

BULLETIN MUNICIPAL

OCTOBRE 2018
MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN



ATTENTION AUX PETITS MONSTRES

C'EST L'HALLOWEEN, FRISSONS GARANTIS!

Les pompiers de Saint-Séverin

accueilleront les enfants à la **Caserne incendie**,
afin de leur donner des bonbons à l'occasion de la fête de l'Halloween.

La distribution se fera le mercredi 31 octobre de 17 h à 19 h 30.

Conducteurs, nous vous demandons de ralentir et d'être très vigilants sur toutes les rues et les routes. Comme par les années passées, une surveillance accrue à Saint-Séverin se fera en collaboration avec la Régie des incendies du Centre-Mékinac et la Sûreté du Québec.

Prévoir une lampe de poche, des déguisements courts et colorés et un maquillage au lieu d'un masque.



L'Halloween correspond aussi avec la période de l'année du changement d'heure, n'oubliez pas de changer les piles des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.

BONNE HALLOWEEN !

Dans ce numéro :

Communiqué	2	1986, place du Centre
Opération Nez Rouge	3	Saint-Séverin G0X 2B0
Fête des enfants / Programme P.I.E.D.	4	Téléphone : 418-365-5844
Bibliothèque Municipale	5	Télécopieur : 418-365-7544
APHA / Maison des familles	6	st-severin.ca
Personnes aidantes	7	st-severin@regionmekinac.com
Calendrier	8	8 h à midi - 13 h à 16 h



SAINT-SÉVERIN SUR FACEBOOK

Pour toutes les informations pertinentes :
Aimez notre page Facebook : Municipalité de St Séverin de Proulxville

DERNIER VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Veillez prendre note que la date d'échéance pour le 4^e et dernier versement des taxes municipales pour l'année 2018 est le **23 novembre prochain**.

ÉCOCENTRE

La fermeture de l'Écocentre pour la saison 2018 se fera le **27 octobre prochain**.

FADOQ DE SAINT-SÉVERIN

Le club FADOQ de Saint-Séverin vous invite à son dîner mensuel de novembre, **le mercredi 21 novembre**, à la salle communautaire Robert Crête. Inscrivez-vous avant le 18 novembre 20 h. De belles surprises vous attendent! Activités en après-midi.

Réservation: Nicole Lebel (365-5801), Rita Lefebvre (365-6638).

DÉBLAIEMENT DU PERRON DE L'ÉGLISE ET ENTRÉES DU PRESBYTÈRE

Si tu es intéressé(e) à faire ce travail communique avec Yvan Lafrance au 418 365 6638 pour de plus amples détails. Merci !

LA FOIRE MÉKINOISE

Découvrez des trésors

Troisième édition **les 10 et 11 novembre 2018**
Salle Aubin 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle

Entrée gratuite

Samedi 10 novembre : 9 h à 18 h

Dimanche 11 novembre : 9 h à 16 h



/LAFOIRE MEKINOISE

50 exposants, séances photos, bistro sur place et grand tirage le 11 novembre.
Suivez-nous sur Facebook & Instagram afin de découvrir d'autres surprises !

FEUILLICYCLAGE Feuillicycler une tonne davantage!

Les feuilles déchiquetées nourrissent votre sol. **Laissez les sur place!**

Nourrit le gazon et renforce la santé de la pelouse, protège les racines contre le gel et agit comme paillis, réduit le volume de déchets.

Comment feuillicycler?

Se doter d'une lame déchiqueteuse, tondre les feuilles par temps sec, tondre régulièrement pour éviter une accumulation trop abondante de feuilles, s'assurer que les feuilles déchiquetées couvrent moins de 50 % du gazon.

Surplus de feuilles?

Utiliser les feuilles comme paillis, déposer-les dans votre composteur.

Rendre à la terre ce qui lui appartient.



OPÉRATION NEZ ROUGE



Opération Nez Rouge Mékinac prépare déjà sa 22^e édition. Le mandat du comité : sensibiliser la population à se donner un service de accompagnement sécuritaire après une fête bien arrosée. En période intensive de réjouissances, Opération Nez Rouge devient un service de première ligne.

Des représentants des municipalités de Mékinac sont de nouveau invités à agir à titre de président-e d'honneur. Nous invitons la population à se joindre à eux pour la formation d'équipes (3 personnes/équipe). Surveiller notre publicité de novembre pour connaître l'horaire.

Inscription des bénévoles : cela vous intéresse de faire partie de la grande famille « Opération Nez Rouge » comme bénévoles?

Contactez le numéro **(418) 365-4811** (courriel : mekinac@operationnezrouge.com) pour vous inscrire. **Les dates de services sont les 30 novembre, 1er, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29 et 31 décembre 2018.** Des formulaires d'inscription seront disponibles dans les Caisses Desjardins de Saint-Tite, Sainte-Thècle et Lac-aux-Sables et peuvent être déposés aux mêmes endroits une fois complétés.

