

BULLETIN MUNICIPAL

FÉVRIER 2016

MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN



Pour la Saint-Valentin

vous êtes invité à une soirée DISCO sur glace

le samedi 13 février à 19h30 au Centre des loisirs.

Patinage et hockey libre avec musique d'ambiance.

Collation surprise.

N'oubliez pas les **Lundis Hockey dès 19h30**

Hockey amical pour adulte et adolescent de 12 ans et plus.

Et les **Mercredis Hivernaux familiaux de 18h30 à 20h00**

Patinage et Hockey libre avec musique d'ambiance

Pour informations :

Stéphanie Godin, 418-365-6851

Marie-Ève Gauthier, 418-365-1427

J'❤️
patiner

Dans ce numéro :

| | | |
|-----------------------------------|---|------------------------------|
| Communiqué | 2 | 1986, place du Centre |
| Sûreté du Québec / Programme Pied | 3 | Saint-Séverin G0X 2B0 |
| Régie des incendies | 4 | Téléphone: 418-365-5844 |
| Bibliothèque | 5 | Télécopieur: 418-365-7544 |
| Maison des familles / APHA | 6 | st-severin.ca |
| Personnes aidantes | 7 | st-severin@regionmekinac.com |
| Calendrier | 8 | |



SAINT-SÉVERIN SUR FACEBOOK

Pour toutes les informations pertinentes :
Aimez notre page Facebook: Municipalité de St Séverin de Proulxville

FADOQ DE SAINT-SÉVERIN



Le club FADOQ de Saint-Séverin vous invite à son dîner mensuel , **le mercredi 17 février 2016** à la salle communautaire Robert Crête. Inscrivez-vous avant le 14 février. Le dîner mensuel de mars aura lieu **le mercredi 16 mars**. Il faut s'inscrire avant le 13 mars. Activités en après-midi.

Thérèse Gélinas (365-4126), Cécile Trudel (365-5263).

OMH DE SAINT-SÉVERIN

Logement à louer, un 3½ au HPR pour personnes à faibles revenus et âgées de 50 ans et plus. Libre le 1^{er} février 2016.

Pour informations: Manon Bourassa 819-536-0985

RAPPEL

Veuillez prendre note que la date d'échéance pour le **1^{er} versement des taxes municipales** pour l'année 2016 est **le 19 février prochain**.

RÉCUPÉRER C'EST PAYANT

Saviez-vous que certains objets que nous utilisons régulièrement peuvent rapporter gros. Récupérer pour des organismes est une façon de donner à d'autres.

Le soutien gorge (Fondation canadienne du cancer du sein) rapporte 1\$ à la Fondation qui se rattache à cette cause.

Les lunettes et les timbres (Pays sous-développés);
Les attaches à pain (Hôpital pour enfants);
Les Cartouches d'encre et cellulaires, incluant Ipod (Fondation Mira).

Ces objets sont remis à l'Association des retraités de l'éducation du Québec qui fait la distribution à diverses causes humanitaires.

Les Goupilles de cannettes et les Bouchons de bouteilles de bière seront pesés et vendus aux compagnies de recyclage et tous les profits seront remis à Opération Enfants Soleil.

Apportez les au CAB (Centre d'action bénévole) ou à la Municipalité.

Merci à madame et monsieur Gérald Lafontaine pour cette belle initiative! 418-322-5978

Ces petits gestes peuvent faire une grande différence dans notre vie!
Parlez-en à votre famille et à vos amis!



Besoin urgent d'argent d'un proche parent Attention aux fraudeurs !

La Sûreté du Québec met en garde les citoyens de la région contre un stratagème de fraude. Des malfaiteurs soutirent d'importants montants d'argent à des personnes en se faisant passer pour un parent qui a un besoin urgent d'argent.

Dans ce type de fraude, la victime reçoit l'appel d'un individu prétendument policier ou avocat qui lui dit que son petit-fils, par exemple, se trouve dans une situation d'urgence et qu'il a besoin de lui transmettre de l'argent au plus vite. Souvent, le fraudeur va même se faire passer lui-même pour le petit-fils de la victime. En général, il est question d'un accident, de difficultés éprouvées pour revenir au pays ou d'un besoin d'argent urgent pour payer une caution.

