

BULLETIN MUNICIPAL

OCTOBRE 2016

MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN



ATTENTION AUX PETITS MONSTRES

C'EST L'HALLOWEEN, FRISSONS GARANTIS!

Les pompiers de Saint-Séverin

accueilleront les enfants à la **Caserne incendie**
afin de leur donner des bonbons à l'occasion de la fête de l'Halloween.

La distribution se fera le lundi 31 octobre de 16h45 à 19h30.

Conducteurs, nous vous demandons de ralentir et d'être très vigilants sur toutes les rues et les routes. Comme par les années passées, une surveillance accrue à Saint-Séverin se fera en collaboration avec la Régie des incendies du Centre-Mékinac et la Sûreté du Québec.

Prévoir une lampe de poche, des déguisements courts et colorés et un maquillage au lieu d'un masque.

L'Halloween correspond aussi avec la période de l'année du changement d'heure, n'oubliez pas de changer les piles des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.

BONNE HALLOWEEN !



Dans ce numéro :

Communiqué	2
Fabrique	3
Concours Citrouille \ Heure du Conte	4
Bibliothèque	5
Opération Nez Rouge	6
Salle de conditionnement physique	7
Personnes aidantes	8
Régie des incendies \ APHA	9
Salon des aidants et des aînés	10
Programme Pied	11

1986, place du Centre
Saint-Séverin G0X 2B0
Téléphone: 418-365-5844
Télécopieur: 418-365-7544
st-severin.ca
st-severin@regionmekinac.com



SAINT-SÉVERIN SUR FACEBOOK

Pour toutes les informations pertinentes :
Aimez notre page Facebook: Municipalité de St Séverin de Proulxville

FERMETURE ÉCOCENTRE

Maintenant que les feuilles mortes sont acceptées à l'écocentre, nous avons décidé de prolonger légèrement la période d'ouverture. **L'écocentre sera donc ouvert jusqu'au 5 novembre inclusivement.** On vous rappelle que les feuilles doivent être placées dans des sacs transparents.

DERNIER VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Veillez prendre note que la date d'échéance pour le 4^e et dernier versement des taxes municipales pour l'année 2016 est le **vendredi 25 novembre prochain**.

Après cette date, les taxes non acquittées porteront intérêt au taux de 15 % l'an. Les taxes peuvent être payées par le service postal, par l'intermédiaire de votre institution financière ou directement au bureau municipal.

IMPORTANT

Veillez prendre note que les **numéros de matricule ont changé**.

Lors de vos paiements par guichet ou internet, **SVP veuillez utiliser le nouveau numéro de matricule** inscrit sur l'Avis de modification du rôle d'évaluation foncière sous la colonne à droite « **Renseignement après la modification** ».

FADOQ DE SAINT-SÉVERIN



Le club FADOQ de Saint-Séverin vous invite à son dîner mensuel, **le mercredi 16 novembre** à la salle communautaire Robert Crête. Inscrivez-vous avant le 13 novembre 20h00. De belles surprises vous attendent! Activités en après-midi.

Réservation: Cécile Trudel (365-5263), Nicole Lebel (365-5801)

OMH DE SAINT-SÉVERIN

Deux logements à louer au HPR pour personnes à faibles revenus et âgées de 50 ans et plus.

Pour informations: Manon Bourassa 819-536-0985

TU AS UNE IDÉE D'AFFAIRES? PASSE DE L'IDÉE À L'ACTION!

Avec la formation **Lancement d'une entreprise**, viens acquérir les connaissances nécessaires pour mettre ton projet en marche. Cette formation te permettra de bien définir ta future entreprise et de bien connaître toutes les étapes par lesquelles tu devras passer pour démarrer ton projet.

Cette formation sera offerte dans la MRC de Mékinac au cours des prochaines semaines. Tu as des questions? **Viens nous rencontrer à la Foire Mékinoise les 11 et 12 novembre, à la salle Aubin à Sainte-Thècle, ou contacte-nous au 819 539-2265 poste 3240.**



La paroisse a un site Internet

- Vous y trouverez, entre autres, le bulletin paroissial, des nouvelles de la paroisse, des photos, des liens...
- Ce site s'adresse à tous.
- Vous pourrez aussi contribuer à enrichir le site par vos commentaires ou en nous envoyant des articles. Tout article et commentaire passe par un modérateur avant publication.
- Visitez-nous régulièrement.
- Abonnez-vous, c'est gratuit. Pour ce faire, il s'agit simplement de cliquer sur « Suivre » dans la colonne de droite. Vous recevrez alors par courriel une notification annonçant chaque nouvel article. Vous pourrez vous désabonner en tout temps.



