

BULLETIN MUNICIPAL

OCTOBRE 2017

MUNICIPALITÉ DE SAINT-SÉVERIN

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
2017

ÉLECTIONS MUNICIPALES 5 NOVEMBRE 2017

Dépôt des candidatures au 6 octobre 2017 à 16 h 30

Le président d'élection a reçu une seule candidature pour le poste de maire et de conseiller aux sièges no 1, 2, 3, 4, 5 et 6. **Il a donc déclaré élu:**

Poste de maire : **Julie Trépanier**

Siège no 1 :

Steve Richard

Siège no 2 :

Stéphanie Godin

Siège no 3 :

Zoé-Plante Berthiaume

Siège no 4 :

Patrice Baril

Siège no 5 :

Pierre Lafontaine

Siège no 6 :

Stéphane Goulet

Jocelyn St-Amant, président d'élection

Prenez note que la première réunion de votre nouveau Conseil aura lieu le 06 novembre prochain à 20 h (au lieu du 20 novembre).

Dans ce numéro :

Communiqué	2	1986, place du Centre
Halloween / Programme PIED	3	Saint-Séverin G0X 2B0
Opération Nez Rouge / CREM	4	Téléphone: 418-365-5844
Bibliothèque	5	Télécopieur: 418-365-7544
APHA / Maison des Familles	6	st-severin.ca
Personnes aidantes	7	st-severin@regionmekinac.com
Calendrier	8	



SAINT-SÉVERIN SUR FACEBOOK

Pour toutes les informations pertinentes :
Aimez notre page Facebook: Municipalité de St Séverin de Proulxville

DERNIER VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Veuillez prendre note que la date d'échéance pour le 4^e et dernier versement des taxes municipales pour l'année 2017 est le **24 novembre prochain**.

FADOQ DE SAINT-SÉVERIN



Le club FADOQ de Saint-Séverin vous invite à son dîner mensuel , **le mercredi 18 octobre 2017** à la salle communautaire Robert Crête. Inscrivez-vous avant le 15 octobre 20 h. De belles surprises vous attendent! Activités en après-midi.

Réservation: Nicole Lebel (365-5801).

ÉCOCENTRE

La fermeture de l'Écocentre pour la saison 2017 se fera le 28 octobre prochain.

TERRAINS DE VILLÉGIATURE

La MRC de Mékinac va rendre disponible 8 terrains de villégiature **au lac Alice** dans la ZEC du Chapeau de Paille. L'attribution de ces 8 terrains se fera par tirage au sort.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site internet du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles ainsi que celui de la SEPAQ pour l'inscription au tirage au sort.

www.mern.gouv.qc.ca/fr/tirageausort

http://www.sepaq.com/tirages/terrain_villegiature

RÉGIE DES INCENDIES

Nous vous rappelons que la collecte de sang annuelle de la Régie des Incendies sous la présidence du directeur monsieur René Tourigny, se tiendra le **mardi 7 novembre de 13 h 30 à 20 h 30 à la Salle des Aînés de Saint-Tite**.

FEUILLYCLAGE Feuillycler une tonne davantage!

Les feuilles déchiquetées nourrissent votre sol. **Laissez les sur place!**

Nourrit le gazon et renforce la santé de la pelouse, protège les racines contre le gel et agit comme paillis, réduit le volume de déchets.

Comment feuillycler?

Se doter d'une lame déchiqueteuse, tondre les feuilles par temps sec, tondre régulièrement pour éviter une accumulation trop abondante de feuilles, s'assurer que les feuilles déchiquetées couvrent moins de 50 % du gazon.

Surplus de feuilles?

Utiliser les feuilles comme paillis, déposer-les dans votre composteur.

Rendre à la terre ce qui lui appartient.





ATTENTION AUX PETITS MONSTRES C'EST L'HALLOWEEN, FRISSONS GARANTIS!

Les pompiers de Saint-Séverin

accueilleront les enfants à la **Caserne incendie**,
afin de leur donner des bonbons à l'occasion de la fête de l'Halloween.

La distribution se fera le mardi 31 octobre de 17 h à 19 h 30.

Conducteurs, nous vous demandons de ralentir et d'être très vigilants sur toutes les rues et les routes. Comme par les années passées, une surveillance accrue à Saint-Séverin se fera en collaboration avec la Régie des incendies du Centre-Mékinac et la Sûreté du Québec.

Prévoir une lampe de poche, des déguisements courts et colorés et un maquillage au lieu d'un masque.