Le fraudeur demandera également à sa victime de ne pas parler de cette demande à un autre membre de la famille et la victime réalisera l'arnaque une fois qu'elle aura transféré une importante somme d'argent.

Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs tentent de mettre de la pression sur leur victime. C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

Si vous croyez avoir été victime de fraude ou si vous êtes témoin d'une fraude, contactez immédiatement votre institution financière pour les aviser ou vérifier l'irrégularité dans vos transactions. Vous pouvez aussi communiquer avec les policiers de la Sûreté du Québec en composant le 310-4141.

Méfiez-vous de l'urgence de la situation...

Le programme PIED un outil efficace et disponible !

Le populaire programme PIED consistant à des exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé est encore disponible. Pourquoi ne pas en profiter pour développer son équilibre pour mieux se protéger des chutes?

Ce programme s'adresse aux aînés de 65 ans et plus, autonomes, qui ont déjà fait une chute ou sont préoccupés par leur équilibre et qui conséquemment peuvent restreindre leurs activités. Toutefois, les personnes de 60 à 64 ans sont aussi admissibles, lorsque les places ne sont pas toutes comblées.

Les participants du groupe doivent s'attendre à travailler fort tout en s'amusant. À raison de deux (2) rencontres hebdomadaires, sur une période de douze (12) semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires. Les participants des éditions précédentes ont dit retirer plusieurs bienfaits.

L'activité physique et l'exercice jouent des rôles essentiels pour diminuer ou retarder l'apparition de certains facteurs de risque qui contribuent aux chutes chez les aînés. Pour nous déplacer, notre corps a besoin d'équilibre, d'où l'idée du programme intégré d'équilibre dynamique appelé PIED.

La bonne nouvelle est que le programme pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant. Une **session d'hiver** est prévue pour **avril 2016** à raison de deux fois par semaine. Les personnes désireuses de participer au programme PIED doivent réserver leur place avant le **4 mars** et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de vous inscrire en composant le 418-362-2727 au poste 3065 pour le secteur Des Chenaux ou le 418-365-7555 au poste 3065 pour le secteur Mékinac. Par la suite, le lieu et la date du début du programme vous seront communiqués. Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!



Alarme incendie non fondée 90 secondes pour réagir !

L'alarme incendie non fondée est un signal qui a causé le déplacement inutile des pompiers. Elle engendre une dépense évitable à la municipalité et aux contribuables. Elle entraîne les intervenants d'urgence à exposer leur vie et celle de leurs concitoyens au danger lors de leurs déplacements. Elle peut engendrer, au-delà de la deuxième à une même adresse dans une période de 12 mois, une amende au propriétaire.

La majorité des systèmes d'alarme incendie disposent d'une fonction de délai de **90 secondes** avant la transmission du signal d'alarme à un centre de télésurveillance. Demandez à votre installateur ou au responsable de l'entretien du système de s'assurer qu'elle est activée. Il est par contre déconseillé de la faire activer dans les bâtiments destinés à héberger des personnes dont la capacité d'évacuation est limitée, par exemple les résidences privées pour aînés.

Si vous êtes certain que l'alarme est **non fondée**, vous disposez de **90 secondes** pour composer votre code d'accès afin d'annuler l'alarme et d'éviter sa transmission au centre de télésurveillance. Si votre système ne dispose pas de la fonction d'annulation, attendez une minute après le début de l'alarme que la ligne téléphonique se libère, puis appelez votre centre de télésurveillance.

Précautions

- Assurez-vous que le numéro de téléphone de votre centre de télésurveillance est inscrit sur le clavier de commande du système d'alarme incendie ou près de celui-ci.
- Si vous entreprenez des travaux de construction ou de rénovation, informez votre centre de télésurveillance au début et à la fin des activités.
- Agissez avec précaution lorsque vous utilisez des outils qui provoquent de la fumée, soulèvent de la poussière ou dégagent de la vapeur à proximité des détecteurs de fumée, comme un pistolet chauffant, une torche à l'acétylène ou une sableuse.
- Informez votre centre de télésurveillance des travaux avant l'installation ou l'entretien de votre système d'alarme.