<https://paroisseprouxville.wordpress.com>

FABRIQUE

Le conseil d'administration de la fabrique désire installer un tableau devant l'église où on pourrait y lire que quelques mots portant à la réflexion.

Pour ce faire, nous demandons votre participation en nous faisant parvenir votre mot ou slogan qui pourrait être choisi pour figurer sur cette affiche et ne devrait pas excéder 20 lettres environ.

Faire parvenir votre choix au presbytère ou à Rolande Hamelin.

Merci de l'intérêt que vous porterez pour soutenir cette initiative.



Forum des communautés paroissiales

*Sur l'avenir des paroisses et
les changements qui vont survenir*

Les personnes en responsabilités dans les paroisses de Mattawin, St-Joseph-de-Mékinac, St-Roch-de-Mékinac, St-Séverin, St-Timothée et St-Tite participent présentement à une réflexion diocésaine sur l'avenir des paroisses, des églises et de l'animation des communautés chrétiennes en Mauricie. Pour entendre parler des changements qui vont survenir et pour avoir la possibilité de vous exprimer, toute la population est invitée au **Forum des communautés paroissiales qui se tiendra le mercredi 16 novembre 2016, à 19h00, à l'église de St-Tite.**



CONCOURS DE CITROUILLES

En collaboration avec la Bibliothèque
De St-Séverin



Tu es créatif et tu es âgé **entre 4 et 12 ans**. J'ai un beau défi pour toi !

Participe au concours de citrouille de TA bibliothèque !

Décore une citrouille et apporte-la à la bibliothèque le 17 ou le 22 octobre.

La population de la municipalité sera invitée à voter du 22 octobre midi au 28 octobre 18h00.

Le grand gagnant ou la grande gagnante sera dévoilé samedi 29 octobre lors du conte animé. Il recevra un prix et un autre prix de participation sera aussi offert !

Bonne Chance à tous !



Véronique St-Amand
Pour la bibliothèque de St-Séverin



C'est le retour de l'heure du conte !

Boo !! Boo!! Toi ! mon ami entre 5-10 ans

Pour l'halloween vient bouger, chanter, bricoler et écouter mon histoire....

Effrayaaaaannnnnte !!!!

Où : à la bibliothèque

Heure : 10h00 à 11hr20

Quand : 29 octobre 2016

Inscription au 418-365-6417 jusqu'au 24 octobre 19h30



Tu peux venir dans un costume confortable !

Véronique St-Amand

Notre nouveau numéro de tél. : 418 365-6417

PROJECTION : QUAND L'USINE FERME

Le mercredi 2 novembre prochain, la bibliothèque recevra Simon Rodrigue pour nous présenter son film *Quand l'usine ferme*. Dans la foulée du documentaire *Hommes des bois, bûcherons de chantiers*, M. Rodrigue s'est intéressé à l'industrie papetière, plus précisément aux fermetures d'usine et à leur conséquences sur la vie des travailleurs. La projection aura lieu à la salle Robert Crête à 19 h 30. Coût : 5 \$. Billets disponibles à la bibliothèque, au bureau municipal et à l'épicerie Pronovost.

CONCOURS DE CITROUILLES

Tu es créatif et tu es âgé entre 4 et 12 ans. Décore une citrouille et apporte-la à la bibliothèque le 17 ou le 22 octobre.

La population de la municipalité sera appelée à voter du 22 octobre midi au 28 octobre 18 h. pour la plus belle citrouille. Le ou la gagnante sera dévoilé(e) le samedi 29 octobre. Prix à gagner!

HEURE DU CONTE

Boo !!! Boo !!! C'est le retour de l'heure du conte ! Tu as entre 5 et 10 ans ? Pour l'Halloween, vient bouger, chanter, bricoler et écouter une histoire... effrayaaaaannnnnte !!!