L'Halloween correspond aussi avec la période de l'année du changement d'heure, n'oubliez pas de changer les piles des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.



BONNE HALLOWEEN !

Programme de prévention des chutes (PIED) Participants recherchés!

Le populaire programme PIED, consistant à la pratique d'exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé, est à la recherche de participants sur le territoire des MRC Vallée de la Batiscan.

Ce programme s'adresse aux aînés de 60 ans et plus, autonomes, qui ont déjà fait une chute ou qui sont préoccupés par leur équilibre et qui conséquemment peuvent restreindre leur activités.

À raison de deux rencontres hebdomadaires, sur une période de douze semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires. Les participants des éditions précédentes ont dit en retirer plusieurs bénéfices et beaucoup de plaisir.

L'activité physique et l'exercice jouent des rôles essentiels pour diminuer ou retarder l'apparition de certains facteurs de risque qui contribuent aux chutes chez les aînés. Pour nous déplacer, notre corps a besoin d'équilibre, d'où l'idée du programme intégré d'équilibre dynamique appelé PIED.

La bonne nouvelle est que le programme pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant. Une **session d'hiver** est prévue pour **janvier 2018** à raison de deux fois par semaine. Les personnes souhaitant participer au programme PIED doivent réserver leur place avant le **10 novembre** et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de vous inscrire en composant le 418 362-2727 au poste 3065 pour le secteur Des Chenaux ou le **418 365-7555 au poste 3065 pour le secteur Mékinac**. Par la suite, le lieu et la date du début du programme vous seront communiqués. Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!

OPÉRATION NEZ ROUGE



Opération Nez Rouge Mékinac prépare déjà sa 21^e édition. La même flamme motive le comité : sensibiliser la population à se donner un service de raccompagnement sécuritaire après une fête bien arrosée. En période intensive de réjouissances, Opération Nez Rouge devient un service de première ligne.

Des représentants des municipalités de Mékinac seront de nouveau invités à agir comme président-e d'honneur. Nous invitons la population à se joindre à eux pour la formation d'équipes (3 personnes/équipe). Surveiller notre publicité de novembre pour connaître l'horaire.

Inscription des bénévoles : cela vous intéresse de faire partie de la grande famille « Opération Nez Rouge » comme bénévoles? Communiquez avec **madame Ginette Matton** au numéro **(418) 365-4811** (courriel : mekinac@operationnezrouge.com) pour vous inscrire. Les dates de services sont les 1^{er}, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30 et 31 décembre 2017. Des formulaires d'inscription sont disponibles dans les Caisses Desjardins de Saint-Tite, Sainte-Thècle et Lac-aux-Sables et peuvent être déposés aux mêmes endroits une fois complétés.

Visite de la mascotte : les entreprises ou les familles qui organisent des rencontres d'employés ou d'amis et qui désirent la visite de la mascotte peuvent communiquer avec **madame Nicole Marchand** au numéro **(418) 365-6402** (courriel : nicnicmarchand@hotmail.com). Lors de ces visites, le fameux personnage au nez rouge sollicite vos dons. Soyez généreux, c'est pour une excellente cause. La mission de l'organisme est de valoriser, par une approche non moralisatrice, l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les capacités affaiblies en rendant possible l'existence d'un service de raccompagnement accessible et confidentiel, offert à la communauté par la communauté, et dont les résultats financiers profitent à des organismes locaux dédiés à la jeunesse.

Demande d'aide financière : nous invitons également les organismes jeunes désireux de bénéficier d'une aide financière pour leurs activités d'adresser leur demande au maître d'œuvre de la **Fondation Jeunesse Mékinac**, **madame Diane Rae (418-365-6870)**. La Fondation Jeunesse Mékinac a remis en 2016, un montant de 4 000 \$ réparti aux organismes suivants : Camp de jour SOS, Boîte à cadeaux, Hockey Mineur, Maison des jeunes de Saint-Adelphe et de Sainte-Thècle, Panier de la rentrée, Club de patinage Les Cabrioles, Club de gymnastique Les Gymnatech et Partenaire Action Jeunesse.

Manon Hamelin, coordonnatrice 2017

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA MAURICIE

Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à le trouver!

Services gratuits: C.V. efficaces, offres d'emploi, stratégie de contacts avec les employeurs, préparation à l'entrevue, formation internet en recherche d'emploi et bien plus!