Sébastien Martinet, technicien en prévention, 418-365-5143 poste 157

HEURE DU CONTE

Le samedi 13 février prochain, la bibliothèque accueillera les petits de 4 à 7 ans inclusivement pour une heure du conte aux couleurs de la St-Valentin avec Audrey Francoeur. L'activité aura lieu à 10 h. dans la salle du conseil. **Réservation** obligatoire à la bibliothèque ou sur notre répondeur au 418 365-5844, poste 225.

GAGNANTS DU CONCOURS COEUR VAILLANT

Les gagnants de notre concours sont : Rebecca Gauvin, Félix Alain et Cédric Dessureault. Félicitations !

DÉCOUVREZ ZINIO !

Zinio est un kiosque numérique offrant un grand choix de magazines en anglais et en français, disponibles et gratuits dès leur parution, pouvant être lus sur ordinateur (PC et Mac) et appareil mobile (Apple et Android). Le nombre d'emprunts est illimité et sans date de retour.

24 titres, parmi les plus populaires au Québec, sont présentement disponibles en français (*7 jours, Parents, Les affaires, Elle Québec, Décormag...*) En anglais, les titres offerts rejoignent un large éventail d'intérêts : *Motor Trend, Popular Photography, Macworld, PC Magazine, Newsweek, The Atlantic*, sans compter de prestigieuses (et dispendieuses) revues de mode comme *Harper's Bazaar, Vogue et Vanity Fair*.

Pour accéder à Zinio, il suffit d'être abonné à la Bibliothèque. Lors de votre première utilisation de Zinio, vous devrez vous créer un compte. Un guide d'utilisation est disponible sur la page d'accueil de Zinio.

CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET ACCÈS AUX RESSOURCES ET LIVRES NUMÉRIQUES :

<http://www.mabibliotheque.ca/>

ou encore tapez Bibliothèque de St-Séverin dans Google. Insérez l'adresse dans vos marque-pages !

LE NEZ DANS LES LIVRES

Voici nos dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :

ADULTES

Adler-Olsen, Jussi. *La promesse*
Brien, Gilles. *Les baromètres humains*
Cunéo, Cinzia. *La solution FODMAP : pour en finir avec les maux de ventre*
Dubois, Amélie. *Ce qui se passe à Cuba reste à Cuba*
Duff, Micheline. *Le passé recomposé. T.1*
Frain, Irène. *Marie Curie prend un amant*
Gill, Pauline. *Dans le regard de Luce*
Harari, Yuval Noah. *Sapiens : une brève histoire de l'humanité*
Michaels, Sean. *Corps conducteurs*
Nesbo, Jo. *Le fils*
Perro, Bryan. *Antarctique solo* (récit de l'expédition de Frédéric Dion)
Smith, Neal. *Boo*
Thiffault, Yvon. *Les ascendants et descendants de Ferdinand Thiffault (1837-1930)*

JEUNES

A., Alex. *Agent Jean : les dossiers secrets de moignons*
Bergeron, Alain M. *Les ratons laveurs* (Savais-tu?)
Bergeron, Alain M. *Les salamandres* (Savais-tu?)
Escoffier, Michaël. *Pourquoi tu pleures ?*
Leroy, Jean. *Nous, quand on sera grands*
Louis, Sylvie. *Le journal d'Alice, t.11 Ma vie en bleu turquoise*
Sobral. *Les légendaires. Origines, t.4 Shimy*

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h et le samedi de 10 h à midi.



MAISON DES FAMILLES CALENDRIER DE MARS

Ateliers Y'a personne de parfait

Parents d'enfants 0-2 ans
Mardis, du 9 février au 22 mars de 9h à 11h

Les p'tits patineurs

Patinage libre Parents / enfants
8-22 mars à l'aréna de St-Tite

Ateliers de stimulation

(enfants 3-5 ans)
Mercredis, du 10 février au 23 mars
9h30 à 11h (dans les locaux du CPE)

Fête de Pâques

Jeudi 24 mars de 9h à 11h

Rendez-vous Croque-Livres

Atelier d'éveil à la lecture
Parents / enfants

Pour informations et inscriptions :
418-365-4405



L'APHA Mékinac, organisme qui œuvre pour l'intégration et la défense de droits des personnes adultes vivant en situation d'handicap, vous invite à ses activités.