Où ? À la bibliothèque, le **29 octobre**, de 10 h à 11 h 20. Tu peux venir déguisé. **Inscription jusqu'au 24 octobre au 418 365-6417**

LE NEZ DANS LES LIVRES

Voici nos dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :

ADULTES

Bauermeister, Erica. *Le goût des souvenirs*
Beverly, Bill. *Dodgers*
Chartrand, Jean-Pierre. *Sur les berges du Richelieu. T.1 La tentation d'Aldée*
Cousture, Arlette. *Chère Arlette*
Duff, Micheline. *Le passé recomposé. T.2 Le passé simplifié*
Fellowes, Julian. *Belgravia*
Gill, Pauline. *Dans le regard de Luce. T.2*
Hébert, Ariane. *Anxiété : la boîte à outils*
Johnson, Craig. *À vol d'oiseau*
Langlois, Michel. *Il était une fois à Québec. T.1 D'un siècle à l'autre*
Léger, Jean-Marc. *Le code Québec*
Lemaitre, Pierre. *Trois jours et une vie*
Lorrain, France. *La promesse des Gélinas. T.4 Laurent*
Mankell, Henning. *Les bottes suédoises*
McSween, Pierre-Yves. *En as-tu vraiment besoin ?*
Monette, Denis. *Les fautifs*
Penny, Louise. *La nature de la bête*
St. John Mandel, Emily. *Station Eleven*
Siegel, Daniel. *Le cerveau de votre enfant*
Thériault, Annie-Claude. *Les filles de l'Allemand*

JEUNES

Bérubé, François. *La compétition* (Planète soccer ; t. 1)
Brasset, Rose-Line. *Juliette à Québec*
Cali, Davide. *Petit pois*
Cyr, Maxime. *Les jaunes de Londres* (Les dragouilles ; t. 17)
Cyr, Maxime. *Robotique 101* (Victor et Igor ; t. 1)
Goldstyn, Jacques. *Azadah*
Gravel, Élise. *Ada la grincheuse en tutu*
Lapinski, Didier. *Raconte moi Didier Drogba*
Louis, Sylvie. *Le rêve d'Africa* (Le journal d'Alice ; 12)

FACEBOOK

Suivez-nous sur la page Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h et le samedi de 10 h à midi.

« 20 ans de service auprès de la population »

Opération Nez Rouge Mékinac prépare déjà sa 20^e édition. La même flamme motive le comité : sensibiliser la population à se donner un service de raccompagnement sécuritaire après une fête bien arrosée. En période intensive de réjouissances, Opération Nez Rouge devient un service de première ligne.

Des représentants des municipalités de Mékinac agiront cette année comme président-e d'honneur. Nous invitons la population à se joindre à eux pour la formation d'équipes (3 personnes/équipe). Voici l'horaire :

2 décembre 2016	Municipalité de Saint-Séverin, madame Stéphanie Godin
3 décembre 2016	Municipalité de Saint-Roch-de-Mékinac, monsieur Guy Dessureault
9 décembre 2016	Municipalité de Sainte-Thècle, madame Claudette T.-Bédard
10 décembre 2016	Municipalité de Saint-Adelphe, monsieur Paul Labranche
16 décembre 2016	Municipalité de Lac-aux-Sables, monsieur Jean-Claude Tessier
17 décembre 2016	Municipalité de Grandes-Piles, monsieur Daniel Petit et Ville de Saint-Tite, monsieur André Léveillé
23 décembre 2016	Municipalité d'Hérouxville, madame Julie L'Heureux

Inscription des bénévoles : cela vous intéresse de faire partie de la grande famille « Opération Nez Rouge » comme bénévoles? Communiquez avec **madame Ginette Matton** au numéro **418-507-6600** (courriel : mekinac@operationnezrouge.com) pour vous inscrire. Les dates de services sont les 25 novembre, 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23 et 31 décembre 2016. Des formulaires d'inscription sont disponibles dans les Caisses Desjardins de Saint-Tite, St-Thècle et Lac-aux-Sables et peuvent être déposés aux mêmes endroits une fois complétés. Concours : inscription reçue avant le 25 novembre, courez la chance de gagner l'un des 5 ensembles de pneus d'hiver installés par un atelier Auto-Select, d'une valeur maximale de 1 000 \$ chacun.