Visite de la mascotte :

les entreprises ou les familles qui organisent des rencontres d'employés ou d'amis et qui désirent la visite de la mascotte peuvent communiquer avec **madame Nicole Marchand** au numéro **(418) 365-6402** (courriel : nicnicmarchand@hotmail.com). Lors de ces visites, le fameux personnage au nez rouge sollicite vos dons. Soyez généreux, c'est pour une excellente cause. La mission de l'organisme est de valoriser, par une approche non moralisatrice, l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les capacités affaiblies en rendant possible l'existence d'un service de accompagnement accessible et confidentiel, offert à la communauté par la communauté, et dont les résultats financiers profitent à des organismes locaux dédiés à la jeunesse.

Demande d'aide financière : nous invitons également les organismes jeunesse désireux de bénéficier d'une aide financière pour leurs activités d'adresser leur demande au maître d'œuvre de la **Fondation Jeunesse Mékinac, madame Diane Rae (418-365-6870)**. La Fondation Jeunesse Mékinac a remis en 2017, un montant de 4 000 \$ réparti aux organismes suivants : Maison des familles, Hockey Mineur, Panier de la rentrée, Club de patinage Les Cabrioles, Maison des jeunes de Sainte-Thècle et de Saint-Adelphe, Partenaire Action Jeunesse, École de la Passerelle, Le Sablon d'Or et Masson, Club de vitesse Les Ritournelles, Camp de jour estival de Sainte-Thècle et Les Gymnatech.

Manon Hamelin, coordonnatrice 2018



Fête de Noël

Venez célébrer Noël avec vos enfants
de 0 à la 2^{ième} année

à la Salle Communautaire Robert Crête
le **dimanche 2 décembre 2018 à 10 h**

Vous avez jusqu'au **vendredi 23 novembre** pour vous inscrire.

Il y aura des prix de présence pour les
grands frères et grandes sœurs
de moins de 12 ans.



Informations et inscriptions :

Sandra Veillette 418-365-7053 ou par Messenger

Nathalie Beaulieu 418-365-4633

Le programme P.I.E.D. vous revient en force cet hiver!

Prévenir les chutes après 60 ans : oui, c'est possible!



Bonjour,

Saviez-vous qu'une personne sur trois âgée de 65 ans et plus chute au moins une fois dans l'année?

Les activités de la vie quotidienne exigent certains efforts physiques : se pencher, soulever et porter des objets, se déplacer. En avançant en âge, le risque de chute augmente, et l'activité physique devient un moyen pour le diminuer. La chute peut être sans conséquence comme elle peut occasionner des blessures entraînant une perte d'autonomie.

Heureusement, les chutes peuvent se prévenir et c'est ce que propose le *Programme de prévention des chutes* du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).

Une session d'hiver est prévue dès janvier à raison de deux fois par semaine. Les personnes souhaitant participer au programme doivent réserver leur place avant le 17 novembre prochain et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de s'inscrire en contactant l'agente administrative aux coordonnées suivantes :

CIUSSS MCQ Secteur Mékinac et Des Chenaux

418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3065

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!

Par la suite, le lieu et la date du début du programme seront communiqués à chaque participant. Les sessions sont offertes gratuitement.

HALLOWEEN

La bibliothèque sera ouverte exceptionnellement **le mercredi 31 octobre de 18 h à 20 h** pour recevoir les princesses, petits monstres et toutous qui voudront bien la visiter.

LES AIGUILLES EN FOLIE

Les activités du club ont repris tous les mardis après-midi à partir de 13 h 15. Du tricot, des conseils d'expertes mais surtout beaucoup de plaisir !

BIBLIO-AIDANTS

Jusqu'en novembre prochain, la Bibliothèque présente une collection de « feel-good movies » en rapport avec le thème Biblio-aidants. Ces films sont disponibles pour le prêt. Profitez-en, c'est gratuit !

LA CARTE ACCÈS-MUSÉE

Cette carte qui donne accès gratuitement à une famille (2 adultes et trois enfants, ou un grand-père et ses petits-enfants, une tante et un neveu, etc) à toutes les institutions muséales participantes est toujours disponible. L'idée est d'amener les enfants au musée. À vous d'en profiter !

NOUVEAU PORTAIL POUR LA BIBLIOTHÈQUE

Le portail d'accès à la Bibliothèque fait peau neuve et change d'adresse. Il est plus coloré et graphiquement plus simple. Mettez à jour votre signet! <https://biblietcie.ca>

FACEBOOK

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

LE NEZ DANS LES LIVRES

Les dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :



ADULTES

Adler-Olson, Jussi. *L'unité Alphabet*
Baril, Pierre-Luc. *Légendes mékinaçoises*
Brouillet, Chrystine. *Chambre 1002*
Chevrier, Louise. *La quête d'Alice Gagnon. T.1*
Une fille de Chicoutimi
Clark, Mary Higgins. *La nuit est mon royaume*
(grands caractères)
Desbiens, Anne-Marie. *La jeune fille du rang*
Diouf, Boukar. *Apprendre sur le tas*
Dutton, Robert. *Mise à niveau*
Gagnon, Hervé. *Adolphe*
Laborie, Christian. *Le brouillard de l'autre (grands caractères)*