Calendrier des activités : Mars 2016

- Mercredi 2 mars : Invitez vos enfants ou petits enfants dans le cadre de la semaine de relâche.
Au programme : Viactive adaptée, atelier de dextérité et atelier créatif.
- Jeudis 3-17 mars : Ateliers créatifs et formatifs (petit groupe).
- Mercredi 9 mars : Viactive adaptée, atelier créatif et formatif, atelier de chant de chants et de dextérité (jeux).
- Jeudi 10 mars : Cuisines collectives.
- Mercredi 16 mars : Viactive adaptée, atelier créatif et formatif.
- Mercredi 23 mars : Magasinage à Trois-Rivières.
- Mercredi 30 mars : Conférence de Mélissa Gagnon, sur l'alimentation, suivi d'un dîner fraternel.

**301, rue Saint-Jacques # 210,
Sainte-Thècle, 418-289-3630**

www.apham.org ou sur 



Association des Personnes Aidantes
de la Vallée de la Batiscan

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

MARS 2016

Journée de ressourcement et de formation

« Génération sandwich »

Conférence, atelier de cuisine pour les enfants, dîner et activité intergénérationnel.

Heure : 11h à 14h

Coût : 10\$ adulte / 7\$ enfant

N.B.: Service **GRATUIT** de répit accessoire à domicile disponible, réservation obligatoire.

Mardi 1^{er} mars

Carrefour Normandie
331, rue Notre-Dame, St-Tite
(entrée côté rue St-Philippe)

Café rencontre

Venez discuter et échanger entre aidants sous le thème de déficience intellectuelle.

Heure : 13h15

Mardi 8 mars : St-Luc-de-Vincennes*

Jeudi 10 mars : Ste-Thècle **

Rencontre d'information Diabète et Zona

Venez-vous informer sur ces maladies avec madame Josée Croteau.

Heure : 13h15

Mardi 15 mars : St-Luc-de-Vincennes*

Jeudi 17 mars : Ste-Thècle **

Café-Jasette

Venez discuter entre aidants autour d'un bon café. Une bonne occasion de prendre du temps pour soi, de respirer et de se créer des liens intéressants.

Heure : 13h15

Mardi 22 mars

Restaurant Le Petit Relais
1242, rue Principale, Batiscan

Jeudi 24 mars

Restaurant le Brinadon
570, rue St-Alphonse, Lac-aux-Sables

Sortie à la Cabane à sucre chez Boisvert

Venez vous régaler d'un succulent repas en vous sucrant le bec et vous offrir du bon temps en bonne compagnie.

Coût : 15\$ pour les membres

Heure : 11h30 à 15h

Jeudi 31 mars

À la sucrerie Boisvert
11, rang de la Rivière Batiscan,
St-Stanislas

Pour plus d'informations et pour inscriptions:

**418-289-1390 (Ste-Thècle) / 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)
1-855-284-1390 (sans frais)**








***St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1**

****Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217**

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org /courriel : info@aidantsvalleebatiscan.org

Réservez votre place, au plaisir de vous voir !!!

1^{er} AU 31 MARS 2016

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|---|--|-------------------------------|--|--|---|-------------------------------------|
| | | 1 Il n'y a pas de Viactive | 2 Fadoq Activités à 13h | 3  | 4 | 5 Bibliothèque 10h00 à 12h00 |
| 6 | 7 Bibliothèque 18h00 à 20h00 | 8 Viative 10h00 | 9 Fadoq Activités à 13h Réunion de la Régie des Incendies | 10  | 11 | 12 Bibliothèque 10h00 à 12h00 |
| 13  On avance l'heure | 14 Bibliothèque 18h00 à 20h00 Réunion du conseil: 20h00 | 15 Viative 10h00 | 16 Fadoq Dîner mensuel Séance pu- blique de la MRC: 20h00 | 17  | 18 | 19 Bibliothèque 10h00 à 12h00 |
| 20 | 21 Bibliothèque 18h00 à 20h00 | 22 Viative 10h00 | 23 Fadoq Activités à 13h | 24  | 25 Vendredi saint Bureau munici- pal fermé | 26 Bibliothèque fermée |
| 27  | 28 Lundi de Pâques Bureau munici- pal fermé Bibliothèque fermée | 29 Viative 10h00 | 30 Fadoq Activités à 13h | 31  | | |