Visite de la mascotte : les entreprises ou les familles qui organisent des rencontres d'employés ou d'amis et qui désirent la visite de la mascotte peuvent communiquer avec **madame Nicole Marchand** au numéro **(418) 365-6402** (courriel : nicnicmarchand@hotmail.com). Lors de ces visites, le fameux personnage au nez rouge sollicite vos dons. Soyez généreux, c'est pour une excellente cause. La mission de l'organisme est de valoriser, par une approche non moralisatrice, l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les capacités affaiblies en rendant possible l'existence d'un service de raccompagnement accessible et confidentiel, offert à la communauté par la communauté, et dont les résultats financiers profitent à des organismes locaux dédiés à la jeunesse.

Demande d'aide financière : nous invitons également les organismes jeunesse désireux de bénéficier d'une aide financière pour leurs activités d'adresser leur demande au maître d'œuvre de la **Fondation Jeunesse Mékinac**, **madame Diane Rae (418-365-6870)**. La Fondation Jeunesse Mékinac a remis en 2015, un montant de 4 000 \$ réparti aux organismes suivants : Club de vitesse Les Ritournelles, Maison des jeunes L'Ado-Thècle, Hockey Mineur, Paniers de la rentrée, Club de patinage Les Cabrioles et Partenaire Action Jeunesse Mékinac.

Diane Rae, coordonnatrice 2016

LA MUNICIPALITÉ EST FIÈRE DE VOUS ANNONCER L'OUVERTURE DE SA TOUTE NOUVELLE SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE!

Vous êtes tous les bienvenues à la journée **Portes Ouvertes** qui aura lieu **le samedi 19 novembre de 9h30 à 15h30**. Lors de cette journée, une kinésiologue sera sur place pour expliquer le fonctionnement des équipements. Profitez-en pour venir les essayer gratuitement avant de vous abonner! Vous pourrez vous abonner à partir du 1^{er} novembre au bureau municipal. Notez qu'à l'achat d'un abonnement d'un an, vous obtiendrez le reste de l'année 2016 gratuitement! Votre abonnement sera donc valide jusqu'au 31 décembre 2017. Il sera aussi possible de vous abonner lors de la journée Portes Ouvertes. Deux soirées d'accès gratuit seront aussi offertes afin de vous permettre d'essayer les équipements, soit le 22 novembre et le 24 novembre, de 18h30 à 20h30.

La salle de conditionnement physique sera accessible tous les jours, **de 5h00 à 22h00 pour les résidents de Saint-Séverin âgés de 18 ans et plus seulement.**

Durée abonnement	étudiants et ainés résidents	adultes résidents	non résident
1 mois	20,00 \$	25,00 \$	N/A
3 mois	50,00 \$	60,00 \$	N/A
6 mois	70,00 \$	80,00 \$	N/A
12 mois	100,00 \$	120,00 \$	N/A

Pour les membres d'une même famille demeurant à la même adresse, un rabais de 10\$ sera applicable sur le 2^e abonnement et les suivants.



**ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES
DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN
NOVEMBRE 2016**

Café-rencontre

Venez discuter et échanger entre aidants sous le thème;
Apprivoiser vos pertes

Heure : 13h30

Mardi 1 novembre : St-Luc-de-Vincennes*

Jeudi 3 novembre : Ste-Thècle**

Café-jasette

Détendez-vous le temps d'une jasette et profitez d'un bon café offert pour tous nos membres. Vous aurez la chance de discuter avec d'autres aidants et de créer des liens intéressants.

Heure : 13h30

Mardi 8 novembre : Restaurant Pizzeria 67
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Jeudi 10 novembre : Café Papillon
350, rue Notre-Dame, St-Tite

Journée de ressourcement et d'information

Conférence avec Mme Suzanne Bernard,
spécialiste du deuil

Heure : 10h à 15h

Coût : 10\$ (transport, repas et conférence)

Date limite d'inscription : 10 novembre

(une annulation après cette date pourrait vous être facturée)

Jeudi 17 novembre
Club des aînés, 480 boul. St-Joseph à St-Tite

*Besoin de répit à domicile pour cette journée?
Informez-vous !*

Aider sans s'épuiser « Prévenir l'épuisement »

Cet atelier vous aidera à évaluer votre niveau d'épuisement et trouver des moyens concrets pour contrer les risques liés à votre rôle.