Service efficace adapté à vos besoins. Nos services sont disponibles pour tout les résidents de la Mauricie peu importe votre secteur d'activité et votre niveau de scolarité.

Shawinigan, Sainte-Thècle (MRC de Mékinac)

819-537-0354, 1 877 536-0354 (sans frais), cremsh@cremauricie.com



HALLOWEEN

Exceptionnellement pour l'Halloween, la bibliothèque sera ouverte le mardi 31 octobre de 18 h à 20 h et recevra tous les petits monstres qui voudront bien s'y présenter. Des bonbons ?

OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE LE MERCREDI APRÈS-MIDI

La bibliothèque est maintenant ouverte le mercredi après-midi, de 13 h à 15 h, pour toute la population. À partir de septembre, il est possible que vous y retrouviez des groupes scolaires.

BIBLIO-AIDANTS

Biblio-aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants. Il est constitué de 15 cahiers thématiques qui renseignent ces derniers sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier comprend une liste d'organismes, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture et de films. Une information de qualité disponible à votre bibliothèque.

CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET ACCÈS AUX RESSOURCES ET LIVRES NUMÉRIQUES :

<http://www.mabibliotheque.ca/>

ou encore tapez Bibliothèque de St-Séverin dans Google. Pour accéder aux ressources et livres numériques, vous avez besoin d'un NIP. Vous ne connaissez pas le vôtre ? Passez à la bibliothèque !

FACEBOOK

Facebook de la Bibliothèque. Activités, photos, dernières nouveautés disponibles !

LE NEZ DANS LES LIVRES

Voici nos dernières nouveautés disponibles à la bibliothèque :

ADULTES

Brown, Dan. *Origine*

Desgroseilliers, Julie. *Protéines : stratégies alimentaires et recettes...*

Falaise, Ingrid. *Le monstre, la suite*

Follett, Ken. *Une colonne de feu*

Guinness world records 2018

Lagercrantz, David. *La fille qui rendait coup pour coup*

Michaud, Andrée A. *Routes secondaires*

Monette, Denis. *Les enfants de Mathias*

Raymond, Bertrand. *50 ans parmi les géants : le carnet de mes souvenirs*

Tremblay-d'Essiambre, Louise. *Une simple histoire d'amour. T.2 La dérouté*

JEUNES

DeMuy, Yvan. *Les roux. T.1 Une arrivée spéciale spatiale*

Louis, Sy Ivie. *Le journal secret d'Alice Aubry. T.1 J'adore le turquoise*

Munger, Caroline. *Biscuit et Cassonade aiment la ferme*

Potvin, Marie. *Top secret (Les filles modèles, no 8)*

Yoon, Nicola. *Everything, everything*

La bibliothèque est ouverte le lundi de 18 h à 20 h, le mercredi de 13 h à 15 h et le samedi de 9 h 30 à midi.

 418 365-6417



L'APHA Mékinac, organisme qui œuvre pour l'intégration et la défense de droits des personnes adultes vivant en situation d'handicap, vous invite à ses activités.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS : NOVEMBRE 2017

- Mercredi 1 - 8 - 22 novembre :** Viactive adaptée, ateliers d'art , chants, jeux et soupe de l'amitié.
- Jeudi 2 - 23 novembre :** Ateliers créatifs et formatifs (petit groupe).
- Jeudi 9 novembre :** Cuisines collectives.
- Mercredi 15 novembre :** Cinéma en soirée.
- Mercredi 29 novembre :** Conférence-atelier de savon avec madame Valérie Buist, suivi d'un dîner fraternel et bingo.

301, rue Saint-Jacques # 210, Sainte-Thècle, G0X 3G0 418-289-3630

www.apham.org ou sur 

Maison des Familles de Mékinac

Calendrier des activités novembre 2017



Mercredi 1^{er} novembre (9 h à 11 h 30) **Club couture**

En groupe, venez confectionner un projet collectif tout en échangeant et en apprenant via l'expérience de chacune. Du 1^{er} au 29 novembre.

Samedi 4 novembre (9 h à 16 h) **Shooting photo de Noël (\$)**

Offrez-vous une séance de photo avec votre famille! Geneviève Gauthier, photographe, sera sur place. Places limitées et réservation obligatoire. (Activité réservée aux membres).

Vendredi 10 novembre (9 h à 12 h) **Journée pédagogique (\$)**

Viens t'amuser avec nous au centre d'escalade Adrénergie! Initiation à l'escalade, parcours & glissades de style unique et bien plus encore. (Activité parents/enfants).