JEUNES

A. Alex. *Les expériences de Mini-Jean, T.3*
Louis, Sylvie. *Le journal secret de'Alice Aubry. T. 3*
Sobral. *Les mythics. T.2 Parvati*
Sobral. *Les légendaires. Origines, T5 Razzia*

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

☎ 418 365-6417



L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informé et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS : NOVEMBRE 2018

Mercredi 7 - 21	Soupe de l'amitié, viactive adaptée, activité artisanale, jeux de dextérité et de mémoire, chants.
Jeudi 8 - 22 - 29	Ateliers créatifs et formatifs (petit groupe).
Jeudi 15	Cuisines collectives.
Mercredi 28	Conférence de l'Association des Cardiaques de la Mauricie (Diabète) suivi d'un dîner et bingo.

Pour réservation ou information : **418-289-3630**

301, rue Saint-Jacques # 210, Sainte-Thècle, G0X 3G0 418-289-3630

www.apham.org ou sur 



Maison des Familles de Mékinac

Calendrier des activités octobre et novembre 2018

Lundi 22 - 29 octobre Lundi 12 - 19 novembre	Massage bébé 0 - 1 an 9 h 30 à 11 h
Mardi 23 - 30 octobre Mardi 6 - 13 - 20 - 27 novembre	Le Jardin de Pirouette et Cabriole Atelier de psychomotricité
Mercredi 24 octobre Mercredi 7 - 21 - 28 novembre	Club de Couture , Confection sans façon 9 h à 11 h 30
Mercredi 31 octobre	Halloween Activité parents/enfants
Jeudi 22 novembre	Croque-Mots Exploration d'apprentissage du langage par le jeu
Jeudi 29 novembre	Outil éducatif pour les parents Fabrication d'un calendrier de routine pour les enfants

Pour vous inscrire à nos activités, composez le 418-365-4405

Pour la description complète des activités voir notre programmation sur 



*Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan*

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN Programmation du mois de novembre

Formation destinée aux proches-aidants

Une demi-journée de formation de 3 heures incluant des exercices pratiques et un guide de références, donné par deux clowns thérapeutiques expérimentés de la Fondation Dr. Clown. Cette formation vise à outiller les proches-aidants (es).

Formation « Être aidant c'est positif ! »

Une formation sur les aspects positifs du rôle de proche aidant et par le fait même l'occasion d'explorer différentes méthodes de positivisme dans la vie courante.

Aider sans s'épuiser « Le couple dans la maladie »

Lorsque la maladie s'émise dans le couple, quand est-il du « nous » ? Comment continuer à être un couple à travers la maladie? Cet atelier, est une occasion de partager cette réalité entre proches-aidants et avoir des outils pour faire face aux difficultés.

Café-jasette

Un breuvage à votre goût, des discussions intéressantes et un endroit chaleureux pour vous accueillir. Venez partager de bons moments avec nous, le temps d'un après-midi.

Au plaisir !

Pour plus d'informations et pour inscriptions :

St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, 2^e étage, local 1, 819-840-0457

Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 207, 418-289-1390 1-855-284-1390 (sans frais)

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / **courriel** : info@aidantsvalleebatiscan.org

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h

Vous connaissez des personnes non-membres qui pourraient être intéressées à participer à certaines de ces activités? Invitez-les à s'inscrire!

Jeudi 8 novembre
13 h à 16 h

660, rue Principale (Salle Beaudoin)
St-Luc-de-Vincennes

*** INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
Limite de 20 personnes
1-855-284-1390

Mardi 13 novembre
13 h 30 à 15 h

660, rue Principale St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 15 novembre
13 h 30 à 15 h

301, rue St-Jacques, Ste-Thècle, local 207

Mardi 20 novembre
13 h 30 à 15 h

St-Luc-de-Vincennes, 660 rue Principale








Jeudi 22 novembre
13 h 30 à 15 h

Ste-Thècle, 301 rue St-Jacques, local 207

Mardi 27 novembre à 13 h 30
Le Villageois, St-Narcisse

Jeudi 29 novembre à 13 h 30
Micro-brasserie à La Fût, St-Tite

1^{er} AU 30 NOVEMBRE 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 	2	3 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
4 On change l'heure 	5 Bibliothèque 18 h à 20 h	6 Viactive 09 h 30 Tricot Bibliothèque 13 h 15	7 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h	8 	9	10 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
11  Jour du Souvenir	12 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du conseil : 20 h	13 Viactive 09 h 30 Tricot Bibliothèque 13 h 15	14 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h	15 	16	17 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
18	19 Bibliothèque 18 h à 20 h	20 Viactive 09 h 30 Tricot Bibliothèque 13 h 15 Régie des In- cendies Saint-Tite 20 h	21 Fadoq Dîner mensuel Bibliothèque 13 h à 15 h	22 	23 Dernier verse- ment de taxes	24 Bibliothèque 09 h 30 à 12 h
25	26 Bibliothèque 18 h à 20 h	27 Viactive 09 h 30 Tricot Bibliothèque 13 h 15	28 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h Séance publique de la MRC : 20 h	29 	30	