Heure : 13h30

Mardi 22 novembre : St-Luc-de-Vincennes*

Jeudi 24 novembre : Ste-Thècle**

Présentation de Céline Raymond, nutritionniste

« Des aliments de choix pour un cœur en santé »

Heure : 13h30

29 novembre : St-Luc-de-Vincennes*

1 décembre : Ste-Thècle**

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir !!!

Pour plus d'informations et pour inscriptions:

418-289-1390 (Ste-Thècle)

819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes) 1-855-284-1390 (sans frais)

***St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1**

****Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217**

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / **courriel :** info@aidantsvalleebatiscan.org

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8h-12h et 13h-16h Vendredi : sur rendez-vous

Changement d'heure



Le 6 novembre prochain, nous procédons au changement d'heure. Ce qui signifie qu'il est temps de changer les piles dans vos avertisseurs de fumée. Il est important de s'assurer que ces appareils de détection sont fonctionnels car ils peuvent vous sauver la vie. Pour les avertisseurs reliés à une centrale d'alarme, il est recommandé de communiquer avec la compagnie afin d'en faire la vérification. Il est conseillé d'enlever la poussière afin d'éviter les fausses alarmes. Il est également important de noter que si un avertisseur de fumée a été peinturé, il doit être remplacé. Si un avertisseur de fumée à plus de 10 ans, il doit également être remplacé.

Il est également important de s'assurer que vos extincteurs portatifs sont fonctionnels. Pour ce faire vous devez vérifier si le cylindre n'est pas endommagé, que la goupille de sécurité est bien en place, qu'il n'y a rien qui obstrue l'ouverture, que le monomètre de pression n'est pas fissuré et que l'aiguille indiquant la pression est bel et bien dans la partie verte.

Il est important d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel lors qu'un fait usage d'appareil à combustion liquide ou solide.

Collecte de sang

La Régie des incendies vous invite à sa collecte de sang annuelle le mercredi 2 novembre, sous la présidence des 4 maires de la Régie. Elle aura lieu de 13h30 à 20h30 à la salle des aînés au 480 Boulevard St-Joseph à Saint-Tite. Nous espérons vous y voir en grand nombre.

Félix Vandal, technicien en prévention

Téléphone : 418.365.5143 poste 157

Télécopieur : 418.365.6386

Courriel : tpi@regionmekinac.com

Site : www.sricm.ca



APHA
Association des Personnes
Handicapées Actives de Mékinac

L'APHA Mékinac, organisme qui œuvre pour l'intégration et la défense de droits des personnes adultes vivant en situation d'handicap, vous invite à ses activités.

Calendrier des activités : Novembre 2016

Mercredi 2-9-23 novembre : Viactive adaptée, ateliers créatif et formatif, atelier de chant et dextérité (jeux)

Jeudi 10 novembre : Cuisine collectives

Mercredi 16 novembre : Cinéma en **soirée**

Jeudi 17 novembre : **Ateliers créatifs et formatifs** (petit groupe)

Mercredi 30 novembre : Conférence sur les fraudes et la sécurité envers les aînés par un patrouilleur de la Sûreté du Québec suivi d'un dîner fraternel et bingo

Maintenant disponible notre livre de recettes au coût de 10\$. Merci

**301, rue Saint-Jacques # 210,
Sainte-Thècle, 418-289-3630**

www.apham.org ou sur 

**SALON DES AIDANTS ET DES AÎNÉS
ÉDITION 2016**

L'Appui Mauricie en partenariat avec le Regroupement des aidants naturels de la Mauricie, l'Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé et l'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan, organisent, pour la deuxième année consécutive, le salon des aidants et des aînés. Le plus grand salon consacré aux proches aidants et aux aînés en Mauricie.

Il se déroulera, le 13 novembre prochain, de 9h à 17h, à l'hôtel Delta de Trois-Rivières. Cet événement a pour objectif de faire découvrir aux aidants et aux aînés toute une gamme de services, d'outils et de produits disponibles afin d'améliorer leur qualité de vie et pouvoir vivre le plus longtemps à domicile.

Forts du succès de l'an passé, nous avons décidé de le mettre à nouveau en place cette année, mais en l'agrandissant.

Cette année nous estimons à 1000 le nombre de visiteurs attendus.

Nous accueillerons les organismes et les entreprises de la région et des alentours afin de permettre aux visiteurs de s'informer sur les services et produits disponibles.