Jeudi 23 novembre (9 h à 11 h)

Semaine thématique Croque-Mots Thème : Les dessins

Notre marionnette Croque-Mots a décidé de venir jouer avec les mots en compagnie des enfants. Avec les parents, il pourra explorer le dessin comme stratégie d'apprentissage du langage. (Activité parents/enfants).

Mardi 28 novembre (9 h à 11 h ou 18 h à 20 h) **Atelier de cuisine**

Pour vous aider à maximiser votre temps avant la période des Fêtes, on vous propose quelques recettes que vous pourrez préparer à l'avance.

Jeudi 30 novembre (dès 17 h 30) **Soirée dévoilement du calendrier des « Familles à l'honneur »**

Familles gagnantes et participantes, venez assister au grand dévoilement du calendrier des « familles à l'honneur » 2018!

Pour obtenir des informations ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre de nos activités, composez le 418-365-4405



*Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan*

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

Programmation du mois de novembre

Soirée Ciné-Conférence

Dans le cadre de la Semaine Nationale des Proches aidants, nous invitons chaque aidant et leur entourage à une soirée sous le thème « Du temps de qualité pour une relation d'aide équilibrée ». Une mini-conférence suivi d'une comédie sentimentale vous seront présentées. Breuvage et pop-corn vous seront offerts gracieusement.

Café-Jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres. Au plaisir!

Donner son corps à la science?

Vous êtes invités à venir démystifier ce que cela signifie réellement, donner son corps à la science. La technicienne en laboratoire du département d'anatomie de l'UQTR sera là pour répondre à toutes vos questions.

Conférence « L'Odyssée du stress »

Le stress étant très présent dans la vie moderne, venez découvrir tout ce qu'il y a à savoir sur lui en essayant de le comprendre, le gérer et le combattre efficacement.

Coût: 15\$ (Incluant transport, repas et conférence)

Aider sans s'épuiser « La quête de l'équilibre dans mon rôle d'aidant »

Cet atelier va vous aider à trouver un certain équilibre entre votre vie personnelle et votre rôle d'aidant afin d'être capable de prendre soin de vous.

Pour plus d'informations et pour inscriptions:

St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1, **819- 840-0457** (St-Luc-de-Vincennes)

Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217, **418-289-1390** (Ste-Thècle) **1-855-284-1390** (sans frais)

Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / **courriel** : info@aidantsvalleebatiscan.org

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

Nous vous suggérons d'appeler avant de vous déplacer afin que nous garantissons notre présence.

Jeudi le 9 novembre

Auditorium Denis Dupont
École secondaire Le Tremplin

Vendredi le 10 novembre

Auditorium Gratien Gélinas
École secondaire Paul Le Jeune
18 h à 21 h (Pause à 18 h 45)

* **Veillez confirmer votre présence**

Mardi le 14 novembre

Heure:13 h 30
Restaurant Le Villageois
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Jeudi le 16 novembre

De 13 h 30 à 15 h
301, rue St-Jacques (local 217)
* **Veillez confirmer votre présence**

Jeudi le 23 novembre

De 17 h 30 à 20 h 30
100, chemin Val Notre-Dame, Hérouxville
Date limite d'inscription: Vendredi le 17
* Répit accessoire disponible, informez-vous!

Mardi 28 novembre à 13 h 30

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 30 novembre à 13 h 30

Ste-Thècle (local 207)

1^{er} AU 30 NOVEMBRE 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h	2 	3	4 Bibliothèque 9 h 30 à 12 h
5 On change l'heure 	6 Bibliothèque 18 h à 20 h Réunion du conseil: 20 h	7 Viactive 9 h 30	8 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h Régie des Incendies St- Séverin	9 	10	11 Bibliothèque 9 h 30 à 12 h 
12	13 Bibliothèque 18 h à 20 h	14 Viactive 9 h 30	15 Fadoq Dîner mensuel Bibliothèque 13 h à 15 h	16 	17	18 Bibliothèque 9 h 30 à 12 h
19	20 Bibliothèque 18 h à 20 h	21 Viactive 9 h 30	22 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h Séance publique de la MRC: 20 h	23 	24 Dernier versement de taxes	25 Bibliothèque 9 h 30 à 12 h
26	27 Bibliothèque 18 h à 20 h	28 Viactive 9 h 30	29 Fadoq Activités à 13 h Bibliothèque 13 h à 15 h	30 		