histoire et activités prévues.

**Mardi 20 février** (9 h 15 à 10 h 30)

**Yoga (110 \$/10 cours)**

Série de 10 cours avec Sylvie Galarneau. Celle-ci vous invite à découvrir la lenteur du mouvement à travers un nombre restreint de postures de base, **du 20 février au 24 avril (places limitées)**.

**Jeudi 22 février** (11 h 30 à 13 h)

**Dîner conférence sur l'éducation à la sexualité chez les enfants (gratuit/membre et 10 \$/ non membre la carte de membre incluse)**

Sylvie Boisvert abordera la thématique de l'éducation sexuelle chez les enfants et adolescents et vous aidera à répondre aux questions de nos enfants. (Dîner inclus).

**Mercredi 7 mars** (9 h à 11 h)

**Préparation de petits pots de beurre**

En groupe, venez confectionner des petits pots de beurre qui pourront être vendus en soirée lors de l'encan de l'Élan Féminin dont les profits iront à la Maison des familles. Les participants pourront repartir à la maison avec un pot.

**Mercredi 14 mars** (9 h à 11 h 30)

**Club couture**

En groupe venez confectionner un projet collectif (machines à coudre disponibles au besoin) **du 14 au 28 mars**.

**Jeudi 15 mars** (9 h à 11h)

**Trucs et astuces pour petits mangeurs capricieux (5 \$/membre et 10 \$/non membre incluant la carte de membre)**

Votre enfant ne veut plus manger son plat favori, il aime mieux jouer que manger ou il refuse de goûter aux légumes verts. Venez découvrir des petits trucs et astuces pour vous aider.

**Mardi 20 mars** (13 h 15 à 14 h 45)

**Visite à la bibliothèque de Notre-Dame de Montauban**

Venez découvrir le monde merveilleux des livres avec nous! Lecture d'une histoire et activités prévues.

**Jeudi 29 mars** (9 h à 11 h)

**Activité de Pâques**

Venez-vous amuser avec nous! Jeux, cocos et surprises vous attendent ! **Activité parents/enfants**.

**Pour obtenir des informations ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre de nos activités, composez le 418-365-4405**

### **SPECTACLE D'HUMOUR-BÉNÉFICE D'ALEX ROOF**

Au profit du voyage humanitaire de Florence Robert au Pérou.

Date : **Vendredi 23 mars à 20 h**

Endroit : Auditorium de l'école secondaire Paul-Le-Jeune, Saint-Tite

Coût : 20 \$

Réservation : [billetevente@outlook.com](mailto:billetevente@outlook.com)

Conseillé à un public de 16 ans et plus.



*Association des Personnes Aidantes  
de la Vallée-de-la-Batiscan*

## ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

### Programmation du mois de Mars 2018

#### **Café-iasette**

**Spécial journée de la femme!**

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres. Au plaisir!

**Mardi 6 mars à 13 h 30**  
Restaurant Le villageois  
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

**Jeudi 8 mars à 13 h 30**  
Café Aux cinq sœurs  
290, rue Masson, Ste-Thècle

#### **Ce n'est pas correct/Formation sur la maltraitance**

Seriez-vous reconnaître ou intervenir face à une situation de maltraitance envers un aîné? Avez-vous déjà été témoin d'un cas de maltraitance sans savoir comment agir? Ce programme s'adresse aux voisins, amis et familles proches d'une personne aînée et vise essentiellement à reconnaître les indices de maltraitance et à poser des gestes simples, pratiques et sécuritaires.

**Mardi 13 mars à 13 h 30**  
St-Luc-de-Vincennes

**Jeudi 15 mars à 13 h 30**  
Ste-Thècle (local 213)

#### **Cabane à Sucre Chez Ginette et Marcel Leblanc**

Notre traditionnel repas de cabane s'en vient!  
Cette fois, c'est une de nos membres qui nous reçoit dans un cadre chaleureux et ancestral. Cette activité est réservée à nos membres et leur personne invitée. Visite des lieux, repas, tire sur la neige et prix de présence sont prévus. Transport disponible également, informez-vous!

**Coût: 15 \$/personne**

**Mardi 20 mars**  
11 h 30 à 14 h 15  
321, rang St-Charles, St-Prosper

**\*Confirmez votre présence  
avant le 13 mars!**

#### **Aider sans s'épuiser**

**« Les deux côtés de la médaille »**

En tant que personne aidante, vous avez vos propres choix à faire, votre vision des choses, vos habiletés et défauts, vos difficultés, vos émotions, etc. Il en est de même pour la personne que vous aidez. Être ouvert à comprendre ce que vit l'autre pour mieux intervenir ensemble est un bon moyen pour maintenir une bonne relation et s'assurer que vous êtes à l'aise tous les deux dans l'aide apportée.

**Mardi 27 mars à 13 h 30**  
St-Luc-de-Vincennes

**Jeudi 29 mars à 13 h 30**  
Ste-Thècle

**Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!**

**Pour plus d'informations et pour inscriptions :**







**St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1, 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)**

**Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217, 418-289-1390 (Ste-Thècle) 1-855-284-1390 (sans frais)**

**Site Internet : [www.aidantsvalleebatiscan.org](http://www.aidantsvalleebatiscan.org) / courriel : [info@aidantsvalleebatiscan.org](mailto:info@aidantsvalleebatiscan.org)**

**Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h.**

1<sup>er</sup> AU 31 MARS 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 	2	3 <b>Bibliothèque</b> 09 h 30 à 12 h
4	5 <b>Bibliothèque</b> 18 h à 20 h	6 <b>Viactive</b> 09 h 30  <b>Tricot</b> <b>Bibliothèque</b> 13 h 15	7 <b>Fadoq</b> Activités à 13 h  <b>Bibliothèque</b> 13 h à 15 h	8 	9	10 <b>Bibliothèque</b> 09 h 30 à 12 h
11 Début de l'heure avancée 	12 <b>Bibliothèque</b> 18 h à 20 h	13 <b>Viactive</b> 09 h 30  <b>Tricot</b> <b>Bibliothèque</b> 13 h 15	14 <b>Fadoq</b> Activités à 13 h <b>Bibliothèque</b> 13 h à 15 h <b>Séance pu-</b> <b>blique de la</b> <b>MRC: 20 h</b>	15 	16	17 <b>Bibliothèque</b> 09 h 30 à 12 h
18	19 <b>Bibliothèque</b> 18 h à 20 h  <b>Réunion du</b> <b>conseil: 20 h</b>	20 <b>Viactive</b> 09 h 30 <b>Tricot</b> <b>Bibliothèque</b> 13 h 15 <b>Régie des In-</b> <b>cendies</b> Hérouxville	21 <b>Fadoq</b> Dîner mensuel  <b>Bibliothèque</b> 13 h à 15 h	22 	23	24 <b>Bibliothèque</b> 09 h 30 à 12 h
25	26 <b>Bibliothèque</b> 18 h à 20 h	27 <b>Viactive</b> 09 h 30  <b>Tricot</b> <b>Bibliothèque</b> 13 h 15	28 <b>Fadoq</b> Activités à 13 h  <b>Bibliothèque</b> 13 h à 15 h	29 	30 <b>Vendredi Saint</b>	31 <b>Bibliothèque</b> 09 h 30 à 12 h