Parmi les organismes présents, nous attendons :

- Des associations de proches aidants et d'aînés
- Des entreprises de technologies diverses
- Des résidences pour personnes âgées
- Des entreprises de services comme la pharmacie Jean Coutu, des coiffeurs à domicile, etc.
- Et plusieurs autres.

En tout, une soixantaine de kiosques seront présents.

Nous proposerons également au public d'assister à 6 ateliers lui permettant de s'informer et de s'outiller. Les thématiques seront :

- Alzheimer et les maladies apparentées – présenté par Carpe Diem.
- Les approches non médicamenteuses à Alzheimer – M. Blanchard.
- L'incontinence urinaire – Mme Josée Croteau (infirmière retraitée).
- La prévention des chutes – Mme Fernanda Posa Silva, ergothérapeute au CIUSSS.
- Les soins podologiques – Sylvie Morneau (clinique Sylvie Morneau).
- Le mandat d'inaptitude – représentant du curateur public.

Enfin, 2 conférences seront présentées, abordant des thématiques permettant à un large public de trouver des réponses.

La première sera donnée par M. Alain Bellemare dont le thème sera « choisir ses combats »

Et la seconde conférence sera donnée par un artiste très connu au Québec et qui témoignera de son expérience en tant que proche aidant. L'identité de cet invité de renom sera dévoilée dans les prochaines semaines, lors d'une conférence de presse. La conférence est rendue possible grâce à la participation financière des pharmacies Jean Coutu de Trois-Rivières et Nicolet.

En résumé, le Salon des aidants et des aînés, **ce sera le 13 novembre prochain, de 9h à 17h, à l'hôtel Delta de Trois Rivières.**

Le programme PIED : un outil efficace et disponible !



Le populaire programme PIED, consistant à la pratique d'exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé, est encore disponible. Pourquoi ne pas en profiter pour développer son équilibre pour mieux se protéger des chutes?






Ce programme s'adresse aux aînés de 65 ans et plus, autonomes, qui ont déjà fait une chute ou qui sont préoccupés par leur équilibre et qui conséquemment peuvent restreindre leurs activités. Toutefois, les personnes de 60 à 64 ans sont aussi admissibles, lorsque les places ne sont pas toutes comblées.

Les participants du groupe doivent s'attendre à travailler fort tout en s'amusant. À raison de deux rencontres hebdomadaires, sur une période de douze semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires. Les participants des éditions précédentes ont dit en retirer plusieurs bienfaits.

L'activité physique et l'exercice jouent des rôles essentiels pour diminuer ou retarder l'apparition de certains facteurs de risque qui contribuent aux chutes chez les aînés. Pour nous déplacer, notre corps a besoin d'équilibre, d'où l'idée du programme intégré d'équilibre dynamique appelé PIED.

La bonne nouvelle est que le programme pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant. Une **session d'hiver** est prévue pour **janvier 2017** à raison de deux fois par semaine. Les personnes désireuses de participer au programme PIED doivent réserver leur place avant le **25 novembre** et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de vous inscrire en composant le 418-362-2727 au poste 3065 pour le secteur Des Chenaux ou le **418-365-7555 au poste 3065 pour le secteur Mékinac**. Par la suite, le lieu et la date du début du programme vous seront communiqués. Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!

1^{er} AU 30 NOVEMBRE 2016

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1 Viactive 10h00	2 Fadoq Activités à 13h	3 	4	5 Bibliothèque 10h00 à 12h00
6 On change l'heure 	7 Bibliothèque 18h00 à 20h00	8 Viactive 10h00	9 Fadoq Activités à 13h Réunion de la Régie des Incendies Hérouxville	10 	11	12 Bibliothèque 10h00 à 12h00
13	14 Bibliothèque 18h00 à 20h00 Réunion du conseil: 20h00	15 Viactive 10h00	16 Fadoq Dîner mensuel	17 	18	19 Bibliothèque 10h00 à 12h00
20	21 Bibliothèque 18h00 à 20h00	22 Viactive 10h00	23 Fadoq Activités à 13h Séance publique de la MRC: 20h00	24 	25	26 Bibliothèque 10h00 à 12h00
27	28 Bibliothèque 18h00 à 20h00	229 Viactive 10h00	30 Fadoq Activités à 13h			